

## REGRETTER LE PASSE

Paulo Coelho

Il est toujours nécessaire de savoir quand se termine une étape de la vie !

Si tu insistes à vouloir rester en elle au-delà du temps nécessaire, tu perds la joie et le sentiment du reste.

Il faut fermer des cercles, fermer des portes, ou fermer des chapitres, comme tu voudras le nommer. L'important est de pouvoir les fermer, et laisser aller les moments de la vie qui se clôturent.

Tu dois quitter ton travail ? Ta relation amoureuse s'est terminée ? Tu ne vis plus dans cette maison ? Tu dois partir ailleurs ? Tu peux passer beaucoup de temps de ton présent « anéanti » dans les pourquoi, en te repassant le film et en essayant de comprendre le pourquoi du comment de telle ou telle chose.

L'usure qui s'en suit sera infinie, parce que dans la vie, toi, moi, tes amis, tes enfants, tes frères et soeurs, tous et toutes sommes sur le chemin vers la fermeture de chapitres, tournant la page, terminant avec des étapes, ou avec des moments de la vie et continuant à aller vers l'avant.

Nous ne pouvons pas être dans le présent en regrettant le passé. Ni même en nous demandant pourquoi. Ce qui s'est passé, est passé, et il faut le lâcher, il faut s'en détacher.

Nous ne pouvons pas être éternellement des enfants, ni des adolescents tardifs, ni des employés d'entreprises inexistantes. Les faits passent et il faut les laisser partir !

Voici pourquoi, quelquefois il est si important de détruire les souvenirs, offrir les cadeaux, changer de maison, déchirer des papiers, jeter des documents, et vendre ou offrir les livres.

Laisser partir, lâcher, se détacher. Dans la vie personne ne joue avec des dés pipés, et il faut apprendre aussi bien à perdre qu'à gagner. Il faut laisser partir, il faut tourner la page, il faut seulement vivre ce que nous avons au présent...

Le passé est passé. N'attends pas qu'on te le rende, n'attends pas qu'on te reconnaisse, n'attends pas qu'un jour on se rende compte de qui tu es... Lâche le ressentiment.

En te branchant sur « ton téléviseur personnel » pour tourner en boucle et ressasser maintes et maintes fois l'affaire, la seule chose que tu peux obtenir c'est te blesser lentement, t'empoisonner et développer de l'amertume.

La vie est faite pour avancer, jamais pour reculer. Des fiançailles ou des amitiés qui ne se terminent pas ? Des possibilités de retour arrière ? (vers quoi ?) Des besoins d'éclaircissements ? Des paroles qui n'ont pas été dites ? Des silences qui ont tout envahi ? Si tu peux les affronter maintenant et tout de suite, fais-le, sinon, laisse tomber, ferme les chapitres.

Dis-toi à toi-même non, ils ne reviendront pas. Mais pas par fierté ou orgueil, seulement parce que toi tu ne cadres plus dans cet édifice, dans ce lieu, dans ce coeur, dans cette pièce, dans cette maison, dans ce bureau, dans ce travail.

Toi, tu n'es plus la même que celui d'il y a deux jours, trois mois, un an. Par conséquent, il n'y a plus rien vers quoi revenir.

Ferme la porte, tourne la page, ferme le cercle.