

Erotomanie

une maladie de l'amour...

L'érotomanie est une psychose qui se manifeste par une illusion délirante. L'érotomane est persuadé d'être aimé, alors qu'il n'en est rien. Cette conviction est obsédante, et les érotomanes harcèlent souvent la personne en question. Il ne s'agit pas d'un harcèlement sexuel, car l'érotomanie vise à un amour idyllique, pur. Ce trouble touche très majoritairement des femmes, bien que quelques hommes soient concernés. Le sujet de leur érotomanie est un homme de haut statut social ou intellectuel, très rarement une femme.

Que se passe-t-il dans la tête d'un érotomane ?

L'érotomane, qui est donc généralement une femme, souffre d'un délire. Elle croise un homme et interprète certains de ses actes ou paroles comme les signes d'un amour. L'érotomane se persuade que l'homme est amoureux d'elle, mais qu'il n'ose pas ou ne peut pas lui dire. Du coup, elle provoque de nouvelles rencontres pour permettre cette déclaration. Et chaque contact va lui donner de nouveaux signes qui, mal interprétés, renforceront sa conviction. La personne qui souffre d'érotomanie a l'impression de répondre à la demande de l'autre. Du coup, elle vit dans l'attente. Mais comme la révélation n'arrive pas, le dépit prend sa place. Au stade ultime, l'érotomane peut éprouver un sentiment de rancune ou devenir agressive pour obliger l'autre à avouer son amour.

Les causes de l'érotomanie

On ne connaît pas les causes exactes qui engendrent l'érotomanie. Il existe plusieurs hypothèses, dont la plupart sont liées à un manque d'affection pendant la petite enfance. Un manque d'affection paternel pourrait entraîner ce fantasme d'amour de la part d'un homme socialement élevé. Cependant, de nombreux spécialistes pensent que c'est une part féminine qui est recherchée. Le manque viendrait donc plutôt de la mère. Au niveau psychanalytique, certains avancent que l'érotomanie viendrait d'une difficulté à accepter l'absence de phallus chez sa propre mère, entraînant une impossibilité à se définir en tant qu'individu sexué (en tant que femme, donc). Qu'elle qu'en soit la cause, le délire est toujours une échappatoire pour ne pas avoir à affronter une réalité trop difficile.

Une femme érotomane peut-elle être dangereuse ?

Le délire de l'érotomane finit par recouvrir tous les aspects de la vie. Au final, l'érotomane interprète tout ce qui se passe en fonction de son obsession. Elle est souvent convaincue qu'il existe un complot pour empêcher son amoureux de se déclarer. Même l'entourage est suspecté, surtout s'il ose émettre des doutes sur la réalité de cet amour. Ce sentiment paranoïaque peut déclencher une certaine forme d'agressivité. Pour celui qui subit le délire de l'érotomane, le risque est donc le harcèlement et, de façon exceptionnelle, l'agression. Mais, le plus souvent, c'est l'érotomane qui est réellement en danger, et les suicides sont nombreux. Quand il n'est plus possible de maintenir le délire, l'érotomane se retrouve seul face à sa vérité...

Traitement de l'érotomanie

Quand le sujet est en phase d'agressivité, l'hospitalisation psychiatrique est recommandée. Pour le reste, l'érotomanie demande un suivi sur le long terme. Pour que le traitement réussisse, il faut que l'érotomane puisse abandonner son délire. Or, l'amour fantasmé représente pour l'érotomane un véritable mécanisme de survie. Il ne pourra s'avouer son délire qu'à partir du moment où il sera assez « reconstruit » pour affronter les causes qui l'ont poussé au délire. Un travail long et douloureux, dans tous les cas...

L'érotomanie est parfois appelée syndrome de Clérambault.

Source Bloc.com : <http://www.bloc.com/article/sante/psycho/erotomanie-2011-05-11.html#ixzz2I8RSBxZG>

©<http://www.bloc.com/article/sante/psycho/erotomanie-2011-05-11.html>