

Tous mes partenaires perdent leur érection

Femme, 33 ans

Question : Je suis une mère mono parentale de 33ans au dire de mon entourage très jolie et un caractère très confiant, je suis ambitieuse et indépendante financièrement. J'ai rencontré un nouveau partenaire et à notre première nuit bcp d'excitation mais aucune érection je me suis dites il est gêné nervosité ect...mais après réflexion je me suis aperçue que ça m'arrive trop souvent que la même situation ce produit depuis 2003 sa mes arrivée 9 fois avec des partenaires différent de 2008 à 2011. Je me suis séparée du père de mon fils en 2010 jamais eue de problème avec lui de ce coté la, dans le passé j'ai eue de très bonne relation sexuelle avec érection complète. Mais depuis les deux dernières années j'ai faites trois rencontre aux quels j'ai pris mon temps, mais cette semaine j'ai faite ma troisième rencontre et mon partenaire n'a pas réussi a avoir une érection nous avons eus du plaisir pareil autrement, sauf que je me suis questionner car ça fait plusieurs fois que ça m'arrive lors d'une nouvelle rencontre et ça commence a être vraiment plate. Je suis super intéressée à une personne et stimulée sexuellement mais au moment de l'acte ça fait chou gras du coté de mon partenaire. Je me demande si c'est moi est-ce que je suis trop excitante pour eux ou est-ce que je suis gênante suis trop confiante, c'est rendu que c'est moi qui se questionne, c'est dure de demander à quelqu'un pourquoi il bande pas quand c'est la première relation que nous avons ensemble, pour vrai il y a-t-il de quoi que je fais de travers pour intimider mes partenaire ???????

Réponse : Les difficultés à obtenir ou à maintenir une érection sont très fréquentes chez les hommes de tous âges. Et lorsqu'un homme perd son érection, il n'est pas rare que sa partenaire se remette en question. La majorité du temps, les causes de cette absence d'érection ne sont pas reliées à la partenaire. Je comprends qu'avec la répétition de ce scénario, vous en soyez venue à vous questionner sur votre rôle dans cette situation. Toutefois, vous semblez dire qu'il y a tout de même eu quelques hommes avec lesquels cela ne s'est pas produit. Si vous vous penchez sur vos expériences positives de votre vie sexuelle, arrivez-vous à comprendre ce qui a fait que cela a bien été? Par exemple, était-ce avec des hommes très confiants? Après combien de temps de fréquentation aviez-vous eu une relation sexuelle avec eux et comment cette première fois s'était-elle passée? Et vous, étiez-vous aussi confiante que vous l'êtes à ce moment-ci de votre vie? De quelle façon aviez-vous rencontré ces hommes? Comprendre pourquoi les choses vont bien nous aide parfois à comprendre pourquoi cela fonctionne moins bien d'autres fois.

Je conçois qu'il ne soit pas évident d'en discuter avec ces partenaires lorsque cela survient si c'est votre première relation sexuelle ensemble. Toutefois, cela vous donnerait de précieuses informations qui pourraient vous permettre de comprendre davantage la situation. Par exemple, vous pourriez vérifier si ces hommes ont déjà connu des épisodes de pertes d'érection, s'ils se sentent effectivement gênés, nerveux ou intimidés avec vous, etc. Vous dites avoir pris votre temps dans ces dernières relations, ainsi une certaine intimité a peut-être pu s'installer, permettant une plus grande ouverture à parler de la situation. De plus, en discuter ne permet pas seulement de comprendre ce qui s'est produit, mais permet également de s'ajuster pour que la

prochaine fois se passe mieux.

Il m'est impossible de vous dire si vos partenaires ont perdu leur érection parce que vous êtes trop excitante ou encore intimidante. Mais vous, croyez-vous que ce soit la cause? Avez-vous des indices qui vous permettent de croire que ce serait le cas? Ces indices pourraient être par exemple des paroles, des regards ou des gestes lors de la relation sexuelle ou même dans d'autres contextes. Qui a initié ou proposé la relation sexuelle? À partir de ce moment, comment se sont déroulées les choses? Si vous pouviez revenir en arrière, y a-t-il quelque chose que vous feriez différemment? Ma réponse à votre message comporte plusieurs questions, qui resteront probablement sans réponse pour la plupart, mais qui j'espère pourront vous permettre de faire des observations et des prises de conscience lors de votre prochaine rencontre avec un homme.