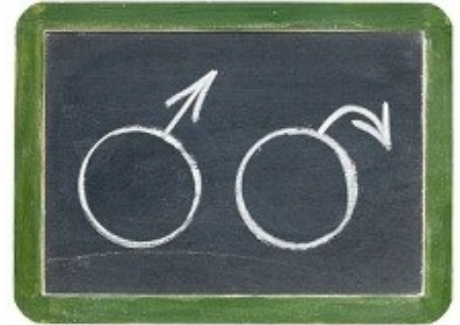


# Andropause chez l'homme - Symptômes

Juillet 2014

- [Définition](#)
- [Notre vidéo](#)
- [Causes de l'andropause](#)
- [Symptômes](#)
- [Diagnostic](#)
- [Traitement](#)
- [Pour aller plus loin](#)



L'[andropause](#) ou « déficit androgénique lié à l'âge » (DALA) se traduit par différents symptômes liés à la baisse de sécrétion de [testostérone](#) chez l'homme âgé. Cet état physiologique est similaire à la [ménopause](#) chez la femme. Quels en sont les causes et les symptômes ? Quelles sont les possibilités de traitement ? Nos explications.

## Définition

L'[andropause](#) ou « déficit androgénique lié à l'âge » désigne l'ensemble des symptômes physiologiques liés à la baisse de sécrétion de testostérone chez l'homme, généralement à partir de 45 ans. Ce phénomène biologique est similaire à la [ménopause chez la femme](#). L'andropause intervient en dehors de tout contexte pathologique pouvant expliquer la baisse de la sécrétion d'[androgène](#). Sa [prévalence](#) est difficilement estimable : le risque d'andropause s'accroît cependant avec l'âge.

## Notre vidéo

Les précisions du docteur Pierrick Hordé [VIDEO](#)

## Causes de l'andropause

Seulement 2% de la testostérone circule librement dans le sang. En effet, elle est majoritairement liée à deux protéines plasmatiques : l'[albumine](#) (faiblement liée) et la SHBG (fortement liée). La baisse de la sécrétion de testostérone a pour origine le [vieillessement](#) d'une part, l'élévation du taux de SHBG ou « [globuline liée aux hormones sexuelles](#) » d'autre part. Cette augmentation a pour effet de retirer de la [circulation sanguine](#) la testostérone utilisable : elle favorise ainsi l'andropause et ses manifestations physiologiques. A noter : la hausse du taux SHBG est également liée à différentes pathologies (ex : [cirrhose](#), [hyperthyroïdie](#)) et à la prise de certains traitements (ex : anticonvulsivants)

# Symptômes

Les symptômes sont notamment une baisse de la libido, des troubles de l'érection, accompagnés d'une prise de poids et de troubles de l'humeur (dépression, irritabilité), une baisse de la force musculaire et une asthénie et enfin une accentuation de l'ostéoporose.

## Diagnostic

Un diagnostic différentiel est nécessaire pour écarter d'autres pathologies, en présence des symptômes évoqués ci-dessus, et repose sur :

- Un interrogatoire clinique précis (formulaires d'évaluation, identification des traitements médicamenteux en cours).
- Analyses sanguines (dosage des hormones thyroïdiennes, antigène prostatique spécifique).
- Tests sanguins spécifiques : dosage du taux de testostérone totale et du taux de testostérone libre.

## Traitement

- Hormonothérapie : apport d'un complément de testostérone (injection, gel, patch ou cartouche implantée).
- Traitements spécifiques (ex : pour les dysfonctions érectiles).

## Pour aller plus loin

- « Tout ce que vous devriez savoir au sujet de l'andropause » (PDF), sur le site de la Fondation pour l'Éducation Médicale Continue.

Réalisé en collaboration avec des professionnels de la santé et de la médecine, sous la direction du Docteur Pierrick HORDÉ

Ce document intitulé « Andropause chez l'homme - Symptômes » issu de **Sante-Medecine** (sante-medecine.commentcamarche.net) est soumis au droit d'auteur. Toute reproduction ou représentation totale ou partielle de ce site par quelque procédé que ce soit, sans autorisation expresse, est interdite. Sante-Medecine.net adhère aux principes de la charte « **Health On the Net** » (HONcode) destinée aux sites Web médicaux et de santé. Vérifiez ici.