

## **RADIOPHOBIE Peur des radiations**

### **Qu'est-ce que la radiophobie ?**

La radiophobie est une peur irrationnelle ou excessive des rayonnements ionisants , conduisant à une surestimation des risques sanitaires liés aux rayonnements par rapport à d'autres risques. Elle peut entraver la prise de décisions rationnelles et contribuer à des comportements et des politiques contre-productifs.

### **Pourquoi ai-je peur des radiations ?**

La **radiophobie** a débuté avec la peur de concepts nouveaux comme les transmissions radio et l'éclairage électrique, mais d'autres événements ont contribué à accroître la crainte des radiations, tels que les essais d'armes nucléaires et la méfiance envers les gouvernements à ce sujet, la course aux armements nucléaires pendant la guerre froide, le traumatisme émotionnel lié à l'utilisation de bombes atomiques sur Hiroshima, etc.

### **Existe-t-il une phobie des radiations ?**

Qu'est-ce que la radiophobie, au juste ? La radiophobie est devenue un terme générique désignant une peur des rayonnements ionisants, une réaction émotionnelle instinctive largement déconnectée des faits scientifiques. Dans de nombreux cas, cette peur a été minimisée par les professionnels afin d'optimiser les bénéfices de la radiothérapie.

### **Faut-il avoir peur de la radioactivité ?**

Oui, si on redoute que des combustibles nucléaires tombent entre des mains criminelles, que les centrales électronucléaires s'emballent et rejettent des matières fortement radioactives, que leurs minerais et leurs déchets empoisonnent notre air, nos eaux et notre sol, que l'usage médical croissant de traceurs ...

### **Pourquoi les humains sont-ils si sensibles aux radiations ?**

La radiosensibilité peut être due à une réparation insuffisante ou erronée du matériel génétique (ADN) endommagé par les radiations, par exemple en raison de mécanismes de réparation défectueux. La constitution génétique de chaque individu détermine sa radiosensibilité ou sa radiorésistance.

### **Comment puis-je me protéger des radiations ?**

Dans le cas des expositions internes, il faut surtout éviter le contact et l'ingestion de substances radioactives. On se protège d'une irradiation externe par des écrans, notamment pour les rayons gamma, pénétrants, les rayons alpha et bêta étant arrêtés par de très faibles épaisseurs de matière.

### **Dois-je avoir peur des radiations ?**

L'être humain est constamment exposé aux rayonnements. On a même trouvé des applications médicales aux rayonnements : les rayons X permettent de visualiser la structure osseuse et d'autres formes de rayonnement peuvent être utilisées pour traiter certaines maladies. Les rayonnements deviennent nocifs pour l'être humain lorsqu'ils sont absorbés à des doses élevées et non contrôlées.