



Vie affective et sexuelle, handicaps et déficience intellectuelle

Présentation	2
Bibliographie sélective	3
Ouvrage	3
Guide	5
Etude/Rapport	6
Article	9
Plus de ressources	14
Outils pédagogiques	15
Vidéo/DVD	15
Matériel de démonstration	17
Mallette	19
Programme	19
Jeu	20
Photolangage	20
Guide pédagogique	21
Sites Internet	23



Présentation

Ce dossier propose d'une part, une sélection non-exhaustive de références d'ouvrages, études/rapports, guides, articles de réflexion, et d'autre part, une sélection de supports d'intervention (mallette pédagogique, programme, vidéo/DVD, CD-Rom, jeu, etc.), et un ensemble de liens autour de la vie affective et sexuelle de la personne déficiente intellectuelle et/ou handicapée physique.

Les ressources proposées abordent les représentations autour de la sexualité de la personne déficiente intellectuelle, les enjeux éthiques, les questions réglementaires, et fournissent pour certaines d'entre elles, des pistes pour la mise en place de séances d'éducation à la vie affective et sexuelle.

A chaque fois qu'un document est disponible en ligne, le chemin d'accès au texte intégral est inséré dans le titre. La localisation et la cote des documents disponibles en prêt sont également signalées pour faciliter l'accès aux ressources.



Bibliographie sélective

Ouvrage

Vie affective et sexuelle des personnes déficientes mentales : accompagnements, interventions et programmes éducatifs

Mercier Michel, Gascon Hubert, Bazier Geneviève – Namur : Presses Universitaires, 2006, 414 p. (Psychologie)

Le thème de la vie affective, relationnelle et sexuelle nécessite la mise en œuvre de recherches pluridisciplinaires et implique des travaux communs entre chercheurs, praticiens, bénéficiaires directs et indirects. C'est dans cet esprit qu'un congrès a été organisé à Namur, à l'occasion de la sortie du programme " Des femmes et des hommes ", outil d'éducation spécialisée dans le champ de la vie affective, relationnelle et sexuelle des personnes déficientes mentales. L'ouvrage reprend des contributions issues de différentes disciplines : psychologie, sociologie, anthropologie, médecine, pédagogie, sexologie, philosophie, etc. Ont également contribué à l'ouvrage des concepteurs de programmes éducatifs, des enseignants, des éducateurs et des thérapeutes, intervenant dans le champ de la vie affective, relationnelle et sexuelle des personnes déficientes mentales. Différentes thématiques sont abordées, telles la conception de programmes éducatifs pour la promotion de la santé affective et sexuelle ; la présentation d'interventions dans le cadre institutionnel ; la création et l'accompagnement de groupes de parole ; la qualité de vie, les droits, les devoirs et les responsabilités des personnes dans une perspective éthique ; l'équilibre affectif, relationnel et sexuel dans une approche développementale ; l'accompagnement à la parentalité ; la problématique des MST... Outil de réflexion pour tous les acteurs concernés, cet ouvrage ouvre de nouvelles perspectives de recherche et d'action en donnant la parole aux chercheurs, aux praticiens, aux personnes directement concernées et à leur entourage familial.

L'identité handicapée

Mercier Michel. – Namur : Presses Universitaires, 2004, 329 p. (Psychologie)

L'identité est le résultat d'un processus psycho-social. Fragile et complexe, elle est le lieu de l'affirmation de soi et aussi celui du regard de l'autre. Elle contribue à l'originalité de la personne, mais elle la soumet aussi aux contraintes des représentations sociales. Elle est tout à la fois individuelle et collective, tangible et symbolique, réalité et illusion. Notre identité est intimement liée à notre développement psychologique, à notre image corporelle et à notre place dans la société. Nous sommes, chacun, appelés à l'appivoiser d'une part et à la forger d'autre part. Lors d'un congrès qui s'est tenu à Namur, des professionnels et des chercheurs universitaires, directement concernés, ont tenté d'appréhender des aspects de l'identité humaine au regard de la situation de handicap. Leurs contributions ont donné naissance à ce livre, qui frappe par son originalité et sa vérité. L'identité handicapée est celle qui est appelée à être acceptée et dépassée par ces intellectuels qui, avec d'autres, ont voulu faire le point sur des difficultés, mais aussi des fécondités, engendrées par la situation de handicap physique.

Cette réflexion s'adresse à tous : professionnels, scientifiques, femmes et hommes qui se laissent interpellés par les faiblesses et les forces de l'être humain. Ce projet est lauréat du prix de l'Année européenne de la personne handicapée (2003), attribué par le Ministère de l'Action Sociale et de la Santé de la Région wallonne. Il a également bénéficié du soutien de CERA s'agit d'une initiative du département de Psychologie de la Faculté de Médecine (Namur-Belgique), avec la collaboration du centre Handicap et Santé, subsidié par le Ministère de l'Aide à la Jeunesse et de la Santé de la Communauté française de Belgique.



Comprendre la sexualité de la personne handicapée mentale : états des lieux et perspectives

Vaginay Denis. - Lyon : Chronique sociale, 2002. - 199 p. -(Comprendre les personnes)

Résumé : Il n'est pas toujours facile de faire admettre cette simple vérité : la sexualité des personnes handicapées mentales existe. L'auteur cherche à déterminer comment aider au quotidien et dès le plus jeune âge toutes les personnes handicapées à se construire au mieux, c'est-à-dire à intégrer à leur personnalité cette part de sexualité qu'aucune personne ne saurait négliger sans dommage. Il aborde les questions que pose la sexualité chez les adultes et les réponses que l'on peut proposer.

Localisation : GRPS, Loos/CODES, Arras

Sexualité et handicap, le paradoxe des modèles : d'Alter à Alius, du statut d'adulte au statut d'handicapé

Barillet-Lepley Maryline. - Paris : L'Harmattan, 2001. - 161 p. - (Le travail du social).

Résumé : La vision culturelle de l'enfance, les courants pédagogiques successifs et les diverses conceptions du handicap ont au fil du temps déterminé pratiques et philosophie de l'action éducative. Mais le développement très récent des structures de prise en charge pour adultes handicapés mentaux n'a pas encore permis l'élaboration de référence explicite à la pratique professionnelle. La question centrale de l'ouvrage est la gestion du paradoxe entre la logique d'intention et la logique d'action, du statut d'adulte au statut de handicapé.

Localisation : GRPS, Loos

L'ange et la bête : représentations de la sexualité des handicapés mentaux par les parents et les éducateurs

Giami Alain, Humbert Chantal, Laval Dominique. - Paris : CTNERHI, 2001. - 2^e éd. - 127 p.

Résumé : Il est certain que la sexualité des adultes handicapés mentaux pose à leur entourage des problèmes de nature différente selon qu'il s'agit des parents ou des éducateurs. Il importe donc d'évaluer l'impact sur la vie quotidienne des personnes handicapées, sur leur responsabilité propre comme sur celle de leur encadrement familial et institutionnel.

Localisation : GRPS, Loos

Sexualité, vie affective et déficience mentale

Delville Jacqueline, Mercier Michel. - Paris : De Boeck Université, 1997. - 241 p. (Questions de personne).

Résumé : La question de la sexualité des personnes déficientes mentales est restée pendant longtemps occultée. Ceci a provoqué un sérieux manque d'information sur le sujet, et une attitude vulnérable de ces personnes face aux abus sexuels, aux déviances ou encore aux grossesses non désirées. Les travaux présentés ici étudient les représentations et les connaissances autour de la vie affective et sexuelle des personnes déficientes mentales. La formation et le rôle des intervenants, l'intérêt de certains outils pédagogiques sont également abordés. Une place plus particulière est accordée au problème des abus sexuels et aux réponses judiciaires et préventives qui peuvent être apportées.

Localisation : GRPS, Loos/CODES, Arras



Guide

Personnes en situation-s de handicap-s

Christine Gucker ; Santé sexuelle, Suisse, 13 juin 2012

Le droit à la vie affective et sexuelle des personnes en situation-s de handicap-s fait partie intégrante des exigences posées par les Droits sexuels.

Santé sexuelle Suisse s'engage pour que les personnes en situation-s de handicap-s en bénéficient au même titre que toute autre personne et aient un accès garanti à l'information et à l'éducation à la vie affective et sexuelle ainsi qu'aux prestations des services de santé sexuelle.

Elle vient d'éditer les deux ressources suivantes :

- **Recommandations pour l'éducation à la santé sexuelle des personnes en situation-s de handicap-s**
- **Guide de bonnes pratiques dans le contexte des institutions spécialisées**

Guide sexualité et handicap : à l'attention des animateurs et animatrices de Centre de Planning Familial

Fédération des Centres de Planning Familial des Femmes Prévoyantes Socialistes, Bruxelles, 2011, 44 p.

Ce guide s'adresse aux intervenant(e)s auprès des personnes en situation de handicap. Il reprend des pistes d'actions, des conseils, des listes d'outils et des références. Il a pour objectif de renforcer l'accès des personnes handicapées aux informations et services en matière de vie affective et sexuelle et ce, au moyen des animations.

Affectivité, sexualité et handicap

ASPH (Association socialiste de la personne handicapée), Bruxelles ; UNMS (Union Nationale des Mutualités Socialistes), Bruxelles. - 2011, 87 p.

Destiné aux professionnels travaillant dans les institutions accueillant des personnes handicapées, ce guide a pour but de les aider à mener une réflexion et mettre en place un programme d'éducation et d'accompagnement à la sexualité de ces personnes.

Guide d'éducation sexuelle à l'usage des professionnels : tome 2, la personne handicapée mentale

Tremblay Réjean, Aragon Antoine, Paunero Ginette, Suret Nicole, Vidotto Marie-Christine. - Ramonville Saint-Agne : Erès, 2001. – 152 p.

Résumé : Ce guide d'éducation sexuelle s'adresse à tous les professionnels désirant mettre en place un véritable programme éducatif qui permette d'aider les jeunes, qu'ils soient handicapés ou non, à une intégration harmonieuse de leur sexualité. Cet ouvrage ne donne pas de recettes mais propose des outils pour accompagner l'échange, la communication, la découverte de la complexité de la sexualité, et traduire en profondeur les émotions : un "alphabet", sorte de "langue des signes", des cartes émotionnelles, des photos à thèmes.

Collation : illustration/photographie/schéma/tableau

Localisation : GRPS, Loos/CODES, Arras/Relais de la santé, Boulogne-sur-Mer

Outils à l'intention des enseignants - Education sexuelle pour les jeunes présentant des déficiences

Société des obstétriciens et gynécologues du Canada, masexualite.ca [date de mise à jour juillet 2007]

Les personnes présentant des déficiences ont les mêmes désirs et besoins sexuels que tout le monde. Ces guides uniques de www.masexualite.ca fournissent des ressources et des renseignements pour les enseignants qui offrent l'éducation sexuelle aux jeunes présentant des [déficiences intellectuelles](#) ou des [déficiences physiques](#)



Etude/Rapport

Sexualités et personnes en situation de handicap physique : interventions et présentations commentées en ligne

CRIPS-Ile-de-France, 4 avril 2012

Le Crips Ile-de-France a consacré sa 83e rencontre aux sexualités des personnes en situation de handicap physique.

Ecouter les échanges et découvrir les présentations commentées :

- Le contexte en France et les besoins revendiqués par les collectifs
- Les spécificités liées à la sexualité des personnes handicapées moteur
- Le témoignage de Marcel Nuss
- Les animations du Crips auprès de jeunes handicapés
- La présentation des activités de l'association Handivol
- La présentation de l'outil "EnVie d'amour"

➤ **Consulter le dossier d'information**

Vie affective, sexualité et parentalité

In : Conseil national consultatif des personnes handicapées. Rapport 2010

Conseil des Personnes Handicapées (CNCPH), France, 2011, pp. 60-63

Ce chapitre s'intéresse à la question de la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap. Après avoir réaffirmé le principe du droit à la sexualité des personnes handicapées en se basant sur des textes internationaux et nationaux, il s'intéresse à l'accompagnement sexuel. Selon le conseil, la création d'un tel service est légitime, car il répond à la notion de droit de compensation due au handicap. Il mène une réflexion sur la nécessité d'organiser ces prestations dans un cadre défini, garantissant la déontologie de cet accompagnement. Il propose ainsi la création d'une commission nationale qui aurait pour mission la délivrance d'un agrément pour exercer ce service, en respectant des règles précises.

Evaluation des connaissances des femmes sourdes au CHU de Grenoble, en matière de contraception et d'éducation à la sexualité

Marie Clavel, Benoit Mongourdin (dir.) ; Université Joseph Fourier. Faculté de médecine de Grenoble, 2011, 114 p.

Cette thèse s'intéresse à l'accès des femmes sourdes à l'éducation à la sexualité et évalue leur niveau de connaissances générales en matière de contraception et de sexualité.

L'objectif est de mettre en évidence les particularités de compréhension et de connaissance de cette population dans le domaine étudié, et le cas échéant, de déterminer les lacunes d'information.

Vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap. Approches théoriques, repères et outils

CREAI (Centre Régional d'Etudes et d'Actions sur les handicaps et les Inadaptations), PACA et Corse, 2012, 95 p.

Actes de la journée de sensibilisation interrégionale qui s'est déroulée le 15 novembre 2011 à Marseille.

Education pour la santé des personnes en situation de handicap : analyse des représentations et pratiques professionnelles dans les établissements médico-sociaux de type IME, IMPro et Sessad de Picardie

Martial Leréverend, Philippe Lorenzo ; Ireps Picardie, septembre 2011, 75 p.

Cette étude menée par l'Ireps de Picardie en 2011 constitue une première approche de la réalité de la prise en charge en éducation pour la santé dans les IME, IMPro et Sessad de Picardie.

L'objectif de l'étude était de permettre une meilleure connaissance des actions d'éducation pour la santé mises en œuvre dans les établissements médico-sociaux ainsi que les besoins des professionnels et de les faire partager. Les principales thématiques développées sont la nutrition et les relations affectives et sexuelles.



Quelle place pour l'assistance sexuelle en Belgique ?

ASPH (Association Socialiste de la Personne Handicapée), Belgique, mai 2012, 14 p.

Travail autour de l'éducation à la sexualité

Lien Social, n° 1005, 10 février 2011

Ce numéro propose un dossier sur l'éducation à la sexualité auprès de personnes handicapées mentales : expérience en IME, offre en matière d'outils, prise en considération de la sexualité des personnes handicapées mentales.

"Parlons en-corps" : le corps, la sexualité, le handicap

Malisoux Xavier ; Femmes prévoyantes socialistes, Bruxelles ; Plasman Dominique. - 2010. - 11 p.

Résumé : L'évolution des mœurs dans nos sociétés a porté la volupté sexuelle et l'épanouissement affectif à la pointe des besoins fondamentaux. Partout en Europe, un large tissu associatif milite pour une meilleure prise en compte de la vie intime, affective et sexuelle des personnes en situation de handicap. Cela a abouti aujourd'hui à une réflexion éthique sur la manière d'envisager l'accompagnement à la sexualité des personnes handicapées. La présente étude revient sur l'expérience des centres de planning familial belges en matière d'éducation à la vie affective et sexuelle auprès d'enfants mentalement déficients ou atteints d'invalidités sensori-motrices. Elle livre une réflexion sur l'assistance sexuelle en Europe et la profession d'assistant(e) sexuel(le) tout en précisant ses objectifs. Elle évoque, ensuite, la question du droit à la sexualité ainsi que les questions d'ordre éthique qui peuvent être soulevées par une rétribution financière en échange de services sexuels, notamment la crainte de la prostitution.

Personnes âgées et personnes handicapées : approches de la sexualité

Au fil du mois, décembre 2010, n° spécial, Pitaud-Delord Monique (dir), CREA PACA et Corse, 84 p.

La sexualité des personnes handicapées est une question de société, qui interpelle les pouvoirs publics. Ce numéro spécial est consacré à cette problématique, un chapitre porte particulièrement sur la sexualité des personnes handicapées vieillissantes.

Sexualité et handicap

ALEFPA (Association Laïque pour l'Education, la Formation, la Prévention et l'Autonomie), Lille ; Demathieu Michel, Maubert Allain, Schmitz Christian, Delion Pierre, Mouchoux Alain, Roelandt Jean-Luc, Caron Michel. - 2006. - 44 p.

Résumé : Ce document rend compte de l'ensemble des échanges du colloque "sexualité et handicap", organisé à Lille en novembre 2006. Il a été question d'aspects éthiques, éducatifs et réglementaires de la sexualité chez la personne handicapée mentale ou polyhandicapée.

Titre du congrès : Sexualité et handicap

Date du congrès : 2006/11/29

Ville du congrès : Lille

Liberté et responsabilité dans la vie affective familiale et sexuelle en situation de handicap

Marc Isabelle, Anaut Marie. In : *Reliance*, n° 18, 2006, p. 35-117

Résumé : Ce dossier, constitué de contributions de spécialistes issus de diverses disciplines -droit, sociologie, psychologie, psychanalyse-, apporte un éclairage sur les capacités singulières des personnes en situation de handicap, sur leur participation et sur les décisions prises en matière de vie affective, familiale, et sexuelle. Derrière chaque décision se pose la question de la responsabilité et de la prise de risque. Dans la première partie du dossier, les réflexions se situent dans le cadre de la cellule familiale pour tenter de cerner comment s'articulent et se vivent les responsabilités des uns et des autres. Dans la deuxième partie, sont abordées les implications liées à la prise de responsabilité, et enfin, dans la troisième partie, sont livrés des points de vue de professionnels impliqués dans l'accompagnement à la vie affective de personnes handicapées.

Localisation : GRPS, Loos



Sexualité des personnes handicapées

Femmes prévoyantes socialistes, Bruxelles ; Plasman Dominique. - 2006. - 6 p.

Résumé : Ce document est axé sur la question de la sexualité des personnes handicapées. Une première partie s'intéresse aux spécificités de cette sexualité dues au handicap ou étant les conséquences du handicap (dépendance, isolement social ou contrainte de la vie en institution, freins liés aux représentations sociales...). Une deuxième partie développe les questionnements relatifs au service sexuel.

Sexualité et handicaps... d'abord femmes et hommes, avant le handicap !

Agthe-Diserens Catherine - Journée d'Etude INSOS - Olten, 13 mars 2006, 11 p.

Résumé : La journée a porté sur la vie affective, intime et sexuelle de la personne handicapée en institution avec un regard diachronique : hier, aujourd'hui et demain. Au cours de la journée : les tabous du passé, les intimités vécues en institutions et perspectives des ouvertures pour les 20 ans à venir.

La vie affective et sexuelle du jeune handicapé : l'émergence de la sexualité, l'abord corporel, handicap et intimité

Inter-Associations, Paris, 2005. - 63 p.

Résumé : Organisée par une association de parents, la conférence-débat dont le compte rendu est livré dans ce document, a été une occasion de réflexion et de discussion sur des thèmes fondamentaux pour la dignité et la qualité de vie des personnes handicapées. En voici les principaux thèmes abordés : Sexualité et génitalité, connaissance de son corps et de ses transformations, une éducation sexuelle adaptée, organiser le respect de l'autre dans la proximité, la solitude affective et les difficultés rencontrées, les rôles des familles et des professionnels.

Titre du congrès : La vie affective et sexuelle du jeune handicapé

Date du congrès : 2004/10/09

Localisation : GRPS, Loos

Les jeunes handicapés autistes : vie affective et sexuelle

Gayda Michel. - Paris : L'Harmattan, 2005. - 260 p. - (Sexualité humaine).

Résumé : La capacité à vivre les sentiments et la sexualité donne sa coloration à l'existence, participe au plaisir, au désir de vivre, et contribue à la socialisation et à la richesse du langage. Cela est aussi vrai pour les jeunes handicapés qui présentent des troubles importants de la communication, tels que les jeunes autistes. Cet ouvrage propose de faire la lumière sur cette réalité restée longtemps cachée. Il aborde l'importance de la vie affective et sexuelle de ces jeunes, le rôle des parents ainsi que des professionnels et les moyens d'information. [d'après RE]

Titre du congrès : Les jeunes handicapés autistes : vie affective et sexuelle

Date du congrès : 2001/03/16-17

Localisation : GRPS, Loos

Sexualité : briser les tabous

Blanchard Cécile, Soulier Bernadette, Couybes Michaël, Coldefy Cécile. in : *Etre : handicap information*, n°79, 2005/09-10, p. 9-24

Résumé : Ce dossier aborde la question de la sexualité et de la vie affective des personnes handicapées motrices. Il présente certaines initiatives mises en place : groupes de paroles, (ré) éducation sexuelle, formations à l'aide sexuelle, ainsi que des témoignages. Les questions d'internet comme nouveau moyen de rencontre et du désir d'enfant y sont également traitées.

Localisation : GRPS, Loos/CODES, Arras

La sexualité des personnes handicapées mentales et les questions de stérilisation

Agthe-Diserens Catherine - Colloque du 14 mars 2003, UNIL, ERIE, Lausanne

INSIEM Fédération suisse des associations de parents de personnes mentalement handicapées, 10 p.



La sexualité en institution : entre droit et protection, un espace à élaborer...

Davard Nicolas, ENSP, 2000. – 60 p. Mémoire de l'école nationale de santé publique.

Résumé : Il existe actuellement dans les établissements sociaux et médico-sociaux un déni de la sexualité des personnes handicapées mentales. Pourtant, les actions éducatives, dans leur globalité, indiquent la volonté affirmée de favoriser l'accès de la personne à toutes les dimensions de sa citoyenneté, en tant qu'individu à part entière. C'est ce paradoxe que souligne l'auteur de ce mémoire. Il propose donc l'élaboration d'un espace permettant la promotion de " la qualité de vie sexuelle " du handicapé. Cet espace permettant l'intégration des professionnels et des familles dans la démarche de promotion de vie affective et sexuelle des personnes handicapées mentales.

Localisation : GRPS, Loos

Article

Handicap et sexualité : quelles solutions à la misère sexuelle ?

Dupras A. in : *ALTER - European Journal of Disability Research / Revue Européenne de Recherche sur le Handicap*, Vol. 6, janvier-mars 2012, p. 13-23

L'objectif de ce texte est d'interroger, d'un point de vue critique, les différentes manières de penser la misère sexuelle des personnes handicapées, d'une part et, d'autre part, les solutions possibles à ce problème. L'aide sexuelle directe (la prostitution, l'assistance et le bénévolat) demeure une issue partielle et technique donc insatisfaisante face à la misère sexuelle. Une telle solution risque non seulement de développer une vision fataliste de la misère sexuelle, mais également une représentation simplifiée de la vie sexuelle des personnes handicapées ainsi qu'une dépendance envers l'aide sexuelle.

Vie affective et sexuelle et handicap mental : expériences régionales

Inpes, *La Santé de l'Homme*, n° 412, Mars-avril 2011

Dans un dossier consacré à la promotion de la santé des personnes en situation de handicap, *La Santé de l'Homme* livre deux expériences d'éducation à la vie affective et sexuelle auprès de personnes handicapées mentales dans deux régions.

- **Vie affective et sexuelle : un programme évalué en région Pays de la Loire.** pp. 34-35
- **Vie affective et handicap mental : un programme en région PACA.** pp. 36-37

La question de l'assistance sexuelle pour les personnes en situation de handicap

In : Rapport d'information déposé en application de l'article 145 du règlement par la commission des lois constitutionnelles, de la législation et de l'administration générale de la république, en conclusion des travaux d'une mission d'information (1) sur la prostitution en France.

Guy Geoffroy, Assemblée Nationale, France, 2011– pp. 282-286.

Des mots pour la vivre : De l'usage du vocabulaire à l'accès à la sexualité chez la personne déficiente intellectuelle

Vaginay Denis in : *Dialogue* n° 193, 2011, p. 101-114

Les personnes déficientes intellectuelles présentent souvent un langage défaillant ou largement déficitaire, ce qui plonge dans la perplexité lorsqu'il s'agit d'établir leur niveau d'intégration des connaissances ou leurs capacités à être ou à agir, notamment dans un domaine aussi délicat que celui de la sexualité. En s'appuyant sur les repères que donne la psycholinguistique et à partir d'analyses de situations, l'article montre comment certaines de ces personnes déficientes réussissent à élaborer leurs représentations et à étayer leur identité sexuée. Elles le font par le biais d'apprentissages implicites et grâce à leurs compétences pragmatiques. Pour atteindre cet objectif, elles ont à lutter contre les craintes restrictives de leur entourage qui amènent celui-ci à privilégier, quand il choisit d'en donner, les informations complexes et inaccessibles.



Faire changer le regard porté sur la sexualité et le handicap

Langleur J, Legrand C in *Santé de l'Homme (La)*, n° 416 (novembre-décembre 2011) – p. 43-44.
Entretien avec Jeannine Langleur, directrice du Planning familial de Vaucluse, responsable du programme « Handicap et alors ? », et Christine Legrand, conseillère conjugale et familiale, Planning familial.

Les jeunes handicapés moteurs face à leur sexualité

In : *Revue de l'Infirmière*, vol. 60, n°176, 2011, pp. 23-24

En centre de soins et de rééducation, l'équipe soignante en charge du suivi médical et paramédical de jeunes handicapés moteurs scolarisés en internat à Vauresson (92) est régulièrement confrontée aux interrogations des adolescents sur leur vie relationnelle et sexuelle. Un accompagnement global et individuel adapté a été mis en place. La clé de voûte est la relation de confiance.

Sommaire :

- Des jeunes comme les autres
- Les professionnels en première ligne face aux interrogations des jeunes
- Accompagner la vie affective et sexuelle
- Prendre en compte la singularité de chaque jeune
- [Une relation fondée sur la confiance](#)
- [Un soutien en équipe](#)

Abord de la vie affective et sexuelle des déficients intellectuels

Kerbage H, Richa S. in : *Neuropsychiatrie de l'Enfance et de l'Adolescence* 2011 ; 59 8, p. 478-483
La réalité quotidienne démontre aux parents et éducateurs en milieu spécialisé que la vie affective et sexuelle des personnes ayant un retard mental est liée à la construction de leur personnalité, et intégrée à leur fonctionnement psychologique global. Nous avons effectué une revue de la littérature sur ce sujet, en nous limitant aux représentations sociales liées à cette problématique, le vécu propre de ces personnes concernant la sexualité, et l'éducation affective et sexuelle spécialisée. Notre recherche a inclus des études de 1980 à 2009. Nous avons trouvé que la reconnaissance de la présence d'un désir sexuel et affectif chez les déficients de la part des parents, des éducateurs et de l'ensemble de la communauté, indique un début de transformations des représentations sociales concernant la sexualité et la déficience mentale. La question actuelle qui se pose n'est donc pas de savoir si les personnes déficientes intellectuelles ont une sexualité ou si elles ont le droit de la vivre, mais quels sont les besoins spécifiques de ces personnes dans ce domaine. Les études menées sur ce sujet indiquent toutes la nécessité d'un programme d'éducation affective et sexuelle spécialisée afin d'aider ces personnes à mieux vivre l'expression de leur sexualité. [Résumé d'auteur]

Evolution des mentalités et changement du regard de la société sur les personnes handicapées : passer de la prise en charge à la prise en compte. Vie affective et sexuelle

Jean-François Chossy – Membre Honoraire du Parlement, novembre 2011, pp. 104-109
[Rapport au Premier Ministre]

Cet extrait présente un plaidoyer pour la prise en compte de la sexualité de la personne handicapée et la mise en place de mesures législatives autorisant la profession d'assistant sexuel en France. Après avoir présenté les arguments contre (assimilation à la prostitution par la tarification d'une prestation "sexuelle", maintien de la personne handicapée dans l'assistanat...), il montre, en se basant sur des cas concrets, la nécessité de la mise en place d'un cadre juridique pour ce service, en précisant bien qu'il est destiné aux personnes "n'ayant pas accès à leur propre corps".

Handicap : assistants sexuels, le débat continue

AFP pour Handicap.fr, 1 décembre 2011

Un rapport pose une nouvelle fois la question controversée des aidants sexuels pour les personnes handicapées en suggérant de créer un cadre officiel pour cette activité, qui existe dans d'autres pays européens.



« Pas de ça chez nous ! » Le sexe interdit aux handicapés mentaux

Marie Kostrz, Rue89, 09 avril 2011

Souvent perçus comme d'éternels enfants ou « monstres », les déficients mentaux ont rarement droit à une vie sexuelle et affective. Enquête pour comprendre les positions de la loi, des parents, des éducateurs.

Handicap-foyer : des rapports sexuels interdits mais tolérés

Julie Charpentrat, handicap.fr, 26 mars 2011

Les personnes handicapées ont bien du mal à avoir une vie sexuelle, surtout quand elles sont accueillies en établissements spécialisés, qui interdisent les rapports sexuels tout en les tolérant, un système "hypocrite" selon les professionnels.

Désir, sexe et handicap : un trio controversé ?

Pierre Dufour, Emmanuelle Dal'Secco, Information handicap.fr, 4 octobre 2010

La sexualité des personnes handicapées soulève un vaste débat. C'est bien là le problème rétorque Pierre Dufour qui en appelle à des réponses individuelles et intimes, débarrassées de toute polémique institutionnelle !

Handicap et santé : promotion de la vie affective et sexuelle des personnes handicapées motrices

Santé en Communauté française, n° 5, septembre 2010, p. 20-21

Cet article s'intéresse à la question de la vie affective et sexuelle des personnes en institution. Il présente un outil "Envie d'amour" réalisé par l'organisme "Handicap et santé". Cet outil vise à fournir des informations sur un sujet encore très tabou et à sensibiliser les professionnels à cette question.

La sexualité des adolescents handicapés mentaux en institution

Vaginay Denis. in : *La lettre de l'enfance et de l'adolescence*, n°73 (2008/09). - pp. 33-40

Résumé : Après force réticence, la sexualité est enfin reconnue comme base de développement identitaire chez les jeunes déficients intellectuels, ce qui leur permet d'accéder à un processus adolescent. Cela impose aussi à leurs parents et aux professionnels la mise en place d'un accompagnement adapté et d'une nouvelle collaboration. Plus encore que pour les adultes, cette reconnaissance entraîne des positions paradoxales des acteurs sociaux, entre acceptation théorique totale et réserve la plus extrême devant la réalité, réserve mal dissimulée sous l'affirmation qu'il est nécessaire de protéger une population considérée comme fragile et sans discernement d'une sexualité toujours plus vécue comme dangereuse et source de traumatismes. Si les parallèles avec le traitement social de la sexualité des enfants et des adolescents non déficients sont nombreux, des différences majeures demeurent, notamment parce que la liberté d'action et les espaces de vie sans surveillance restent pratiquement inaccessibles pour les jeunes déficients intellectuels. Dans l'optique d'une véritable acceptation de la question sexuelle pour les jeunes déficients intellectuels, il conviendrait de réinterroger les notions de loi et d'interdits qui leur sont appliqués et de leur ouvrir de réels champs d'expérimentation.

Localisation : GRPS, Loos

Vie privée et sexualité des adultes handicapés résidant en établissement médico-social

Dubus Pierre. In : *VST (Vie Sociales et Traitements)*, n°97 (2008/03). - pp. 68-74

Résumé : La problématique de la vie privée en général et, plus spécifiquement, du droit à une vie sexuelle en institution médico-sociale gagnerait toujours à être replacée et considérée dans son cadre juridique. Celui-ci peut être décomposé en trois étages ou niveaux juridictionnels, qui vont du droit commun aux règles applicables en établissement, en passant par les textes législatifs qui sous-tendent notre dispositif institutionnel. Cet article fait le point sur ces trois niveaux : le droit commun, la juridiction propre au secteur médico-social, le règlement de fonctionnement en institution médico-sociale.

Localisation : GRPS, Loos



Sexualité des personnes handicapées : le tabou juridique

Guardiola Isabelle. in : *L'école des parents*, n°575 (2008/12-2009/01).-pp.10-11

Résumé : En matière de sexualité, À quel degré le consentement d'une personne handicapée est-il éclairé ? La question est délicate et, selon le juriste Jean-Baptiste Thierry, elle reste taboue.

Localisation : GRPS, Loos

Sexualités invouables : sexe, handicaps et travail social

IRTS (Institut Régional du Travail Social), Languedoc-Roussillon, *Le Sociographe*, n° 27, 2008

Résumé : Taboue, contrôlée, ignorée... la sexualité dans le travail social demeure pour le moins un sujet sensible. Quelle que soit l'institution (prison, CER, MECS, crèche, ITEP...), quelle que soit la manière d'en parler ; l'intimité, le désir, la violence, la frustration se télescopent.

La question déroute tous les acteurs du travail social, du professionnel à "l'usager", des parents aux enfants. Ce numéro constitué de quatre parties - Troubles des mots et mots troubles ; Sexualité en institution ; Quand le droit s'en mêle ; Ailleurs - offre des analyses et des témoignages sur des sexualités si difficiles à reconnaître.

Handicap mental et exclusion sexuelle

Waynberg Jacques, Espace-Psy.com, février 2008

Résumé : Vingt huit ans après l'année mondiale de la personne handicapée, l'auteur se demande si l'arrière-plan de la lutte contre l'exclusion sexuelle des personnes handicapées s'est humanisé. Il évoque les raisons pour lesquelles le droit au bonheur n'est pas encore pris en compte.

Vie de couple et situation de handicap

Banens Maks, Marcellini Anne, Le Roux Nathalie, Fournier Sébastien, Mendes-Leite Rommel, Thiers-Vidal Léo. In : *La lettre de la MiRe*, n°13, avril 2007, p. 2-6

Résumé : De février à avril 2003, l'Insee a réalisé l'enquête « Histoire de vie – Construction des Identités » (HdV) dont l'objectif était de décrire et d'analyser les différents types de liens sociaux permettant aux individus de s'intégrer dans la société française du début du XXI^e siècle. Elle cherchait à mesurer comment chaque individu construit ses relations aux autres en fonction de sa trajectoire personnelle, de son Localisation à certains groupes sociaux et de sa définition de soi et à évaluer et mieux comprendre les phénomènes de discrimination sociale (objective et subjective) qui peuvent exister. Dans le cadre du programme de recherche « Les dimensions de l'identité » de la MiRe/Drees, nous nous sommes intéressés à la vie de couple des personnes rencontrant des situations de handicap. Au même titre que l'accès à l'éducation, à l'espace public, à l'activité professionnelle, aux loisirs, l'accès à la vie de couple fait désormais partie des droits revendiqués par les personnes vivant avec un problème de santé. Avec cette recherche, nous avons essayé de répondre à deux questions distinctes : celle de la fréquence des unions (dans cette note, « union » et « vie de couple » sont utilisées comme synonymes) parmi les personnes vivant avec un problème de santé et celle du rôle de la (re)-construction identitaire dans l'accès à la vie de couple.

Handicap et sexualité, aspects psychologiques

Champonnois Christine (Consulté le 06/06/2011)

Résumé : La sexualité est une des dimensions fondamentales de la santé physique et mentale. Elle est l'un des moyens de rechercher et de développer nos pouvoirs de vivre et d'être heureux. Elle concerne l'ensemble de la personne, et pas seulement le fonctionnement génital et le corps. Elle est élément essentiel des relations à soi-même et aux autres. Le point sur la dimension psychologique de la sexualité, notamment chez la personne handicapée physique ou mentale.

La sexualité des personnes très dépendantes, un sujet brûlant

Plantet Joël. in : *Lien Social*, n° 843, 7 juin 2007, [2 p.] + commentaires de lecteurs

Résumé : Le grand handicap a-t-il un sexe ? Peut-on imaginer aujourd'hui en France un accompagnement sexuel et érotique juridiquement encadré, balisé en amont par une formation, facilitant la vie des personnes très dépendantes... et des équipes qui les accompagnent ?



Vie affective et sexuelle : l'autre discrimination

Lejard Laurent. in : Yanous.com, janvier 2007

Résumé : Fabrice Selly milite en faveur d'une prise de conscience des désirs et besoins des jeunes handicapés en matière de vie affective et sexuelle, trop souvent laissés à l'écart.

Le désir d'être parents chez les personnes déficientes intellectuelles

Gaberan Philippe. in : *Lien Social*, n° 802, 22 juin 2006

Résumé : En 20 ans, l'évolution du regard porté sur les personnes en situation de handicap et la professionnalisation des équipes ont contribué à modifier l'approche de la maternité et de la parentalité au sein des structures ou services spécialisés

Les handicapés mentaux ont-ils droit à une vie sexuelle « normale » ?

Dupras André. In : *La libre Belgique*, date de mise en ligne 07/10/2004

Résumé : Comment envisager aujourd'hui la sexualité des personnes handicapées mentales ? Souvent posée, cette question suggère une mutation dans la manière de considérer la vie sexuelle de ces personnes. Notre réponse est la suivante: adopter une approche positive de l'éducation sexuelle.

Vie affective, sexualité et institutions. Droits des usagers et vie collective : que dit le droit après la réforme du 2 janvier 2002 ?

Bulletin d'informations du CREA Bourgogne, n° 237, mai 2004 pp.5-15

Résumé : La loi du 2 janvier 2002 fait obligation à l'ensemble des gestionnaires des établissements sociaux et médico-sociaux (de droit public ou de droit privé) d'élaborer un règlement de fonctionnement et un contrat de séjour individualisé.

Sexualité et handicaps : quelques représentations

Giami Alain. in : *Déficiences motrices et situations d'handicaps*. - Edition APF (Association des paralysés de France), 2002, pp. 101-103

Résumé : S'interroger sur les représentations du handicap et de la sexualité consiste principalement à s'interroger sur le regard que les personnes non-handicapées ou valides portent sur les personnes handicapées ainsi que sur la façon dont les personnes handicapées regardent ou vivent leur propre situation. Au-delà du regard, qui est toujours voilé et qui transforme la réalité, c'est tout le poids de la culture qui se trouve mobilisé et qui interfère dans les relations interpersonnelles.

Adolescence et handicap – rupture et repères

Agthe-Diserens Catherine, Mercier Michel

Résumé : Ce texte reprend des éléments d'une réflexion conduite par les auteurs avec des parents et des professionnels dans un atelier intitulé « lâcher prise », lors de la journée d'étude « Une famille presque entièrement normale » organisée par INSIEME, en novembre 2001.

Sexualité et handicap : de l'angélisation à la sexualisation de la personne handicapée physique

Dupras André. in : *Nouvelles pratiques sociales*, vol.13, n°1, juin 2000, pp. 173-189

Résumé : Ce texte présente une analyse des représentations sociales de la sexualité de la personne handicapée physique. Des témoignages puisés dans des biographies ou des films permettent de constater que la société demande aux personnes handicapées de s'identifier à une image angélique et lui promet le bonheur en échange. Elle exige le sacrifice de leur sexualité pour leur faire adopter la figure d'êtres asexués qui symbolisent la pureté et la lutte contre le mal. Des personnes handicapées refusent l'état angélique qui les avilit ; elles s'opposent à un monde qui les exclut dans leur identité sexuelle ; elles revendiquent le droit à une vie sexuelle épanouissante. Ces considérations ouvrent des perspectives susceptibles de renouveler la pratique sociale auprès des personnes handicapées.



Quelle sexualité pour les personnes handicapées mentales ?

Printz Othon, Diederich Nicole, Benloulou Guy. in : *Lien social*, n° 557, 21 décembre 2000. [2 p.]

Résumé : À travers les désirs et les comportements sexuels des handicapés mentaux et de ce que notre société autorise en la matière, c'est toute notre démocratie et sa modernité qui est interrogée. Regard social, éthique morale, pressions familiales, hiérarchie institutionnel et procès aux travailleurs sociaux sont autant de paramètres qui attestent de la complexité d'un tel débat... Les points de vue d'Othon Printz, médecin-psychiatre, directeur de la Fondation Sonnenhof à Bischwiller (Bas-Rhin) et conseiller médical de l'UNAPEI, et de Nicole Diederich, chercheuse au CNRS

C'est là une occasion privilégiée de revisiter la question de la vie affective et sexuelle des usagers. L'auteur, après avoir examiné les règles juridiques qui s'appliquent dans le domaine de la vie affective et sexuelle sur le plan individuel, envisage les limites que celle-ci est susceptible d'accepter au titre de la vie en collectivité.

Représentations de la vie affective et sexuelle des personnes vivant un handicap mental et pratiques de prise en charge à leur égard

Apostolidis Thémistocle. - Communication à l'occasion de la 1ère rencontre régionale des établissements accueillant des personnes vivant avec un handicap mental sur le thème : "Vie affective, intimité et sexualité des personnes vivant avec un handicap mental". - Amiens, le 24 octobre 2000. 14 p.

Sexualité et handicap mental

Parallèles : bulletin thématique de la Fovahm, n° 6, novembre 1999, 36 p.

Résumé : Ce numéro aborde les aspects psychologiques, sociologiques et juridiques de la sexualité chez la personne handicapée mentale. Des témoignages enrichissent le document.

Approche globale de la sexualité de la personne handicapée

Tremblay Réjean. In : *Les Cahiers de l'Actif*, n°268/269, 1998, pp. 5-11

Résumé : De nombreuses institutions depuis fort longtemps se préoccupent de la sexualité de la personne handicapée. Tous les jours les éducateurs sont confrontés à un questionnement à partir des manifestations, des interrogations, des attitudes de la personne handicapée face à sa quête de vie affective et sexuelle. De règlements intérieurs à la réflexion en petit groupe en passant par l'écoute individualisée, tous les moyens sont expérimentés. Les projets sont souvent abandonnés faute de réflexion sur les fondements de l'action éducative, de formation des éducateurs, ou faute d'un cadre pédagogique cohérent. L'objectif de cet article est de formuler les différentes questions que toute équipe doit se poser avant d'entreprendre une action éducative en matière de sexualité.

Plus de ressources

Education sexuelle - public déficient intellectuel : bibliographie en ligne

CIRM/CRIPS, mise à jour juin 2012

Sélection de références bibliographiques sur la sexualité des personnes en situation d'handicap physique ou mental.

Affectivité, intimité, sexualité et handicap-s : bibliographie non exhaustive

Agthe-Diserens Catherine. Date de mise à jour, avril 2008. - 6 p.

La bibliographie offre des ressources sur les aspects suivants : handicap mental et sexualité, handicap physique et sexualité, éthique, abus sexuels et résilience, éducation sexuelle et sexologie.

Bibliographie sur la vie affective et sexuelle des personnes handicapées mentales

INS HEA (Institut National Supérieur de formation et de recherche pour l'éducation des jeunes Handicapés et les Enseignements Adaptés), mise à jour mars 2007

L'INS HEA propose une bibliographie autour de la vie affective et sexuelle des personnes handicapées mentales : références d'ouvrages, revues et textes officiels.



Outils pédagogiques

Vidéo/DVD

Envie d'amour : vie affective, relationnelle et sexuelle : les personnes blessées médullaires

Mercier Michel, Berrewaerts Joëlle, Delhaxhe Christine ; Handicap et santé, Namur ; SAVE (Service Audio-Visuel et Electronique), Namur. – Namur : Presses Universitaires, 2008. - DVD. - 75.00 €.

Résumé : Cet outil, constitué de trois DVD-Rom et d'un livret d'accompagnement a comme objectif la promotion de la santé affective, relationnelle et sexuelle des personnes handicapées physiques. Il est destiné aux personnes handicapées, aux professionnels de la santé ainsi qu'à toute personne concernée de près ou de loin par ce handicap. Les DVD proposent des informations et des conseils, mais également une série de témoignages de personnes handicapées, de leurs proches et de professionnels de la santé. Ils abordent chacun une problématique spécifique de la vie affective, relationnelle et sexuelle :

- "S'ouvrir aux autres et à soi-même" : ce DVD aborde entre autres les représentations sociales, le vécu après l'accident, la confiance en soi, la vie affective et relationnelle, la rencontre amoureuse, la vie en couple et les lieux d'ouverture aux autres et à soi-même.

- "Vivre sa sexualité" : ce DVD aborde entre autres les fonctions sexuelles, les répercussions d'une lésion médullaire sur la sexualité, les pratiques sexuelles, les aides sexuelles, la contraception, les difficultés liées à l'hygiène intime, l'orientation sexuelle et la sexualité en institution.

- "Fonder une famille" : ce DVD aborde entre autres le désir d'enfant, les spécificités liées à la procréation, la grossesse et l'accouchement, la vie au quotidien avec bébé, l'adoption et la vie de famille.

L'utilisation peut être individuelle : l'utilisateur découvre l'outil à son rythme et selon une démarche personnelle. Il peut bien sûr partager le contenu ou le visionnement des témoignages avec ses proches. L'utilisation peut également être complémentaire à la rencontre avec un professionnel de santé afin d'engager le dialogue autour des thèmes traités dans les Dvd-rom et des questions soulevées.

Note de contenu : 3 DVD-rom :

1) S'ouvrir aux autres et à soi-même

2) Vivre sa sexualité

3) Fonder une famille

1 livret d'accompagnement, 90 p.

Public : Professionnel/Personne handicapée

Localisation : GRPS, Loos

Sexe, amour et handicap

Carré Jean-Michel ; Blaq out, Paris ; Les films grain de sable. - 2010. - DVD ; 74 mn. Ce film est réservé exclusivement aux professionnel(le)s. 16,25 €

Résumé/extrait : Chacun d'entre nous aspire à une vie affective et sexuelle pour accomplir sa vie. Atteintes de maladies dégénératives, handicapées moteur ou déficientes intellectuelles, la plupart des personnes en situation de handicap vivent leur condition comme un obstacle au plaisir. Comment assouvir leurs désirs et envisager une relation amoureuse quand, des simples citoyens aux responsables politiques, tous nient leurs besoins vitaux ? Le film aborde ces questions essentielles et envisage des solutions avec ceux qui sont au centre de cette souffrance et ceux qui s'engagent à leurs côtés. Confronter les difficultés, s'inspirer des pratiques les plus audacieuses et courageuses permettraient une transformation.

Localisation : GRPS

Public : Professionnel

Diffuseur : Dissidenz, Paris



Film d'amour

Baumgartner Alexandre ; Foyer Clair Bois Pinchat Vessy (Suisse). – Paris : CEMEA Publications, 2009. - DVD ; 15 mn.

Résumé : Résidant d'un foyer pour adultes polyhandicapés, Alexandre et ses amis posent des questions sur l'intimité et la sexualité. A travers ce film, ils revendiquent le droit d'aimer et de vivre eux aussi une relation amoureuse : dialogue saisissant d'authenticité et de sincérité avec les "psy" qui les accompagnent.

Note de contenu : 1 dossier d'accompagnement, 17 p.

Public : Personne handicapée ; Professionnel

Diffuseur : CEMEA Publications, Paris

Localisation : GRPS

Le bonheur de la vie : l'amour et la sexualité racontés aux enfants

Girerd Jacques-Rémy. - Valence : Folimage, 2004. – DVD ou VHS ; 104 min

Résumé : Annabella et Alexandre posent à leur grand-mère des questions sur les "choses de la vie". La grand-mère captive leur attention en dévoilant, avec tact et franchise, une histoire qui révèle le mystère et la magie de l'anatomie et la reproduction humaine. Le bonheur de la vie fournit aux adultes les réponses que cherchent les enfants.

Public : Enfant

Diffuseur : Folimage - 6 allée Jean Bertin - 26000 VALENCE - Tél : 04 75 78 48 68 –

Fax : 04 75 43 06 92

Localisation : GRPS, Loos / Relais de la santé, Boulogne-sur-Mer/MPS, Dunkerque / CODES, Arras

La longue marche : vie sexuelle et affective des personnes handicapées mentales

Aragon Antoine, Paunero Ginette, Sensendreu G, Suret Nicole, Tremblay Réjean, Vidotto Marie-Christine. - 2003. – DVD, 30 mn

Résumé : Réflexions d'une équipe d'éducateurs sur leur rôle, leurs actions et réactions par rapports aux désirs sexuel et affectif des personnes handicapées mentales. Elle propose de faire exprimer les émotions en utilisant des illustrations ou des photos au sein de groupes et en individuel. Des interventions avec des personnes handicapées sont filmées pour faciliter la compréhension des objectifs.

Public : Educateur/Professionnel

Diffuseur : Cifres, Toulouse

Localisation : GRPS, Loos

La sexualité pas à pas : vidéo d'éducation sexuelle à destination des personnes ayant des difficultés intellectuelles

Greacen Tim, Diederich Nicole, Southside Partnership. – Ramonville Saint-Agne : Edition Erès, 1999. - VHS SECAM, 30 mn

Résumé : Cet outil, constitué d'une vidéo et d'un livret pédagogique, aborde de nombreuses questions liées à la vie affective et sexuelle. Le programme comprend les aspects les plus techniques et pratiques de l'acte sexuel jusqu'aux notions, plus abstraites, de consentement et d'affirmation de soi et également d'amour, de tendresse et de respect mutuel. Le projet de l'ensemble est de permettre aux personnes ayant des difficultés intellectuelles d'acquérir une plus grande maturité dans le respect d'elles-mêmes et d'autrui. Certaines scènes sexuellement explicites peuvent déranger des participants peu préparés.

Note de contenu : 1 livret pédagogique

Public : Personne handicapée mentale

Localisation : GRPS, Loos



Choix amoureux : vidéo éducative à destination des personnes ayant des difficultés intellectuelles

Greacen Tim, Diederich Nicole, Southside Partnership. - Ramonville Saint-Agne : Edition Erès, 1999.
- VHS SECAM, 30 mn

Résumé : Cette vidéo accompagnée d'un livret pédagogique, montre comment Aline, 25 ans, réalise ses propres choix amoureux. La situation n'est pas simple, mais le soutien de ses colocataires, de son éducatrice et de sa mère, créent les conditions favorables pour bien vivre cette première relation. Le film s'adresse à des personnes autonomes ou semi autonomes ayant des difficultés intellectuelles. Il aborde un ensemble de thèmes visant à restaurer ou à valoriser l'estime de soi, la confiance en soi, le respect entre partenaires, le soutien de l'entourage éducatif, familial et amical, conditions indispensables pour que les relations amoureuses soient bien vécues et que la prévention des risques liés à la sexualité devienne effective.

Note de contenu : La vidéo est accompagnée d'un livret pédagogique

Public : Personne handicapée mentale

Localisation : GRPS, Loos/CODES, Arras

L'amour pour tous [Vidéo en ligne]

Résumé : Libérer la parole, c'est faire avancer la réflexion de tous, valides et non valides, accompagnants, soignants, parents d'enfants entrant dans la puberté, pour que des pistes puissent être lancées, que les familles puissent parler plus librement de sexualité et des problèmes que rencontrent les femmes et les hommes en situation de handicap.

Ce film revendicateur du droit à l'intimité et à la sexualité montre que l'amour permet de s'affranchir de toutes les barrières.

Matériel de démonstration

Tableau aimanté : santé reproductive

Eluf Luisa Maria ; SEMINA, São Paulo. - 2006.

Résumé : Cet ensemble, constitué d'un tableau et de planches magnétiques, est destiné à faciliter l'enseignement de la santé reproductive, l'anatomie et la physiologie de l'homme et de la femme, la conception, le développement fœtal, le cycle menstruel, les méthodes contraceptives comme : le diaphragme, le dispositif intra-utérin (stérilet), les préservatifs féminin et masculin, le gel spermicide et la contraception chirurgicale : vasectomie et ligature des trompes.

Les images magnétiques peuvent être organisées par l'intervenant en fonction des besoins pédagogiques et du profil du public ciblé.

Note de contenu : - 1 manuel d'utilisation

- 1 tableau blanc métallique, aimanté, 50 cm x 37 cm

- 36 images sur lames magnétiques en vinyle, qui adhèrent au tableau ;

- 1 image magnétique de l'utérus avec une boule plastique, partie tridimensionnelle, spéciale pour montrer la position du DIU ;

- 1 porte documents pour ranger les lames ;

- 1 chevalet en bois ;

- 1 sac pour le transport ;

- 3 Réf. de la fiche récapitulative du contenu du sac.

Public : Personne handicapée/Migrant/Jeune adulte 18 -25/ Adulte/Adolescent 12-17

Diffuseur : France 3B Scientific - 8 rue Jean Monney - BARTENHEIM (Haut-Rhin)-Tél. : 03 89 70 75

20 - Fax : 03 89 70 75 21 - Mèl : F3BS@3bscientific.com - Internet : www.3bscientific.fr

Localisation : GRPS, Loos



Bassin féminin

Bartenheim 3B Scientific. – 1996

Résumé : Ce matériel présente en coupe médiane le bassin féminin. Il permet l'observation précise des structures internes et la position des organes génitaux ainsi que la vessie et le rectum.

Note de contenu : 2 parties numérotées

Public : Adolescent 12-17/Jeune adulte 18-25/Adulte

Localisation : GRPS, Loos / Relais de la santé, Boulogne-sur-Mer

Bassin masculin

Bartenheim 3B Scientific. – 1996

Résumé : ce matériel présente la coupe médiane du bassin masculin. Il permet l'observation précise des structures internes et la position des organes génitaux ainsi que la vessie et le rectum.

Note de contenu : 2 parties numérotées

Public : ADOLESCENT 12-17/JEUNE ADULTE 18-25/ADULTE

Localisation : GRPS, Loos /Relais de la santé, Boulogne-sur-Mer

Comprendre son corps : information médico-sociale en milieu migrant

Gorriquer, J-C, Migrations santé, Paris. – 1984

Résumé : Destiné à l'adulte migrant ou ayant des difficultés de lecture, cet outil a pour objectif de lui permettre de se sentir davantage responsable de sa santé et de celle de sa famille et, de faire connaissance avec l'institution sanitaire.

Note de contenu : 1 livret "Comprendre son corps"

40 planches (anatomie)

Condition de diffusion : Ce document n'est plus diffusé

Public : Adulte

Localisation : GRPS, Loos

Information sexuelle, contraception

Migrations santé, Paris, 1980.

Résumé : Cet outil est destiné à montrer de manière très visuelle l'anatomie de l'homme et de la femme ainsi que les différents modes de contraception.

Note de contenu : 2 silhouettes

1 planche Contenu abdominal

4 planches Organes génitaux féminins

4 planches Organes génitaux masculins

6 planches Cycle de la femme

2 planches Fécondation, nidation

4 planches Contraception

2 planches Stérilisation

2 livrets (du stagiaire, de l'animateur)

Manque 2 planches dans l'exemplaire A et les 2 livrets dans l'exemplaire B

Public : Jeune Adulte 18-25/Adulte/Adolescent 12-17

Localisation : GRPS, Loos

Education sexuelle

Lhotte R ; Pédagogie nouvelle, Paris, 1970.

Résumé : Système de croquis et schémas adhésifs permettant l'enseignement de l'éducation sexuelle, et de la physiologie féminine.

Note de contenu : 3 panneaux de tissu

1 livret d'information

1 livret "physiologie féminine"

Flanelloramas (anatomie)

Public : Adolescent 12-17/Adulte/Jeune adulte 18-25/Migrant/Personne handicapée/Femme

Localisation : GRPS, Loos



Mallette

Mallette contraception

FLCPCF (Fédération laïque de centres de planning familial), Bruxelles ; CEDIF (Centre de documentation de la FLCPCF), Bruxelles. 2009.

Résumé : Le but de cette mallette est d'offrir un support visuel à utiliser lors de séances d'information sur la contraception. L'accent est mis sur une information simple reprenant les éléments essentiels à une compréhension rapide. La mallette est composée de fiches informatives sur le cycle menstruel de la femme, la période d'ovulation, la contraception, la pilule, le patch, l'implant, l'anneau vaginal, la piqure, la pilule du lendemain, les préservatifs masculin et féminin, le stérilet, de 2 planches anatomiques dont deux planches "grandeur nature", d'un guide pédagogique, d'échantillons de contraceptifs et d'un exemplaire de trois brochures sur la contraception à destination du public.

Public : Adolescent 12-17/ Jeune adulte 18-25/Adulte/Personne handicapée

Diffuseur : FLCPCF (Fédération laïque de centres de planning familial) - 34 rue de Tulipe – 1050 Bruxelles – Tél. : +32 (0)25 02 68 00 – Mél : cedif@planningfamilial.net

Internet : www.planningfamilial.net

Localisation : GRPS, Loos

Les 13/16 : éducation à la sexualité et à la vie [document en braille]

MFPF (Mouvement Français pour le Planning Familial), Paris. - 2004.

Résumé : Cet ensemble de 12 fiches informatives en braille est destiné à un public mal voyant. Ces fiches abordent des sujets tels que les changements du corps, les premières fois, la contraception, l'homosexualité, les violences, les relations entre jeunes, les IST, le désir d'enfant, etc. Certaines fiches comportent de petits questionnaires.

Note de contenu : - 1 pochette de 12 fiches ludiques et didactiques

- Dossier de 12 p. reprenant le contenu des 12 fiches- 12 fiches en braille

Public : Mal voyant

Diffuseur : MFPF 4 square Saint-Irénée 75011 Paris Tél: 01 48 07 29 10 Fax: 01 47 00 79 77

Mél: documentation@planning-familial.org Internet : <http://www.planning-familial.org>

Localisation : GRPS, Loos

Programme

Programme d'éducation sexuelle pour la personne handicapée mentale

CIFRES (Centre International de Formation et de Recherche En Sexualité), Toulouse - 2003.

L'utilisation de ce matériel peut s'appuyer sur l'ouvrage "Guide d'éducation sexuelle à l'usage des professionnels : tome 2. La personne handicapée mentale" sous la dir. de Réjean Tremblay, 2001, éd. Erès

Résumé : Ce matériel est destiné à aborder la vie affective et sexuelle avec des personnes présentant un handicap mental. Il propose des outils pour accompagner l'échange, la communication, la découverte de la complexité de la sexualité, et traduire en profondeur les émotions. Le DVD témoigne de la mise en place d'un projet d'éducation sexuelle pour la personne handicapée mentale

Note de contenu : 1 alphabet de pictogrammes sur un tableau en PVC de 3 mm d'épaisseur (72,5 X 60,5 cm)

7 cartes émotionnelles

48 photos

1 DVD "La longue marche"

Public : Personne handicapée mentale

Diffuseur : Cifres, Toulouse

Localisation : GRPS, Loos/ CODES, Arras



Des femmes et des hommes : programme d'éducation affective, relationnelle et sexuelle, destiné aux personnes déficientes mentales

Delville Jacqueline, Mercier Michel, Merlin Carine, Lotin Baudoin. - Namur : Presses Universitaires, 2000. - ; VHS SECAM ou DVD

Résumé : L'objectif principal de ce programme est de favoriser l'épanouissement personnel des personnes déficientes mentales. Il propose des animations visant à être mieux avec soi-même, avec son corps, avec l'autre, dans sa vie amoureuse et dans sa sexualité. Cet outil permet une éducation sexuelle au sens large, c'est à dire qu'il permet d'échanger sur sa propre vie affective, relationnelle, sur l'approche corporelle, sexuelle et de santé. L'ensemble s'adresse à des professionnels, accompagnant un public d'adolescents ou d'adultes. Il propose une réflexion préalable et indispensable à la mise en œuvre du programme, avant d'en détailler le contenu et les exercices pratiques à développer avec les participants.

Note de contenu : 1 manuel d'animation (540 pages, 250 exercices)

1 dossier d'images (113 dessins et 56 photos)

1 cassette vidéo (11 séquences, durée totale : 53 min.) ou DVD

Production : Namur : Centre Handicap et Santé

Public : Personne handicapée mentale

Localisation : GRPS, Loos/CODES, Arras

Jeu

Santé - sexualité - sida : une pédagogie adaptée

CRAM (Caisse Régionale d'Assurance Maladie), Bourgogne Franche-Comté, 1995.

Résumé : Ce jeu de cartes est destiné aux équipes éducatives et psycho-médico-sociales ayant en charge des élèves et en priorité des jeunes ou adultes déficients intellectuels.

Note de contenu : 1 jeu de 47 cartes ; 1 guide pédagogique (15 feuilles cartonnées)

Public : Personne handicapée Mentale / Adolescent 12-17/Enfant 6-11

Localisation : GRPS, Loos

Photolangage

Adolescence, amour et sexualité : photolangage pour dynamiser la parole et l'écoute

Belisle Claire. - Lyon : Chronique sociale, 2003

Résumé : Les illustrations de ce photo expression renvoient soit à des situations de la vie quotidienne où se jouent les différentes composantes de la thématique "adolescence - amour - sexualité" : situations de rencontre, de couple, de famille, expérience de la grossesse, de la paternité de la maternité ... ; soit à des images symboliques permettant d'ouvrir le champ de l'imaginaire autour de ces différentes notions. Le but de cet outil est de pouvoir aborder le sujet des relations amoureuses et sexuelles sur un plan social et collectif. Un guide d'accompagnement apporte des repères théoriques dans une première partie, pour ensuite aborder les modalités pratiques de mise en œuvre du photolangage.

Note de contenu : 48 photos ; 1 guide pédagogique

Public : Adolescent

Localisation : GRPS, Loos/CODES, Arras



Guide pédagogique

Une affaire de grand : des repères pour agir en éducation affective et sexuelle dans les instituts médico-éducatifs

IREPS (Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé), Pays de la Loire, 2011. - 46 p.

Résumé : Ce guide conçu à partir d'actions développées pendant cinq années dans des IME (Institut médico-éducatif) de Vendée offre un ensemble de repères pour la mise en place d'actions collectives à la vie affective et sexuelle auprès de jeunes en situation de handicap mental.

Le guide rappelle tout d'abord les conditions nécessaires au bon déroulement des séances : un contexte favorable, un cadre rassurant, une organisation matérielle...

Les séances proposées abordent ensuite :

- la relation à l'autre et la gestion des conflits,
- l'hygiène et le bien-être corporel,
- la connaissance du corps,
- le respect de l'intimité,
- les bébés : de la conception à la naissance.

Le lecteur pourra se repérer facilement dans le guide, chaque séance étant présentée de la même manière : les objectifs, le matériel nécessaire, le nombre d'animateurs et de participants, la durée, le déroulement, les extensions possibles et des préconisations.

Le guide comprend également une bibliographie, des plateaux de jeu, des pictogrammes et un cédérom regroupant des illustrations.

Note de contenu : 1 cédérom d'illustrations

Public : Professionnel/Personne handicapée/Jeune adulte 18-25/Adolescent 12-17

Diffuseur : IREPS (Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé), Pays de la Loire - Pôle de Vendée - CHD Les Oudairies - Maison de la santé - Bd. Stéphane Moreau- 85925 La Roche sur Yon cedex 9 – Tél. : 02 51 62 14 29 – Mél : ireps85@irepspd.org – Internet :

www.santepaysdelaloire.com

Localisation : GRPS, Loos

R-E-S-P-E-C-T: Éducation sexuelle pour les jeunes présentant une déficience intellectuelle

Stephanie Mitelman, (Consulté le 17/09/2012)

Neuf diapositives conçues par une éducatrice agréée en sexualité, aux fins d'enseignement aux élèves présentant des déficiences intellectuelles. Elles abordent l'anatomie, la différenciation des espaces publics et privés, les réactions sexuelles, le consentement, les IST et les moyens de prévention, la prévention de la grossesse, la relation amoureuse, le dialogue entre partenaires, etc.

Accompagnement à la vie affective et sexuelle : guide pratique pour l'animation des groupes de parole

Handicap International, Lyon. - 2007. - 103 p.

Résumé : A partir de nombreuses expériences d'animation de groupes de parole développées par le service d'accompagnement à la vie affective et sexuelle (AVAS) de Handicap International, est né ce guide qui vise à faire connaître la démarche adoptée auprès de personnes ayant un handicap. Constitué de vingt étapes, regroupées en quatre parties, ce guide présente, dans la première partie, les groupes de paroles (vocation, public visée, moment opportun pour la mise en place, limites de la méthode, caractéristiques d'un bon groupe de parole) ; indique dans la deuxième partie la démarche de constitution d'un groupe de parole (former un groupe, profil et rôle de l'animateur, choix du lieu, timing, préparation des séances, etc.) ; aborde dans la troisième partie le choix des thèmes et des concepts et leur déclinaison à c chaque séance (intimité, sentiment amoureux, mariage, outils pédagogiques, etc.) ; suggère, dans la quatrième partie, comment clore un cycle de séances, un groupe de parole, notamment par la mise en place de trois types de bilan pour progresser.

Public : Professionnel/Personne handicapée

Diffuseur : Handicap International Programme France - AVAS 18 rue de Gerland 69007 Lyon

Tél : 04 72 46 88 44 Fax : 04 72 76 88 48 Mél : programmeFrance@handicap-icom.asso.fr

Localisation : GRPS, Loos



Vivre son affectivité et sa sexualité, éducation affective et sexuelle pour adultes handicapés mentaux - un matériel didactique

Mathei Isabelle, Leblanc Pierre, Herck Caroline. - Liège : Jeunesse et droit, 2004. - 91 p.

Résumé : Ce manuel pratique rapporte le cheminement de séances d'éducation affective et sexuelle mises en place au sein du centre "Jean Théwis", une institution pour handicapés mentaux en Belgique. Les auteurs proposent, dans les deux premières parties, une analyse des étapes de la construction du projet, les méthodes utilisées ainsi que la définition des rôles de chacun. La partie pratique expose, séance par séance, quels sujets aborder et comment, quelles difficultés ont été rencontrées, quel matériel est employé, comment ont réagi les personnes handicapées et leur entourage.

Public : Personne handicapée mentale/Professionnel

Diffuseur : Editions Jeunesse et droit 16 passage Gathois - 75012 Paris -Tél : 01 40 37 40 03

-Fax : 01 40 37 41 25

Localisation : GRPS, Loos

Vivre aussi ma sexualité

SEHP (Sexualité et handicap physique), Suisse ; Pro Infirmis, Suisse ; Cap-Contact Association, Suisse ; ASP (Association suisse des paraplégiques), Suisse ; ASKIO (Entraide Suisse Handicap), Suisse ; ARTANES (Association romande et tessinoise des animateurs et animatrices en éducation sexuelle, ASCPF (Association Suisse des conseillers et conseillères en planning familial), Pro Infirmis Suisse Romande. -2001 – 68 p.

Résumé : Cette brochure, destinée aux personnes porteuses d'un handicap physique et à leurs proches, a pour but de les aider à vivre une sexualité épanouie et à braver les difficultés liées aux handicaps (faire le deuil de certaines capacités physiques, affronter le regard des autres, revendiquer ses droits). L'accompagnement (de l'entourage ou du personnel de santé dans les structures d'accueil) est primordial dans cette démarche.

Public : Personne handicapée

Localisation : GRPS, Loos

Vivre aussi ma sexualité, guide pratique n°2

ARTANES (Association romande et tessinoise des animateurs et animatrices en éducation sexuelle, ASCPF (Association Suisse des conseillers et conseillères en planning familial), Cap-Contact association, Pro Infirmis Suisse Romande, SEHP (groupe inter-associations "Sexualité et handicap physique"). - 1999/05. – 34 p.

Résumé : Cette brochure, destinée aux personnes porteuses d'un handicap physique, et à leurs proches, a pour but de les aider à vivre une sexualité épanouie et à braver les difficultés liées aux handicaps (faire le deuil de certaines capacités physiques, affronter le regard des autres, revendiquer ses droits). L'accompagnement (de l'entourage ou du personnel de santé dans les structures d'accueil) est primordial dans cette démarche.

Public : Personne handicapée

Localisation : GRPS, Loos

La prévention du sida et des autres MTS dans une perspective d'éducation à la sexualité chez les élèves présentant une déficience intellectuelle : répertoire d'activités d'enseignement et d'apprentissage en lien avec les programmes d'études adaptés

Cloutier Richard ; Ministère de la Santé et des Services sociaux, Québec. - 2000/09. - 224 p.

Résumé : Dans un objectif de prévention du sida et des autres IST, ce guide pédagogique a été conçu pour les enseignants en charge d'adolescents déficients intellectuels. Une première partie propose des éléments de réflexion sur les attitudes et représentations sur la prévention dans le domaine de la sexualité. La deuxième partie traite de la démarche éducative préconisée et présente une dizaine d'activités éducatives.

Public : Personne handicapée mentale/Professionnel

Localisation : GRPS, Loos



Education sexuelle - public déficient intellectuel - bibliographie en ligne

CIRM/CRIPS, mise à jour juin 2012

Sélection de références de supports pédagogiques sur la sexualité des personnes en situation d'handicap physique ou mental.

Sites Internet

CREAI de Picardie (Centre régional pour l'enfance, l'adolescence et les adultes inadaptés)

www.creai-picardie.fr/site/animations/index.asp

Propose les actes de l'ensemble des rencontres régionales sur « la vie affective, intimité, et sexualité des personnes vivant avec un handicap mental »

Handesir.org

Site Internet axé sur la vie affective et sexuelle des personnes vivant avec un handicap mental.

Développé par le Pôle Mayenne de l'IREPS Pays de la Loire, ce site veut témoigner de pratiques dans l'institution mais aussi d'actions menées auprès des familles.

Il propose diverses rubriques : connaissances, éthique, projets, animation auprès des enfants, des jeunes et des adultes, impliquer les familles...

Handicap international

www.hi-france.org/

Le site propose, dans la rubrique "Handicap et sexualité" la restitution des projets menés en institution, des ressources pour l'élaboration de projets d'accompagnement à la vie affective et sexuelle des personnes handicapées ainsi que des pistes pédagogiques.

Haxy

www.haxy.be

Le projet Haxy est un site internet qui permet des échanges d'information entre personnes porteuses de handicap et des professionnels de la santé.

Le projet fait appel à une vingtaine de professionnels francophones, spécialisés dans le domaine de la sexologie, de la psychologie sexuelle et de la réadaptation fonctionnelle pour les personnes en situation de handicap physique, qu'il soit moteur ou sensoriel.

INSIEME

www.insieme.ch/

Fédération suisse des associations de parents de personnes mentalement handicapées
Met à disposition tout un dossier sur la sexualité dans un contexte d'handicap mental.

Pi sourd

www.pisourd.ch/

Quiz, vidéos LSF et questions/réponses sur la vie affective et sexuelle (corps, puberté, contraception, homosexualités, ménopause, etc.) IST, VIH/sida. Propose un dictionnaire et des liens.

SEHP - Sexualité et handicap pluriels

www.sehp-suisse.ch/

L'association se fait l'écho des réflexions éthiques, des témoignages concrets sur les difficultés subtiles rencontrées par les personnes en situation de handicap et leur entourage familial et/ou institutionnel lorsqu'il s'agit de vie affective, d'intimité et de sexualité. Le site offre un ensemble d'outils et propose des références bibliographiques.



Centre Régional de Ressources en Promotion de la Santé



Groupement Régional de Promotion de la Santé

Parc Eurasanté
235 avenue de la Recherche – CS 50086
59373 Loos Cedex
Tél. : 03 20 15 49 49

www.santenpdc.org