

11 INFOS SUR LA SEXUALITÉ

Saviez-vous que l'orgasme féminin durait trois fois plus longtemps que celui des hommes ? Que les femmes pouvaient avoir un orgasme en faisant des abdos ? Que les guépards pratiquaient la fellation ? marieclaire.fr vous dévoile encore plus d'infos insolites sur la sexualité.

Les femmes sont capables d'atteindre l'orgasme juste en embrassant en continu

Non seulement s'embrasser permettrait de brûler 2 à 3 calories par baiser mais certaines femmes réussiraient même à atteindre l'orgasme par cette pratique.

Le port de deux préservatifs est en fait plus dangereux que d'en porter un

La friction entre les préservatifs peut en effet conduire à la rupture des deux préservatifs.

Le sexe est bon pour les insomniaques

Le sexe est connu pour être beaucoup plus efficace pour vous endormir que votre somnifère.

Le sexe est meilleur avec quelqu'un que vous aimez

L'attachement émotionnel augmente votre sentiment de plaisir.

L'amour est bon pour la santé

Être amoureux pendant un an contribue à la croissance des nerfs, améliore la mémoire et l'ensemble du système nerveux.

Le sexe aussi !

Avoir des rapports sexuels au moins une fois par semaine renforce le système immunitaire de votre corps.

Mais le sexe peut être aussi addictif que la drogue

Les êtres humains ne sont pas les seuls à pratiquer le sexe oral

Les guépards, les hyènes et les chèvres aussi.

L'orgasme donne faim

Deux minutes avant l'orgasme, les centres de récompense du cerveau en charge de l'appétit et de la soif deviennent actifs.

L'orgasme féminin dure trois fois plus longtemps que celui des hommes

L'orgasme masculin dure en moyenne 6 secondes. Celui des femmes, 23 secondes