

QUELS RÔLES JOUENT LES SYNCHRONICITÉS DANS NOTRE VIE ?

Les synchronicités sont comme de petits lutins qui viennent nous délivrer des messages de l'inconscient à travers notre intuition. Ce sont de véritables cadeaux qui nous sont envoyés pour résoudre problèmes, soucis, questionnements ...

Alors, quand surgissent-elles ? Pourquoi et quels rôles jouent-elles dans notre vie quand elles apparaissent ?

«Plus on prête attention aux coïncidences, plus elles se produisent» Vladimir Nabokov – Extrait du L'Enchanteur

Tout d'abord qu'est-ce qu'une SYNCHRONICITÉ ?

Selon WIKIPEDIA :

*Dans la **psychologie analytique** développée par le psychiatre suisse Carl Gustav Jung, la synchronicité est l'occurrence simultanée d'au moins deux événements qui ne présentent pas de lien de causalité, mais dont l'association prend un sens pour la personne qui les perçoit. Cette notion s'articule avec d'autres notions de la psychologie jungienne, comme ceux d'**archétype** et d'**inconscient collectif***

Le but ici n'est pas de faire l'historique des recherches de C.G. JUNG et de Wolfgang PAULI mais de parler, sur un plan beaucoup plus terre à terre, du rôle que jouent ces «étranges coïncidences» dans nos vies. (Vous pourrez trouver en fin d'article des livres sur le sujet)

Donc, la SYNCHRONICITÉ est une «COÏNCIDENCE qui fait sens pour nous (mais pas pour le voisin).

Par exemple :

*Je pensais à mon amie A. que je ne vois pas depuis longtemps et elle me téléphone peu de temps après pour prendre un café avec moi . C'est une **coïncidence**, je pensais à elle, elle me téléphone c'est agréable POINT, ça s'arrête là.*

*On peut dire aussi que télépathiquement j'ai capté son désir de me téléphoner (Voyez à ce propos l'article que j'ai écrit sur "**la vision à distance**")*

mais si

*Je pensais fortement à mon amie A., elle me téléphone pour prendre un café avec moi et si, dans la conversation, j'apprends que son mari cherche un collaborateur et qu'il se trouve précisément que je songe fortement à quitter mon emploi pour le même type de poste proposé c'est une **SYNCHRONICITÉ**.*

Jung avait observé que les circonstances particulières propres aux événements qui déclenchent des synchronicités avaient trois particularités mais Robert HOPCKE et d'autres auteurs comme Jean-François VEZINA en ont rajouté une quatrième :

1) Elle sont reliées de façon «acausale» sans aucun lien apparent entre elles

1. *je pense sérieusement à changer d'emploi*
2. une amie me téléphone pour prendre un café
3. = *une possibilité de changement d'emploi pour un poste que j'appelle de tous mes vœux par l'intermédiaire de cette amie*

au contraire de ce que nous avons l'habitude de vivre généralement nos actions entraînant des effets

- *je roule beaucoup trop vite (cause)*
- les gendarmes m'arrêtent
- = *j'ai un retrait de permis (effet)*

2) Les événements synchronistiques revêtent disait C.G.JUNG une indiscutable coloration affective qu'il appelle numinosité* terme emprunté au théologien Rudolf Otto («*Il n'y a pas de hasards*» – Robert Hopcke page 34) (reprenant l'exemple ci-dessus)

1. *Je me sens de plus en plus mal dans mon travail, je ne sais pas trop comment m'en sortir*
 2. je découvre au cours de la conversation que le mari de mon amie cherche un collaborateur,
 3. = *c'est un miracle* que justement au moment où je pense vraiment abandonner mon job un travail qui me plaît se présente
- **C'est comme si l'inconscient me disait "VAS-Y C'EST LE MOMENT, FONCE, VOILÀ LA SOLUTION"**

Les messages peuvent nous parvenir à travers un livre que nous lisons, une personne que nous rencontrons, un rêve que nous faisons, une conversation que nous entendons mais dans tous les cas de figures nous nous sentons interpellés au plan émotionnel.

3) Cette synchronicité va entraîner des transformations dans la vie de la personne concernée, d'où son caractère symbolique

- Je suis sur le point d'être licenciée et angoissée quant à mon avenir , je suis vraiment déprimée, je ne sais vraiment pas quoi faire
- je fais un rêve (*dont l'impact émotionnel perdure encore aujourd'hui ...*) et je comprends dans mon rêve que mon avenir n'est pas en danger
- le lendemain matin, je me réveille totalement calme et confiante quant à mon avenir. Ce rêve a été pour moi totalement déterminant pour ma santé physique et psychique
- = **je passe d'un état totalement désespérée à un calme absolu.** (si vous voulez

Ce qui nous amène au quatrième point

4) Les synchronicités surviennent lorsque nous sommes dans des périodes de changement, de transition ou de questionnement

- En continuant sur mon exemple précédent, il est facile de comprendre que j'étais dans une période de grands bouleversements et que **la synchronicité, à travers mon rêve**, est vraiment venue à point nommé.

Pour Jean-François VEZINA dans son livre remarquable "les hasards nécessaires" éditions press pocket page 47 donne une définition qui résume ce qui a été dit précédemment :

La synchronicité est une coïncidence entre une réalité intérieure (subjective) et une réalité extérieure (objective) dont les événements se lient par le sens, c'est-à-dire de façon acausale. Cette coïncidence provoque chez la personne qui la vit une forte charge émotionnelle et témoigne de transformations profondes. La synchronicité se produit en période d'impasse, de questionnement ou de chaos

Donc, en résumé,

- *Si vous êtes dans un moment difficile de votre vie ...*
- *Ou si vous vous posez des questions sur une relation, un travail ...*
- *Si vous ne vous sentez pas à l'aise dans votre peau et que vous vous demandez quoi faire*
- *Si vous êtes à un tournant de votre vie ...*

Vous avez toutes les chances de vivre des synchronicités, alors soyez attentifs à ce qui se passe autour de vous car si vous écoutez les petits lutins vous êtes à la veille de grandes transformations dans votre vie

Alors maintenant, c'est à vous.

EXERCICE : En vous appuyant sur les quatre points dont nous avons parlés ci-dessus, pensez-vous avoir vécu des synchronicités ? Si oui, à quels moments de votre vie ont-elles surgi ? Quelles transformations ont-elles amenées dans votre vie ? Avez-vous pris l'habitude d'être attentifs aux signes, coïncidences, rêves, synchronicités ?

Je vous recommande trois livres différents mais complémentaires sur les synchronicités

SYNCHRONICITÉ, le rapport entre physique et psyché de Pauli et Jung à Chopra de Massimo Teodorani

IL N'Y A PAS DE HASARDS, le roman des coïncidences dans le roman de notre vie de Robert HOPCKE

LES HASARDS NÉCESSAIRES, le rôle des coïncidences dans les rencontres qui nous transforment