

# REBOUTOLOGIE

*Un corps sain dénoué de toute tension ...*

Le terme « rebouteux » vient du vieux français et signifie « remettre en place ».

Le travail se fait par manipulations visant à dégager les tensions musculaires et nerveuses à l'origine des blocages physiques.

De plus, l'oxygénation accrue des tissus permet une meilleure élimination des toxines (cellulite).

*Très efficace et recommandé pour toute tension qui empêche ou réduit le mouvement dans une certaine partie du corps :*

- Blocages au niveau de la colonne, des cervicales, des articulations des membres
- Tensions dans la nuque, épaules, reins
- Douleurs du bas du dos avec répercussions dans les fessiers et/ou les jambes (sciatique, lumbago)
- Bassin déséquilibré
- Fourmillements dans les mains ou pieds
- Difficulté à lever le bras, épicondylite
- Entorse
- Migraines

Etc.