

# D 16 LE REIKI ET LA CHIRURGIE

Kathie Lipinski

Les recherches montrent que des personnes bien préparées pour une chirurgie sont moins anxieuses, souffrent moins, ont moins de complications et une récupération plus rapide. Le Reiki en tant que technique de guérison holistique, représente une des manières les plus faciles et les plus efficaces d'obtenir ces résultats. L'efficacité du Reiki est attestée par le nombre de plus en plus élevé d'hôpitaux qui proposent le Reiki aux patients qui vont subir une chirurgie.

L'hôpital régional de Portsmouth dans le New Hampshire (USA) fut un pionnier pour cette possibilité. Patricia Alandydy, infirmière diplômée et infirmière responsable du service de la salle d'opération, a mis en route ce programme hautement couronné de succès en 1995.

Le premier programme commença sous la forme d'un centre de soins Reiki sponsorisé par l'hôpital offrant du Reiki à tout le monde 2 fois par semaine. En 1997, à l'essai, le Reiki fut proposé dans la zone pré-opératoire pour voir si cela pouvait diminuer l'anxiété et le stress des patients. Ce fut un tel succès que la possibilité de recevoir du Reiki avant une opération fut proposée dès le premier contact téléphonique d'inscription avant une opération (Voir le numéro du printemps 2004 de la revue *Reiki News* : article D 9).

Le programme de Reiki s'étendit alors dans tous les services de l'hôpital. Les gens qui devaient avoir une opération chirurgicale commencèrent à demander à venir à Portsmouth à cause du programme de Reiki ! L'hôpital voisin Wentworth Douglas à Dover (New Hampshire) remarqua la popularité de ce programme et mit au point en 2000 un programme de Thérapies Intégrées qui comprenait le Reiki.

Au début des années 1990, le Dr. Mehmet Oz, un chirurgien cardiaque de renom au Centre médical presbytérien de Columbia à New York (maintenant professeur et vice président de chirurgie, directeur de l'Institut cardiovasculaire, vice président des services cardiovasculaires) créa un centre pour effectuer des recherches et informer le public sur les thérapies alternatives.

Il fut un pionnier en mettant en place un programme qui combinait le meilleur des médecines occidentales, et des thérapies complémentaires.

Le programme proposait des thérapies par le toucher, l'hypnose, la visualisation guidée, le qi gong, et d'autres types de prestations, à des patients qui devaient subir des opérations lourdes comme de la chirurgie sur les valves coronaires, ou des transplantations cardiaques et pulmonaires.

Dans son livre, « Guérir par le Cœur » le Dr OZ décrit comment les thérapies complémentaires peuvent atténuer l'anxiété qui précède une opération chirurgicale des patients, et changer leur sentiment de crainte en un état d'esprit détendu, positif, qui nourrit le mental et favorise la guérison du cœur.

Le Dr OZ a proposé à une praticienne en énergétique, Julie MOTZ, d'intégrer son équipe.

Durant les interventions chirurgicales, Julie s'asseyait au pied de la table d'opération et envoyait de l'énergie au patient par les pieds.

Il est à noter (entre autres effets bénéfiques) que lorsque Julie était présente durant l'intervention aucun des patients ayant subi une transplantation cardiaque ne ressentait l'habituelle dépression post-opératoire.

Julie partit plus tard en Californie, et devint membre à part entière d'un programme similaire à l'Hôpital de l'Université de Stanford, et également dans d'autres hôpitaux de cet état.

Karen Pischke, une infirmière diplômée et maître-enseignante de Reiki établie dans le Massachusetts, est employée comme praticienne de Reiki au département « Cœur et Santé » du Centre Médical du Littoral Nord à Salem (NSMC) depuis 1999.

En 2000 elle a commencé à enseigner le Reiki dans cet hôpital. En 2001 elle a mis en place un programme d'hypno thérapie, où elle proposait soit du Reiki seul, soit en l'associant à l'hypno thérapie. Le but était d'amener chez les patients des modifications du comportement, ou d'aider à la réduction des facteurs de risques cardiaques. En 2001 Karen commença à proposer ses séances de Reiki et d'hypno thérapie en accompagnement d'interventions chirurgicales et d'hospitalisation.

En 2003, elle apporta son soutien à une patiente dans le cadre d'une biopsie du sein accompagnant celle-ci tout au long du processus, depuis la radiologie, la phase préparatoire à l'opération, durant l'opération chirurgicale elle-même, et enfin jusqu'à la salle de réveil. Le processus dura plus de 5 heures au total.

Cette expérience amena à ce que Reiki et l'hypno thérapie soient proposés en complément d'opérations chirurgicales dans les Centres Médicaux du Littoral Nord (NSCMC) de Salem, de Lynn, Peabody, et Danvers.

En 2003, à la demande des patients, le département « Cœur et Santé » de l'hôpital de Salem commença à proposer du Reiki et de l'hypno thérapie en complément des opérations chirurgicales.

Le Reiki est fréquemment proposé contre rémunération par l'intermédiaire du Département de Santé et Médecine intégrée du NSCMC, aussi bien aux patients internes et externes, pour la prise en charge de la douleur et les traitements de rééducation, et en accompagnement de la chirurgie (avant, pendant et après les opérations).

Des traitements de Reiki sont aussi proposés gratuitement dans le centre anti-cancer du NSCMC, dans le cadre du bénévolat, et ce par l'intermédiaire d'une « clinique de Reiki » coordonnée par les maîtres-enseignantes Reiki Florence Whipple et Kristin Webb.

Les patients du NSCMC qui reçoivent du Reiki avant une opération font l'objet d'un suivi pour évaluer leurs réactions. Certains patients ont fait part d'une diminution de leur anxiété, de leur sentiment d'inconfort, et disent avoir éprouvé un sentiment de calme avant et après l'opération, et une grande satisfaction.

Un patient a écrit : « le Reiki a chassé en moi tout sentiment de crainte, d'appréhension et d'anxiété ».

Un autre patient qui avait subi un pontage gastrique et y avait été préparé grâce au Reiki et à l'hypno thérapie, écrivit : « Mon rétablissement a été beaucoup plus rapide, et relativement sans douleur (en comparaison avec les quatre autres opérations majeures déjà subies). Le calme et la sérénité que j'ai ressentis après l'opération étaient tout à fait étonnants ».

Les anesthésistes, chirurgiens, infirmiers ont observé que les patients utilisant ces thérapies de soutien semblent avoir besoin de moins de tranquillisants et de médicaments anti-douleur, qu'ils sont debout plus vite et plus facilement, ont des durées d'hospitalisation plus courtes, et semblent se porter mieux que les patients qui n'ont pas utilisé ces services.

Un chirurgien du NSCMC, le Dr Frédérick Buckley Jr, a fait ce commentaire :

« Cela a été une expérience très positive. En raison des constats effectués, nous avons prévu d'organiser une étude pilote de façon à pouvoir déterminer l'efficacité du Reiki et de l'hypno thérapie pour préparer les patients aux opérations de pontages gastriques.

L'hôpital de l'Université George Washington, (Washington, DC) a conduit un programme pilote de 6 mois, de décembre 2003 à juin 2004, durant lequel des patients ont reçu du Reiki avant de se voir placer un cathéter cardiaque. Bien que le groupe-test fût restreint, il fut constaté que les patients faisaient état d'une plus grande confiance pour affronter l'opération, et d'une anxiété plus réduite. Des facteurs très importants pour une issue positive et pour la guérison !

J'ai initié au Reiki des infirmières anesthésistes et des médecins anesthésistes et j'en connais certains qui donnent du Reiki pendant qu'ils administrent l'anesthésie. Ils ont trouvé que les personnes s'endormaient plus facilement ; que souvent moins de produit anesthésiant étaient nécessaires. Ils ont trouvé aussi que les patients se réveillaient plus facilement, et avaient une meilleure expérience post-opératoire - moins de douleur, moins de nausées et de vomissements.

Cela s'explique aisément puisque que le Reiki entraîne une réaction de relaxation.

Lorsqu'une personne est relaxée, ses muscles sont relaxés, et sa respiration s'amplifie, ce qui lui permet de recevoir plus facilement l'anesthésie.

Les infirmières et les auxiliaires médicaux de la salle de réveil ont aussi remarqué que les patients qui ont eu du Reiki avant ou durant l'intervention chirurgicale éliminent plus facilement les effets de l'anesthésie et éprouvent moins de douleurs post-opératoires.

Il y a quelques années de cela, le père d'une de mes amies a subi une opération de la prostate.

L'opération s'est déroulée dans un hôpital de Vétérans et son chirurgien avait fait des centaines d'opérations de ce type. Mon amie, qui est aussi praticienne Reiki, prodigua à son père des traitements aussi souvent qu'elle le put, et me l'amena le jour précédent l'opération, de façon à ce que nous lui fassions un soin ensemble.

L'opération fut un succès, et par la suite, le chirurgien lui dit que durant toutes les années où il avait pratiqué des interventions chirurgicales de la prostate, son père était le patient qui avait perdu le moins de sang !

Si on pense au sang comme à un transporteur de l'énergie de vie au travers du corps (comme l'oxygène et les aliments), et sachant que le Reiki est lui-même une sorte d'énergie de vie et de guérison, cela paraît logique que le sang puisse réagir positivement au Reiki !

Les chirurgiens peuvent rendre les opérations plus performantes. C'est la part technique. Cependant, ils n'ont pas le pouvoir de guérir les tissus qui ont été blessés. Cela incombe au patient, et à la capacité naturelle de son corps à s'auto-guérir. C'est là que le Reiki et d'autres techniques de guérison peuvent intervenir. Les thérapies complémentaires aident la personne à utiliser le pouvoir d'auto-guérison que possèdent le corps et l'esprit humains. Ces techniques rendent les patients capables d'être acteurs de leur propre processus de guérison. Elles reconnaissent la connection corps-esprit qui est si importante dans le processus de guérison.

Si vous-même, ou quelqu'un de votre entourage, devez subir une intervention chirurgicale, recherchez les hôpitaux ou cliniques privées qui peuvent proposer du Reiki en complément des soins médicaux.

Un hôpital peut ne pas avoir de service dédié aux thérapies intégrées et complémentaires, en revanche beaucoup d'établissements ont des infirmières, des bénévoles ou d'autres personnels qui peuvent faire des soins Reiki. Une maîtresse Reiki de mes connaissances devait subir une intervention chirurgicale urgente. Alors qu'elle était étendue dans la salle des urgences, attendant d'être amenée dans la salle d'opération elle s'écria : « y a-t-il ici quelqu'un qui pratique le Reiki ? ». Plusieurs infirmières accoururent à ses côtés et commencèrent à lui en faire.

Vous pouvez commencer par téléphoner à l'hôpital où vous devez vous faire opérer. Si la personne qui vous répond n'est pas au courant, demandez à être mise en contact avec l'infirmier ou le service des bénévoles.

Certaines salles de réveil, certains services d'oncologie (cancer) ou services spécialisés dans le traitement de la douleur peuvent avoir du personnel capable de faire du Reiki.

Vous pouvez aussi demander à votre médecin si des thérapies complémentaires efficaces sont proposées dans cet établissement, et s'il ne sait pas, demandez-lui lesquelles pourraient l'être. Plus les patients poseront ce genre de questions, et plus l'intérêt de proposer le Reiki comme un service habituel apparaîtra !

Enfin, si cela n'est pas possible, vous avez toujours la possibilité de demander à un praticien Reiki de vous rendre visite à l'hôpital avant et après l'intervention.

Beaucoup de praticiens rendent déjà visite à leurs clients/patients pendant l'hospitalisation, et cette pratique a amené un développement de la prise de conscience des personnels hospitaliers quant à cette technique.

Les réactions qu'ils constataient chez leurs malades ont aussi provoqué l'intérêt des personnels soignants pour se former au Reiki.

Pour un aperçu des programmes de Reiki proposés dans les hôpitaux, lire l'article : « Reiki : Revue d'une thérapie du bio champ énergétique, Histoire, Théorie, Pratique et Recherche » dans « Thérapies Alternatives », mars/avril 2003, par Pamela Miles, fondatrice de l'Institut pour la Promotion des Thérapies Complémentaires (-> **Article A 2**).

### **Préparation aux interventions chirurgicales**

#### Protocole et indications

Dans le cadre de ma pratique du Reiki et de l'hypno thérapie, j'ai constaté que le moment idéal pour préparer une personne à une intervention chirurgicale était de 4 à 6 semaines avant celle-ci. Si cela n'est pas possible, n'importe quel moment sera le bon !

Je suggère de faire des séances hebdomadaires, et deux séances la semaine précédant l'opération.

La première fois que je rencontre mes clients, je leur demande de me parler de leur intervention prochaine. A partir de cette conversation, je les aide à créer des affirmations de guérison, qu'ils peuvent répéter pour se préparer à l'intervention chirurgicale, et pour anticiper une expérience qui sera alors vécue comme positive.

Voir à ce propos le sujet : Images et affirmations de guérison.

Ensuite je leur parle du Reiki ainsi que d'autres techniques d'auto-guérison, de façon à ce qu'ils choisissent celle qui leur paraît valable pour eux-mêmes. Je leur explique que le Reiki est une technique de relaxation, qui équilibre le corps, le mental, et l'esprit, et qui peut les aider à mieux surmonter l'opération chirurgicale. Je leur parle aussi des expériences faites avec d'autres clients que le Reiki a aidés.

Je leur parle aussi de livres, CD, et autres sources d'information (voir : Ressources).

Ensuite je commence la séance de Reiki pour qu'ils fassent l'expérience de la profonde relaxation et de la sensation de paix qu'apporte le Reiki.

Je peux commencer la séance par une « syntonie de guérison » - telle qu'enseignée par le « Centre International d'Enseignement du Reiki » - ce qui va aider à l'ouverture de leur champ énergétique et va créer un état de plus grande réceptivité ; ou bien je peux pratiquer une technique d'harmonisation de l'aura (également enseignée par l'ICRT), pour préparer leur corps à un profond processus d'auto-guérison, dissolvant tous les blocages qui peuvent exister.

Ensuite je pratique sur eux une séance de Reiki complète.

Durant la seconde séance, je les amène à imaginer qu'ils sont dans leur endroit de repos favori, ou dans un autre lieu qu'ils imaginent comme bénéfique pour eux, et relaxant.

Au fur et à mesure qu'ils se détendent, je commence à répéter à voix haute leurs affirmations de guérison.

Si je le peux j'enregistre ces affirmations avant qu'ils n'arrivent, ou je les enregistre (avec leur permission) au cours de la séance. Certains patients préfèrent répéter ces affirmations après moi. Entendre sa propre voix est très efficace, et fait souvent bouger les choses.

S'ils ont un CD ou un enregistrement de relaxation pour les aider à se préparer à l'intervention, je peux le diffuser, ou leur mettre des écouteurs pour qu'ils puissent l'entendre pendant que je leur fais du Reiki.

Cela peut aussi bien être des CD de relaxation, d'autohypnose, ou de visualisation guidée.

Pour les préparer à l'intervention, j'encourage et aide mes clients à parler à la partie de leurs corps qui doit être enlevée, coupée ou explorée. On ne parle pas en chirurgie du fait que le corps n'est absolument pas préparé à ce qui va lui arriver. En général on ne pense pas à préparer la partie du corps qui doit être enlevée, coupée, manipulée, ni à remercier notre corps pour ce qu'il devra supporter durant une intervention chirurgicale.

Il est important d'aider les gens à dialoguer avec leur corps - pour le remercier de son courage, de sa force et de son endurance. Ceci aidera à ce que l'intervention soit moins traumatisante.

Je commence la séance en activant le premier symbole de Reiki Karuna, qui agit comme une sorte d'anesthésique pour l'esprit, et prépare à un soin profond.

Un autre choix pourrait être d'activer le symbole de Distance comme moyen de préparation. Le symbole de distance concerne le passé, le présent et le futur, et il peut permettre d'envoyer du Reiki à tous les aspects de la future intervention.

Lorsque j'arrive à la partie du corps concernée, je place mes mains au-dessus de cette zone, ou je laisse mon client la toucher, pendant qu'il lui parle.

J'utilise ici souvent le 2<sup>e</sup> symbole Karuna, et visualise une puissante lumière qui rayonne. Tel un laser, elle peut briser des poches d'énergie négative, et remplir la zone d'une puissante lumière d'énergie curative.

Le symbole de Pouvoir marche bien également, puisqu'il accroît et focalise l'énergie Reiki.

Quelquefois je visualise l'énergie sortant de mes mains, qui se répand doucement telle une spirale à travers la zone qui est sous mes mains.

Pendant que la personne dialogue avec la partie de son corps qui doit être opérée, je laisse l'énergie couler, envoyant amour et intention de guérison à cette zone, et confortant les affirmations de guérison de la personne. Cela marche assez bien sur zone malade.

Je peux ensuite amener le symbole de Pouvoir à accroître et focaliser le flot d'énergie à cet endroit.

Il m'arrive aussi de faire appel au symbole Mental-Emotionnel pour qu'il délivre et guérisse la partie du corps concernée des pensées ou émotions (*négatives*) qui y sont attachées.

Vous pouvez faire appel à n'importe quel symbole, dans l'ordre qui vous convient ou qui vous est suggéré. Il n'y a pas de mauvaise façon d'utiliser les symboles. Ils fonctionnent grâce à l'intention et l'intuition, et souvent vous disent quand faire appel à eux.

En fonction du temps dont nous disposons avant l'intervention chirurgicale, je peux enseigner à mes clients comment fonctionne l'énergie de guérison.

Je leur explique que chacun est né avec la faculté de faire appel à cette énergie. Je commence par parler du désir et de l'intention. La capacité de guérison vient de l'intention d'aider quelqu'un, ou de soulager la souffrance d'un autre, y compris soi-même.

J'explique comment ouvrir son cœur à la capacité de guérison en se concentrant sur l'amour et la compassion, et comment permettre à l'énergie de venir du cœur, parcourir les bras en suivant la ligne ou méridien du cœur (tracé de l'énergie) et arriver ensuite aux mains.

Ensuite je leur fais placer les mains sur la zone qui va être opérée, avec l'intention d'envoyer là de l'énergie.

Lorsque les gens ne comprennent pas ces concepts, je leur conseille juste d'éprouver de l'amour, en se concentrant sur la partie malade, et en lui envoyant de l'amour, et /ou une lumière blanche, ou de tout autre couleur. Souvent les gens pleurent, et j'accompagne leur lâcher-prise avec le symbole Mental-Emotionnel. Le fait de lâcher dans cette zone l'énergie de l'émotion est souvent en soi un puissant moyen de guérison.

Lorsqu'une personne le souhaite, je peux l'initier au 1<sup>er</sup> degré de Reiki, dans le seul but qu'elle puisse s'auto-traiter. Je lui donne les informations de base concernant le Reiki, et lui explique qu'elle peut s'en servir chaque jour pour sa propre guérison.

Beaucoup de personnes reviennent après leur intervention chirurgicale pour suivre un stage de Reiki en compagnie d'amis ou de membres de leur famille.

J'encourage mes clients à recevoir une séance de Reiki aussi proche que possible de la date de l'intervention.

Le jour de l'opération, j'envoie du Reiki en utilisant le symbole de distance. J'imagine la salle d'opération remplie d'une belle lumière ou d'une brume blanche, qui représente l'énergie reiki.

J'imagine que le chirurgien, toutes les infirmières, les anesthésistes, sont très puissants et très habiles. Je visualise une paire de gants d'énergie Reiki sur les mains du chirurgien, afin qu'elles soient pleines d'habileté et de maîtrise. Je vois tous les équipements de la pièce baignés, joints, par cette énergie. Vous n'avez pas besoin d'imaginer tout cela en détail, il suffit d'emplir la pièce d'énergie, qui va tout guider et protéger !

Si c'est possible, je vais voir la personne à l'hôpital après l'opération, ou bien quand elle rentre chez elle. Je continue à lui envoyer du Reiki, et je l'encourage à recevoir du Reiki pendant quelques semaines encore.

Ce « protocole » a permis que beaucoup d'interventions soient positives et moins traumatisantes.

Le passage par une intervention chirurgicale ne doit pas s'accompagner de peur et d'anxiété. Il a été démontré que l'utilisation du Reiki et d'autres thérapies complémentaires étaient des facteurs favorisant des suites d'opérations positives.

Soyez capables, vous et vos clients, d'utiliser le pouvoir de la pensée et de l'esprit.

Le Reiki est un excellent moyen pour renforcer et équilibrer le corps, les pensées, l'esprit, en vue de préparer quelqu'un à une intervention chirurgicale, et de l'aider à guérir après celle-ci.

Article de Kathie LIPINSKI dans la revue *Reiki News Magazine* été 2006 Vol 5 N° 2

Traduction : Nicole Fayard