



SE LIBÉRER des CHAÎNES de la CULPABILITÉ

par Tim Wesemann

Traduction française – Lyne Schmidt

Examinez les éléments de cette liste :

- Une paire de bottes
- Environ 14 kilos de viande congelée
- Quatre stylos à bille
- Une couverture
- Quelques pièces de monnaie
- Des fonds totalisant plus de 3,5 millions de dollars

Cette liste contient un ensemble hétéroclite d'objets. Pourtant, ils ont tous une chose en commun. Pouvez-vous deviner? La réponse risque de vous étonner. Le dénominateur commun de ces objets est la culpabilité.

En 1811, le gouvernement américain a créé « The Conscience Fund » (le fonds de la bonne conscience). Les gens se sont mis à envoyer par la poste des sommes d'argent qu'ils croyaient devoir au gouvernement. Au fil des ans, le fonds a accumulé plus de 3,5 millions de dollars.

À titre d'exemple, le gouvernement a reçu 50 dollars de la part d'un homme qui avait volé de la viande congelée, une paire de bottes et quelques autres items qui appartenaient à l'armée américaine dans les années 1940. Pour sa part, un ancien employé de l'Internal Revenue Service des É.-U a envoyé la somme de un dollar afin de couvrir les frais de quatre stylos à bille qu'il avait ramenés à la maison. Une somme de dix dollars a aussi été reçue de la part d'un ancien combattant qui avait volé une couverture durant la Deuxième Guerre mondiale. Dans la lettre qui accompagnait la somme d'argent, l'ancien combattant avouait vouloir apaiser sa conscience et se préparer à rencontrer Dieu.

Enfin, il y eut aussi un dollar envoyé par un individu qui se sentait coupable d'avoir placé quelques pièces de monnaie sur une voie ferrée pour qu'elles soient aplaties par un train. Il confessa aussi avoir détruit une autre pièce de monnaie lors d'une expérience sur les métaux dans le cadre de sa scolarité. Après avoir

appris qu'il était interdit par la loi d'altérer les pièces de monnaie, il espérait ainsi se racheter et faire de lui-même un citoyen respectueux des lois.



Si vous commenciez votre propre fonds pour libérer votre conscience, que contiendrait-il? Combien d'argent devriez-vous y mettre afin d'apaiser votre sentiment de culpabilité? Quels objets « empruntés » s'y trouveraient? Quels souvenirs se retrouveraient dans la galerie de votre mauvaise conscience?

Peut-être que ce n'est pas le fruit du hasard si vous vous retrouvez avec la présente brochure entre les mains. Peut-être essayez-vous de vous défaire de votre sentiment de culpabilité? Nous luttons tous à un moment ou l'autre avec ce sentiment de culpabilité.

Certaines personnes ne semblent pas du tout préoccupées par leur mauvaise conscience et agissent comme si la culpabilité ne faisait pas partie de leur vie. Mais, ce n'est un secret pour personne que se sentir coupable et être coupable n'est pas du tout la même chose!

D'autres personnes savent comment gérer leur culpabilité et réussissent à vivre avec confiance. Avez-vous déjà tenté de déterminer quel était leur secret? Voilà ce sur quoi nous allons nous pencher dans les pages qui suivent.

La culpabilité peut être invalidante. Elle peut nous affecter physiquement, émotionnellement, psychologiquement, et spirituellement. Elle affecte aussi nos relations avec ceux qui nous entourent. Lorsque la culpabilité s'attaque à nous, elle brime notre esprit et nous enlève toute joie de vivre.

Si vous vous sentez concerné par ce qui vient d'être dit, ne désespérez pas, il y a de l'aide et de l'espoir! Si vous sentez que la culpabilité est un fardeau insupportable dans votre vie, sachez qu'il y a une lumière au bout du tunnel. Alors que vous continuez à lire cette brochure, j'espère que vous serez libéré de cette pression insoutenable que cause en vous votre sentiment de culpabilité.



Considérez cette autre liste. Pensez à toutes les choses qui peuvent susciter un sentiment de culpabilité :

- Être en retard
- Vivre confortablement alors que d'autres peinent à survivre
- Trop manger
- Trop dépenser
- Dire ou faire des choses blessantes (récemment ou dans le passé)
- Culpabilité parentale (ne pas se sentir à la hauteur en tant que parent)
- Oublier de remercier ceux qui nous font du bien
- Une dépendance quelconque
- Un défaut de caractère gardé secret
- La mort d'une personne (croire en être la cause ou ne pas avoir réussi à la prévenir)
- Ne pas se sentir coupable

Il peut y avoir autant de raisons de se sentir coupable que de personnes qui lisent cette brochure. Vous pouvez ajouter vos propres raisons à la liste précédente. Alors que vous examinez cette liste et vos propres raisons pour vous sentir coupable, peut-être constatez-vous qu'il est possible de se sentir coupable sans avoir rien fait de mal? Quelles sont les raisons qui vous poussent à vous sentir coupable pour autant de choses?

Bien que certaines personnes semblent être l'exception à la règle, la plupart des gens semblent avoir en eux la notion du bien et du mal, ce que nous appelons communément une « conscience ». Ainsi, il n'est pas rare d'entendre les gens dire : « j'ai la conscience tranquille », ou « j'ai mauvaise conscience » ou « je n'ai pas de conscience » ou « ma conscience me dit... ». Nous avons tous un jour ou l'autre expérimenté de tels sentiments. Si notre cœur bat, nous avons un jour ressenti de la culpabilité.

Il y a plusieurs raisons pour lesquelles vous pouvez être ou vous sentir coupable. Mais, il ne faut pas oublier que la culpabilité peut aussi jouer un rôle important dans notre vie. En effet, la culpabilité indique à notre conscience, bien souvent par l'inconfort qu'elle cause en nous, que nous avons agi à l'encontre de notre code de bonne conduite. Ainsi, la culpabilité peut nous aider à vivre selon notre guide de bonne conduite.

Mais si, au lieu de vous inspirer à bien vivre, la culpabilité devient un fardeau qui nuit à votre épanouissement, quelque chose ne va pas. Soyez rassuré, il y a de l'espoir.

Prisonnier de la culpabilité

Vous n'avez peut-être jamais mis les pieds dans une prison, mais je n'exagère en rien si je vous dis que vous avez déjà été confiné dans un endroit très restreint, un genre de cellule. En réalité, la culpabilité prend souvent la forme d'une prison dans votre vie. Par votre état physique, psychologique ou émotionnel, vous construisez les murs de cette prison entre vous-même et ceux qui vous entourent ou entre Dieu et vous-même. Parfois, ces murs forment une forteresse de laquelle vous envoyez des flèches de colère vers les autres ou des bombes qui détruisent votre confiance en vous-même.

Il peut arriver que vous vous sentiez comme un criminel lors de son procès. La culpabilité y joue alors le rôle du procureur, du juge et des jurés. La culpabilité vous accuse et vous condamne à une vie derrière les barreaux que vous avez vous-même construits.

Tout comme certains criminels récidivent et retournent en prison, vous pouvez vous aussi être un récidiviste de la culpabilité. Peut-être faites-vous constamment l'aller-retour entre les murs de cette prison et votre liberté. Vous avez peut-être été condamné à demeurer à l'intérieur de cette prison pour plusieurs années. Il se peut que vous soyez plutôt de ceux qui ont déjà quitté cette prison et qui sont maintenant libérés des chaînes de la culpabilité.

Même si vous êtes en ce moment dans les chaînes de la culpabilité, je prie qu'après avoir lu cette brochure vous en soyez libéré.

Je suis tout aussi coupable que quiconque et les principes que je présente, qui m'ont par ailleurs été enseignés par d'autres personnes, continuent de m'être d'un grand secours lorsque je dois gérer ma propre culpabilité.

Le poison de la culpabilité

En plus de vous tenir à l'écart du monde extérieur, la culpabilité affecte aussi ce que vous ressentez à l'intérieur de vous-même. La culpabilité circule à travers votre corps comme un poison. Elle attaque votre esprit de façon à ce que vous ressentiez un profond sentiment d'infériorité. Elle peut créer en vous l'impression que les gens vous regardent avec dédain, même s'ils ne connaissent aucunement les circonstances de votre vie. Votre esprit vous pousse alors à être sur vos gardes lors de vos conversations avec des gens qui pourtant ne savent rien de votre sentiment de culpabilité.

La culpabilité s'attaque aussi à votre cœur. Ainsi, vous pouvez être porté à croire que les gens autour de vous savent que vous ressentez de la culpabilité et qu'ils en profitent pour parler dans votre dos. La culpabilité peut peser si lourd dans votre vie qu'elle vous prive de toute joie. Elle peut aussi augmenter à vos yeux la gravité des problèmes auxquels vous êtes confronté.

Le poison de la culpabilité attaque aussi votre corps. Il peut conduire à l'insomnie, produire de la nervosité ou des remous d'estomac. La culpabilité est un véritable poison qui peut vous rendre malade.

Vrai ou faux?

Lorsqu'il est question de culpabilité, l'on doit tenir compte de la distinction entre les faux sentiments de culpabilité et les vrais sentiments de culpabilité. Vous pouvez être envahi de faux sentiments de culpabilité qui vous causent des souffrances inutiles. Si vous vous sentez coupable sans raison valable, il est possible que vous concluiez avoir fait quelque chose de mal et que vous vous enfermiez sur vous-même.

Peut-être manquez-vous de confiance en vous-même en raison de votre sentiment de culpabilité. En effet, la culpabilité est un poison qui peut faire naître des sentiments de peur et de doute, voire même de désespoir. Parfois, il est difficile de savoir si nous ressentons une vraie ou une fausse culpabilité. Il existe des zones grises. Certaines questions peuvent vous aider à déterminer s'il s'agit d'un vrai sentiment de culpabilité ou d'un faux. Il peut être utile de se demander si le geste est ou était :

- malicieux?
- cruel?
- abusif?
- offensant?
- humiliant?
- nuisible à l'égard du bien-être de quelqu'un d'autre?

Si vous répondez par l'affirmative aux questions ci-dessus, le sentiment de culpabilité que vous ressentez est probablement justifié, en autant qu'il se manifeste par des remords et non pas la haine de soi. Mais, si vous faites quelque chose de bien pour vous et que vous ne tentez pas de blesser ou de diminuer quelqu'un d'autre en le faisant, votre sentiment de culpabilité est probablement injustifié et vous devez le combattre.

Cependant, la vraie culpabilité exige une vraie confession de votre part, c'est-à-dire une vraie admission que vous avez fait quelque chose de mal. Elle peut venir de votre connaissance d'avoir blessé quelqu'un d'autre, de façon intentionnelle ou non. Peu importe, vous avez agi à l'encontre de votre conscience en faisant quelque chose qui heurte les principes selon lesquels vous désirez vous conduire avec ceux

qui vous entourent. Cela signifie que vous devez être fidèle à vous-même, confesser votre faute et être véritablement désolé d'avoir commis un tel acte.

Une histoire de culpabilité

David avait une bonne raison de se sentir complètement envahi par la culpabilité. Un jour, la tentation s'est retrouvée sur son chemin, et il n'a pu résister. La tentation est revenue à plusieurs reprises par la suite, et, à chaque fois, il a cédé devant celle-ci. Céder à la tentation n'était pas une bonne chose dans la vie de David.

David a eu une relation extra-maritale avec une femme mariée et celle-ci est devenue enceinte. Ayant appris la nouvelle, David espérait que le mari de cette femme pense que l'enfant qu'elle attendait était le sien. Mais, le mari avait passé du temps à l'extérieur de la ville et ne pouvait être le père de l'enfant à naître.

Lorsque David a compris qu'il ne pourrait cacher son adultère, il a planifié, avec succès, l'assassinat du mari. La femme a alors emménagé avec David. Après la naissance de l'enfant, David s'est retrouvé, non pas dans une véritable prison, mais dans la prison de sa culpabilité. Le poison qui circulait dans son corps n'était pas du même type que celui que l'on utilise pour faire mourir un condamné à mort, s'était plutôt celui de la culpabilité.

David était accablé par sa culpabilité. Dans tout ce que l'on peut lire au sujet de la culpabilité, rien ne décrit mieux le sentiment de culpabilité que ressentait David que les mots qui suivent : « Tant que je me suis tu, mes os se consumaient, Je gémissais toute la journée; car nuit et jour ta main s'appesantissait sur moi, ma vigueur n'était plus que sécheresse, comme celle de l'été. » (Psaume 32, 3-4).

N'avez-vous jamais vu cette personne qui vous regarde fixement dans le miroir? La tension ne se relâche jamais. La joie de vivre est introuvable. Vous n'avez plus de force, toutes vos pensées se portent sur votre culpabilité face au péché.

La personne qui a écrit les paroles ci-dessus, celui qui a commis l'adultère et planifié la mort du mari n'est nul autre que le roi David. Il était à la fois berger et roi. Il était aussi le père de l'homme le plus sage que le monde ait connu : Salomon.

David était écrivain et chanteur. Il a désobéi à Dieu et a fait du mal à certaines personnes autour de lui. Il s'est retrouvé dans les chaînes de la culpabilité en raison de ses fautes. Si vous avez une Bible, vous pouvez lire cette partie de son histoire dans 2 Samuel, chapitres 11 et 12.

Vous noterez que David ne s'est retrouvé qu'une seule fois dans les chaînes de la culpabilité, car il a appris à gérer cette culpabilité.



David a écrit deux poèmes à ce sujet. On les retrouve dans la Bible, dans le livre des Psaumes, aux chapitres 32 et 51. Les paroles de David ne laissent aucun doute sur les sentiments qu'il a éprouvés sur le plan physique, psychologique et spirituel.

David a écrit qu'il a tenté de garder le silence face à ses péchés mais qu'il a vite compris que cela serait peine perdue. Ses os « se consumaient » et ses forces le quittaient. Le poison de la culpabilité s'était emparé de lui et tout son corps était endolori. Il était comme un prisonnier gémissant toute la journée dans sa cellule. Il ressentait le poids de la main de Dieu sur lui, car Dieu savait ce qu'il avait fait. Il semblerait que Dieu a utilisé la conscience de David pour l'obliger à régler ses comptes avec sa culpabilité. Nous avons tous vécu ce genre d'épreuves, nous avons tous eu une conscience coupable. Il y a plusieurs façons de gérer sa culpabilité. Parfois, vous pouvez refuser d'admettre votre culpabilité. Comme David avait tenté de le faire. Vous pouvez aussi éviter d'assumer votre responsabilité en excusant ou justifiant votre comportement. Vous pouvez aussi choisir de mettre le blâme sur quelqu'un d'autre. Mais tout cela ne ferait que rediriger votre culpabilité et les effets pervers de celle-ci seraient toujours bien présents dans votre vie.

Le fait d'enfuir votre sentiment de culpabilité dans le plus profond de vous-même afin de l'oublier ne peut seulement durer que pour un moment. Avec le temps, tout refait surface. Les circonstances de la vie font en sorte de raviver votre mémoire face à votre culpabilité. L'expression « loin des yeux, loin du cœur » ne s'applique pas à une telle situation. Le poison de la culpabilité ne cesse jamais d'attaquer votre corps et votre système nerveux, contribuant ainsi à une hausse de votre pression sanguine ou à d'autres maux physiques.

Vous pouvez aussi faire de bonnes œuvres en espérant que celles-ci fassent disparaître votre culpabilité. Mais, en dépit de nos meilleurs efforts, nous ne pouvons faire disparaître notre culpabilité de cette façon!

J'ai récemment entendu quelqu'un parler en ces termes à propos de sa culpabilité. Lorsqu'il était enfant, il a tiré accidentellement sur son meilleur ami et l'a tué. Plus de 20 ans plus tard, il est sauveteur au sein de la Garde côtière américaine et a pu sauver plusieurs personnes au cours de sa carrière. Il décrivait comment il a tenté de compenser pour ce malencontreux geste en faisant quelque chose d'utile de sa vie. Néanmoins, il admettait se sentir toujours coupable pour la mort de son ami. Il ne peut sauver assez de gens ou faire assez de bien afin de compenser pour cette tragédie pour laquelle il ressent toujours une immense culpabilité.

Une histoire de pardon

David a trouvé la clé de la prison qui le gardait prisonnier de sa culpabilité et l'antidote au poison qui détruisait sa vie. Il a confessé (admis) ses fautes, il a exprimé du remords (il était vraiment désolé) face à ses actions, et il a été libéré de sa culpabilité à travers la miséricorde de Dieu. Dieu a pardonné à David et ce dernier a pu se défaire du sentiment de culpabilité qui le hantait.

La même clé peut vous permettre de sortir de votre prison. Le même antidote peut avoir raison du poison qui coule dans vos veines. Confessez vos fautes; soyez véritablement désolé pour celles-ci, et Dieu qui est miséricordieux vous pardonnera. Lisez ce paragraphe à nouveau. Méditez sur celui-ci. Laissez-le pénétrer votre esprit, puis laissez Dieu agir dans votre cœur.

Je vous encourage maintenant à lire la prière ci-dessous. Elle a été écrite par le malfaiteur pardonné, poète et chanteur qu'était le roi David. Puis, priez ces paroles pour vous-même, c'est-à-dire lisez les paroles comme si elles étaient vôtres en soumettant votre cœur à Dieu. Priez silencieusement ou à voix forte, peu importe où vous êtes ou avec qui vous êtes.



David utilise trois mots différents pour parler du péché dans les psaumes. Il utilise les mots : « péché », « iniquité » et « transgression ». Il s'agit de mots peu utilisés de nos jours. Mais, le sens qu'il faut leur donner est très important.

« Pécher » signifie manquer la cible. David croyait que Dieu avait certaines attentes face à la façon dont il devait vivre. La perfection étant la cible à atteindre. Ainsi, en péchant, il a raté la cible de Dieu.

Les « transgressions » sont des péchés commis dans un élan de rébellion. David savait qu'il était mal de convoiter la femme d'un autre homme, mais cela n'a rien changé à ses actes.

Le mot « iniquité » signifie un péché accompagné de culpabilité. Il peut être utile de confesser et prier à propos de sa culpabilité en utilisant ce mot qui combine à la fois le péché et la culpabilité qui en découle.

Ayez à l'esprit ces définitions alors que vous lisez et priez les paroles de David.

« O Dieu! Aie pitié de moi dans ta bonté; selon ta grande miséricorde, efface mes transgressions; lave-moi complètement de mon iniquité, et purifie-moi de mon péché. Car je reconnais mes transgressions, et mon péché est constamment devant moi. J'ai péché contre toi seul, et j'ai fait ce qui est mal à tes yeux, en sorte que tu seras juste dans ta sentence, sans reproche dans ton jugement. Voici, je suis né dans l'iniquité, et ma mère m'a conçu dans le péché. Mais tu veux que la vérité soit au fond du cœur : Fais donc pénétrer la sagesse au dedans de moi! Purifie-moi avec l'hysope, et je serai pur; lave-moi, et je serai plus blanc que la neige. Annonce-moi l'allégresse et la joie, et les os que tu as brisés se réjouiront. Détourne ton regard de mes péchés, efface toutes mes iniquités. O Dieu! Crée en moi un cœur pur, renouvelle en moi un esprit bien disposé. O Dieu! Crée en moi un cœur pur, ne me rejette pas loin de ta face, ne me retire pas ton esprit saint. Rends-moi la joie de ton salut, et qu'un esprit de bonne volonté me soutienne! » (Psaume 51, 1-14).

Voilà une merveilleuse prière qui joint la confession à une demande de pardon, et qui restaure la joie dans la vie de David et la nôtre.



Les psaumes n'apparaissent pas de façon chronologique dans la Bible. Ainsi, le Psaume 32 a été écrit après la confession de David qui apparaît au Psaume 51.

Lisez ci-dessous les paroles de joie de David après sa confession. Elles ont été écrites après qu'il ait réalisé que Dieu a pardonné tous ses péchés. Bien qu'il ne mérite pas d'être racheté de la prison et du poison de sa culpabilité, Dieu a pardonné son péché, l'a libéré de sa culpabilité et l'a rendu joyeux à nouveau.

« ... Heureux celui à qui la transgression est remise, à qui le péché est pardonné! Heureux l'homme à qui l'Éternel n'impute pas d'iniquité, et dans l'esprit duquel il n'y a point de fraude! Tant que je me suis tu, mes os se consumaient, je gémissais toute la journée; car nuit et jour ta main s'appesantissait sur moi, ma vigueur n'était plus que sécheresse, comme celle de l'été. Je t'ai fait connaître mon péché, je n'ai pas caché mon iniquité; j'ai dit : J'avouerai mes transgressions à l'Éternel! Et tu as effacé la peine de mon péché » (Psaume 32, 1-5).

Dieu a entendu la prière de David pour le pardon et pour être libéré de la prison de la culpabilité. Dieu

a répondu à sa prière. Lorsque David a avoué : « J'ai péché contre l'Éternel » (2 Samuel 12, 13), il a reçu l'assurance que le Seigneur a enlevé son péché. Dieu ne saurait utiliser ses péchés contre lui! Sa culpabilité s'est dissipée!

Tout comme David, vous et moi pouvons être libérés de la culpabilité.

Êtes-vous certain?

J'ai déjà parlé de la façon dont Dieu a pardonné les péchés de David, et du fait que Dieu vous pardonne vous aussi. J'ai aussi dit que le pardon vous libère de votre culpabilité. Mais, comment pouvez-vous être certain que Dieu vous pardonnera tout comme il a pardonné à David?

Permettez-moi de vous présenter celui qui a rendu tout cela possible et qui peut vous procurer la certitude du pardon. Il sait déjà tout sur vous et il vous aime comme personne d'autre ne peut vous aimer. Son nom est Jésus-Christ. Il détient la clé qui peut vous libérer de la prison de la culpabilité. Il détient aussi l'antidote qui peut vous guérir du poison mortel de votre péché. Nous sommes tous dans la même situation : nous faisons des choses que nous ne voulons pas faire et les bonnes choses que nous voulons faire, nous ne les faisons pas. Dieu savait que nous avions besoin de quelqu'un pour nous sauver du désespoir qui découle de nos échecs. Il a donc envoyé son Fils Jésus pour vivre une vie parfaite sur cette terre, pour mourir afin de payer le prix pour nos péchés, et pour ressusciter des morts afin que nous puissions être pardonnés et avoir la vie éternelle.

C'est comme si vous aviez été condamné à mort pour un crime, mais qu'au lieu de vous envoyer en prison pour attendre l'exécution, le juge qui a présidé à votre procès décidait de quitter son banc et de prendre sur lui-même votre châtement en acceptant d'être exécuté à votre place, et en vous laissant libre de partir.

Le fait que Jésus soit venu sur terre et qu'il ait payé le prix pour votre salut est votre assurance qu'il sera miséricordieux envers vous. Il a déjà payé la pénalité pour tout ce que vous avez fait de mal. Votre foi en lui vous libère de la prison de votre culpabilité et vous guérit du poison du désespoir.

Jésus se place entre Dieu et vous, en disant à Dieu : « juge cette personne, que j'aime, sur la base de ma vie parfaite, et non sur la base de sa vie imparfaite. » Vous êtes donc déclaré non coupable! Vous êtes libre de partir! L'assurance que vous êtes pardonné ne vient pas de ce que vous avez fait, mais de l'amour que Dieu a pour vous. Il ne changera pas d'idée. Vous pouvez vous fier sur sa parole! Vous pouvez dès maintenant croire que le Christ vous a pardonné. Vous pouvez utiliser les mêmes termes que David ou vos propres termes pour dire à Dieu :

O Dieu, je reconnais que je n'ai pas été à la hauteur de tes attentes. Je te remercie d'avoir envoyé ton Fils Jésus afin qu'il meure et ressuscite pour mon salut. Je reconnais que seule sa mort peut me procurer le pardon. Je te remercie pour ton pardon. Je te prie de me donner la vie abondante que tu as promise.

Si vous croyez que Jésus est descendu du ciel et a payé le prix pour vos péchés, alors vous pouvez être certain que Dieu a pardonné tous vos péchés et enlevé la culpabilité qui les accompagnait. Non seulement il vous donne la clé pour déverrouiller les portes de la prison, mais il ouvre lui-même les portes. Il vous accompagne personnellement à votre sortie de prison, au-delà des murs que vous avez construits, et il vous guérit de la culpabilité qui empoisonne votre vie. Il marche avec vous et promet de ne jamais vous quitter.

Demeurer libre de la prison de la culpabilité

Vous êtes pardonné! Qu'allez-vous faire maintenant? Allez-vous retourner dans la prison de votre culpabilité? Sentez-vous la culpabilité couler à nouveau dans vos veines? Vous trouvez peut-être difficile d'accepter le pardon de Dieu? Peut-être trouvez-vous difficile de vous pardonner? Vous vous sentez si horrible d'avoir fait ou dit quelque chose que vous n'arrivez pas à vous pardonner. Vous croyez mériter la culpabilité qui vous accable. Puis, vous réalisez que si Dieu peut vous pardonner, vous pouvez vous aussi vous pardonner. Il vous donne le pouvoir afin que vous cessiez de vous punir et que vous poursuiviez votre vie libre des chaînes de la culpabilité.

Lorsque vous ne pouvez pas vous libérer de votre culpabilité, c'est que vous ne pouvez accepter la réalité de votre pardon.

Le pardon de Dieu ne dépend pas de ce que vous dites ou de ce que vous faites, de ce que vous ressentez ou croyez. Le pardon dépend seulement de la promesse faite par Dieu. C'est pourquoi vous devez fixer les yeux sur cette promesse du pardon de Dieu. Il ne va pas changer d'idée ou vous décevoir.

Relisez cette brochure et récitez la prière de David encore une fois. Gardez à l'esprit les promesses de Dieu en les écrivant sur un babillard, un calendrier, etc. Inscrivez-y votre nom afin de vous rappeler que ces promesses sont pour vous :

« Si nous confessons nos péchés, il est fidèle et juste pour nous les pardonner, et pour nous purifier de toute iniquité. »
(1 Jean 1, 9).

Alors que nous nous sentons complètement impuissants face à nos péchés, nous devons nous rappeler qu'il n'y a maintenant aucune condamnation pour ceux qui sont en Jésus Christ, car il a obtenu le pardon pour toutes nos transgressions (Psaume 65, 3).

Vivez donc avec confiance, ne laissez pas la culpabilité voler votre joie

Tout comme vous avez mis votre confiance en Jésus afin de vous racheter de vos péchés et de votre culpabilité, gardez votre esprit en lui. Priez pour que Dieu inscrive dans votre cœur sa promesse afin que vous puissiez vivre avec grâce et confiance dans son amour : *« Il n'y a donc maintenant aucune condamnation pour ceux qui sont en Jésus Christ. »* (Romains 8, 1). Aucune condamnation, pas même une seule! Affichez cette note sur un babillard et lisez-la à tous les jours!

La confiance vient de l'estime que l'on trouve en Jésus et non en soi-même. Si vous tentez de trouver cette estime en vous-même, vous allez être déçu à chaque fois. Vous savez très bien que lorsque l'on tente de tout faire à la perfection, nous sommes tôt ou tard confrontés à notre imperfection. Posez donc votre regard sur Jésus puisque lui seul peut vous convaincre de votre valeur et vous combler de son amour, peu importe les circonstances de votre vie. Confessez-vous à chaque jour, il enlèvera tous vos péchés, vos transgressions et vos iniquités grâce à son inépuisable pardon. Lorsque vous choisissez de prendre le seul chemin qui peut vous libérer de votre culpabilité, vous verrez qu'il conduit ultimement à votre demeure éternelle au ciel, et tout cela grâce à Jésus.

Penchons-nous à nouveau sur « The Conscience Fund »

Au début de cette brochure, je vous ai parlé du fond mis en place par le gouvernement américain, « The Conscience Fund ». Je vous ai demandé ce que vous mettriez dans un tel fond? Combien d'argent ce fond contiendrait-il si vous deviez l'utiliser pour vous libérer de votre culpabilité? Quels objets « empruntés » s'y trouveraient? Quels souvenirs se retrouveraient exposés dans la galerie de votre conscience coupable?

Les réponses à ces questions sont-elles les mêmes? Avez-vous remarqué que certains souvenirs dans la galerie de votre conscience coupable ont disparu? Comme s'ils avaient été dérobés! Voilà ce qui se passe lorsque Jésus s'empare de votre cœur.

Cherchez-vous à retirer de l'argent de votre compte de « la bonne conscience »? Sachez que tout a disparu lorsque Dieu a suscité la foi en vous.

Si vous êtes à la recherche de choses que vous avez placées dans votre « fond de la bonne conscience, » vous ne les trouverez pas. Elles ont été libérées en même temps que vous.

Vous êtes libre d'aller en paix! J'ai hâte de faire votre connaissance au ciel, là où la culpabilité n'est pas permise.

En guise de conclusion

Vous vous demandez peut-être—que dois-je faire maintenant? En premier lieu, remerciez Jésus de vous avoir libéré des chaînes de la culpabilité à travers sa Parole et sa vie. Si vous avez un ami ou un membre de votre famille qui croit déjà en Jésus, partagez avec lui la bonne nouvelle d'une vie libre de toute culpabilité. Puis, joignez-vous à une église qui enseigne fidèlement la Parole de Dieu. Vous pouvez communiquer avec nous à l'adresse : helpful@LLL.ca, et nous pourrons vous aider à trouver l'une de ces églises près de votre domicile.

Si vous n'avez pas déjà en votre possession une Bible, nous vous conseillons fortement de vous en procurer une. Lorsque vous en commencerez la lecture, nous vous recommandons de débiter par le livre des Psaumes, suivi de l'Évangile de Jean et de la lettre de Paul aux Philippiens. Priez pour que Dieu mette sur votre chemin des chrétiens afin que vous puissiez vous encourager mutuellement. Et profitez pleinement de la vie merveilleuse que Dieu a préparée pour vous.

Alors que vous profitez pleinement de la vie, surtout, ne vous sentez pas coupable de le faire! Dieu veut que vous ayez une vie abondante et éternelle, remplie de son pardon à travers Jésus. Vous êtes libre!

Des paroles réconfortantes à propos de la culpabilité

Dieu vous a donné des paroles qui libèrent de la culpabilité et qui redonnent vie alors que vous poursuivez votre vie avec Jésus, le Fils de Dieu qui n'a pas connu la culpabilité. Vous trouverez ci-dessous des passages bibliques qui traitent de la culpabilité, du pardon et de l'espoir.

« Lui (Jésus) qui a porté lui-même nos péchés en son corps sur le bois, afin que morts aux péchés nous vivions pour la justice; lui par les meurtrissures duquel vous avez été guéris. » (1 Pierre 2, 24).

« Si nous disons que nous n'avons pas de péché, nous nous séduisons nous-mêmes, et la vérité n'est point en nous. Si

nous confessons nos péchés, il est fidèle et juste pour nous les pardonner, et pour nous purifier de toute iniquité. » (1 Jean 1, 8-9).

« Car Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne périsse point, mais qu'il ait la vie éternelle. » (Jean 3, 16).

« Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos. Prenez mon joug sur vous et recevez mes instructions, car je suis doux et humble de cœur; et vous trouverez du repos pour vos âmes. Car mon joug est doux, et mon fardeau léger. » (Matthieu 11, 28-30).

« Les iniquités m'accablent: Tu pardonneras nos transgressions. » (Psaume 65, 4).

« Car mes iniquités s'élèvent au-dessus de ma tête; Comme un lourd fardeau, elles sont trop pesantes pour moi... Car je suis près de tomber, Et ma douleur est toujours devant moi... Car je reconnais mon iniquité, Je suis dans la crainte à cause de mon péché... Viens en hâte à mon secours, Seigneur, mon salut! » (Psaume 38, 5, 19, 23).

« Car c'est par la grâce que vous êtes sauvés, par le moyen de la foi. Et cela ne vient pas de vous, c'est le don de Dieu. Ce n'est point par les œuvres, afin que personne ne se glorifie. » (Éphésiens 2, 8-9).



www.lhm.org

Copyright © 2011 by Lutheran Hour Ministries

Lutheran Hour Ministries is a Christian outreach ministry supporting churches worldwide in its mission of Bringing Christ to the Nations-and the Nations to the Church.

Unless noted otherwise, Scripture is taken from the HOLY BIBLE: NEW INTERNATIONAL VERSION®, NIV®,

Copyright © 1973, 1978, 1984 by International Bible Society. Used by permission of Zondervan Publishing House.

Capitalization of pronouns referring to the Deity has been added and is not part of the original New International Version text.