

Serge Hefez

Serge Samuel Hefez est un psychiatre et psychanalyste français né à Alexandrie en Égypte, le 11 février 1955.

Biographie

Serge Hefez, né Serge-Samuel Hefez¹, naît à Alexandrie, mais sa famille, juive d'origine, doit quitter l'Égypte en 1957. Il devient médecin et psychiatre des hôpitaux. Il exerce comme psychanalyste et thérapeute familial et conjugal. Responsable de l'Unité de thérapie familiale dans le service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière à Paris², il est également praticien hospitalier temps partiel au Groupe hospitalier universitaire Paris psychiatrie et neurosciences (GHU PARIS) où il dirige ESPAS, une unité de soutien psychologique pour les personnes concernées par le sida ou les problématiques liées à la sexualité. Il est aussi spécialiste des questions liées à la toxicomanie³.

Il participe aux activités du MLAC (Mouvement pour la liberté de l'avortement et de la contraception) au début de ses études de médecine en 1973 jusqu'au vote de la Loi Veil en 1975⁴. Dans ces années là, il est actif dans la communauté homosexuelle, il joue dans le film *Race d'Ep* de Lionel Soukaz et participe au comité de rédaction du magazine *Le Gai Pied*⁵. Très impliqué dans la lutte contre le Sida, il présente l'émission *Ruban rouge* sur France 5 en 1995 et 1996⁶ et s'investit dans les politiques de réduction des risques en direction des usagers de drogues⁷.

Il intervient dans de nombreux colloques nationaux et internationaux sur les problématiques du couple et de la famille. En collaboration avec le magazine *Libération*, il a créé le blog « Familles, je vous haine »⁸ consacré à l'analyse de l'actualité sociale et ses répercussions sur les relations humaines⁹.

Dans *La Sarkose obsessionnelle*, paru un an après l'élection présidentielle de 2007, il analyse le narcissisme de la société française à travers celui de Nicolas Sarkozy^{9,10}.

Ses essais sur les relations conjugales et familiales *La Danse du couple*, *Quand la famille s'emmêle*, puis *La Fabrique de la famille* traduits dans plusieurs langues, ont connu un très vif succès^[réf. nécessaire].

Il a publié *Dans le cœur des hommes*, étude sur l'identité masculine qui a obtenu le Prix Psychologies-Fnac 2009, et en 2012 un essai sur les questions de genre, *Le Nouvel ordre sexuel : pourquoi devient-on garçon ou fille ?* Dans son dernier ouvrage : "*Transitions, Réinventer le genre*" paru en 2020, il analyse en quoi la dichotomie masculin/féminin ne suffit plus à organiser nos trajectoires et nos identités¹¹.

Depuis 2014 il reçoit des familles et des jeunes confrontés à la radicalisation islamiste en liaison avec la Préfecture de Paris dans son Unité de la Pitié Salpêtrière et il supervise l'équipe du Centre de prévention des dérives sectaires liées à l'Islam dirigé par Dounia Bouzar¹². Leur ouvrage « *Je rêvais d'un autre monde, la folie adolescente au temps de Daesh* » est paru en février 2017 chez Stock.

Depuis 2016, il a ouvert avec l'équipe de ESPAS une consultation spécialisée dédiée aux jeunes en transition de genre¹³.

Serge Hefez est l'auteur de plusieurs séries documentaires pour la télévision dont *Psyché* et *Accro* sur France 5 (nommé aux 7 d'or 2001). Il a été chroniqueur au *Journal de la santé* et dans l'émission *Les Maternelles* sur France 5. Il intervient régulièrement dans la presse écrite et audiovisuelle. Il a décrypté toutes les semaines l'actualité sur son blog du journal *Libération* et a animé pendant plus d'un an l'émission *Familles hebdo* sur Parenthèse Radio. Il a été producteur à France Culture, et chroniqueur à France Inter où il a participé tous les mercredis à l'émission *Service public* animée par Guillaume Emer¹⁴. Il a également animé une chronique dans *Le Grand 8* (D8).

En 2013 il tient le rôle du psychiatre dans le film de François Ozon *Jeune et Jolie*.

En 2021 il est engagé comme consultant sur la deuxième saison de la série d'Arte *En thérapie* par les réalisateurs Olivier Nakache et Eric Toledano¹⁵.

Publications

- Sida et vie psychique : approche clinique et prise en charge*, Paris, La Découverte, 1996.
- La Danse du couple*, avec Danièle Laufer, Paris, Hachette Littératures, 2002.
- Quand la famille s'emmêle*, Paris, Hachette Littératures, 2004.
- Un écran de fumée : le cannabis dans la famille*, avec Béatrice Bantman, Paris, Hachette Littératures, 2005.
- Les Nouveaux ados*, avec Marcel Rufo, Philippe Jeammet, Patrice Huerre et Daniel Marcelli, Paris, Bayard, 2006.
- Jean-Clair Bouley, Patrick Chaltiel, Didier Destal, Serge Hefez, Élida Romano et Françoise Rougeul, *La famille adolescente : Conversations thérapeutiques*, Toulouse, éditions Érès, coll. « Relations », 7 septembre 2006, 212 p. (ISBN 978-2-7492-0655-4).
- Dans le cœur des hommes*, Paris, Hachette Littératures, 2007, prix Psychologies-Fnac 2009.
- La Sarkose obsessionnelle*, Paris, Hachette Littératures, 2008.

Serge Hefez



Serge Hefez lors du forum « L'année vue par les sciences » organisée par France Culture le 13 février 2016.

Biographie

Naissance	11 février 1955 <div>Alexandrie</div>
Nationalité	Française
Activités	Psychiatre, psychanalyste, médecin

Autres informations

Blog officiel	www.huffingtonpost.fr/author/serge-hefez (http://www.huffingtonpost.fr/author/serge-hefez) www.liberation.fr/auteur/5579-serge-hefez (http://www.liberation.fr/auteur/5579-serge-hefez)
----------------------	---

- *Antimanuel de psychologie : toi, moi... et l'amour*, avec Valérie Péronnet, Paris, Bréal, 2009.
- *Pourquoi je suis devenu psy*, Paris, Bayard, 2010.
- *Scènes de la vie conjugale*, Paris, Fayard, 2010.
- *C'est quoi être amoureux*, Paris, Bayard Jeunesse, 2011.
- *Les Nouveaux Parents* avec Jean-Claude Kaufmann et Noëlle Châtelet, Paris, Bayard, 2012.
- *Le Nouvel Ordre sexuel*, Kero, 2012.
- *La fabrique de la famille*, Kero, 2016.
- *Je rêvais d'un autre monde* avec Dounia Bouzar, Stock, 2017.
- *D'où je viens, le petit livre pour parler de la famille*, Bayard jeunesse, 2019
- *Transitions. Réinventer le genre*, Calmann-Lévy, 2020

Notes et références

- Décret du 11 janvier 1983 publié au Journal Officiel autorisant Serge-Samuel Hefez à avoir pour nouveau patronyme Hefez.
- « Biographie de Serge Hefez » (<https://www.franceculture.fr/personne/serge-hefez#biography>), sur *France Culture* (consulté le 13 janvier 2018).
- « Biographie de Serge Hefez » (<http://evene.lefigaro.fr/celebre/biographie/serge-hefez-31442.php>), sur *Le Figaro* (consulté le 13 janvier 2018).
- Centre des archives du féminisme : [archive].
- « Il y a 40 ans, la création du Gai Pied marque l'émergence de la presse gay » (<https://www.komitid.fr/2019/04/01/il-y-a-40-ans-la-creation-du-gai-pied-marque-lemergence-de-la-presse-gay-en-france/>), sur *KOMITID*, 1^{er} avril 2019 (consulté le 8 juin 2022)
- « Ruban rouge se tait pour faire place à un quart d'heure d'infos. » (https://www.liberation.fr/medias/1995/07/10/ruban-rouge-se-tait-pour-faire-place-a-un-quart-d-heure-d-infos-pour-certains-c-est-la-libre-parole-_/) (consulté le 8 juin 2022)
- « La lutte contre le sida n'entre pas en prison » (https://www.liberation.fr/tribune/2001/01/23/pour-la-depenalisation-du-cannabis_351993/)
- Blog « Familles, je vous haime » (<http://familles.blogs.liberation.fr/>) ; en suspens depuis 2010.
- « Serge Hefez » (<http://www.elle.fr/Personnalites/Serge-Hefez>), sur *Elle* (consulté le 13 janvier 2018).
- Voir « l'interview filmée » (<http://latelelibre.fr/index.php/2008/06/sarkozy-nous-rend-malade-vo/>), sur *LaTéléLibre*.
- Commission journal, « Lire : Hefez, « Transitions : réinventer le genre » » (<https://www.unioncommunistelibertaire.org/?Lire-Transitions-reinventer-le-genre>), sur *UCL - Union communiste libertaire*, 8 juin 2022 (consulté le 8 juin 2022)
- « Les collectivités territoriales et la prévention de la radicalisation » (<https://www.senat.fr/rap/r16-483/r16-48330.html>), sur *www.senat.fr* (consulté le 8 juin 2022)
- « Serge Hefez » (<https://laborigins.com/speakers/serge-hefez/>) (consulté le 8 juin 2022)
- « Biographie de Serge Hefez » (<https://www.franceinter.fr/personnes/serge-hefez>), sur *France Inter*, mai 2014 (consulté le 13 janvier 2018).
- Nathalie Chifflet, « On a vu "En Thérapie", saison 2, la série psy d'Arte qui fait du bien », *Le Progrès*, 31 mars 2022 (lire en ligne (<https://www.leprogres.fr/societe/2022/03/31/on-a-vu-en-therapie-saison-2-la-serie-psy-d-arte-qui-fait-du-bien>))

Liens externes

- Notices d'autorité : Fichier d'autorité international virtuel (<http://viaf.org/Viaf/66499822>) · International Standard Name Identifier (<http://isni.org/isni/0000000079769269>) · Bibliothèque nationale de France (<http://catalogue.bnf.fr/ark:/12148/cb121225764>) (données (<http://data.bnf.fr/ark:/12148/cb121225764>)) · Système universitaire de documentation (<http://www.idref.fr/029643880>) · Bibliothèque du Congrès (<http://id.loc.gov/authorities/n2001011249>) · Bibliothèque nationale d'Israël (http://uli.nli.org.il/F/?func=find-b&local_base=NLX10&find_code=UID&request=987007346907405171) · Bibliothèque nationale tchèque (<http://aut.nkp.cz/xx0231960>) · Bibliothèque nationale de Corée (<https://lod.nl.go.kr/resource/KAC200402769>) · WorldCat (<https://www.worldcat.org/identities/lccn-n2001011249>)
- « Serge Hefez, psychiatre : "Les couples qui durent savent transformer leur liens" (<http://www.pelerin.com/A-la-une/Le-mariage-de-A-a-Z/Secrets-pour-faire-durer-son-couple/Serge-Hefez-psychiatre-Les-couples-qui-durent-savent-transformer-leur-liens>) » sur *Pèlerin*, le 16 juillet 2013.
- Lili Chaloyard « Serge Hefez: "La trajectoire type de la radicalisation n'existe pas" (<http://www.parismatch.com/Actu/Societe/Serge-Hefez-La-trajectoire-type-de-la-radicalisation-n-existe-pas-1073170>) » sur *Paris Match*, le 21 septembre 2016.
- « La dysphorie de genre (<https://www.franceinter.fr/emissions/la-tete-au-carre/la-tete-au-carre-10-janvier-2017>) » avec Serge Hefez sur *France Inter*, le 10 janvier 2018.