

SOYEZ TOUJOURS POSITIFS

À Londres, deux heures avant une opération, une « infirmière » chargée d'arranger les fleurs entra dans la chambre d'un patient. Tandis qu'elle s'affairait à composer le bouquet, elle lui demanda :

- Quel est le médecin qui va vous opérer ?
- Le docteur Johnson, répondit le patient.
- Vraiment ? Il a accepté de vous opérer ?
- Bien sûr, pourquoi pas ?
- Incroyable !

Surpris, le patient demanda :

- Pourquoi dites-vous cela ?

Elle expliqua :

- Ce chirurgien a déjà pratiqué dix mille interventions, toutes réussies. Il n'a jamais le moindre instant libre. Comment a-t-il pu vous donner un rendez-vous ?

Le patient confirma qu'il était bel et bien programmé avec ce médecin. Elle conclut :

- C'est tout de même étonnant ! C'est le meilleur chirurgien du monde.

Après cet échange, le patient entra au bloc opératoire. L'intervention fut un succès, et il est aujourd'hui bien vivant.

Plus tard, on découvrit que cette « infirmière » n'en était pas une : c'était une psychologue. Sa mission consistait, de manière subtile, à élever le moral des patients. En posant ces questions tout en arrangeant les fleurs, elle amenait le malade à se réjouir d'être entre les mains du « meilleur médecin du monde », ce qui renforçait sa confiance et sa sérénité.

Il a été scientifiquement prouvé que plus l'état d'esprit d'un patient est positif, plus ses chances de surmonter la maladie augmentent. Et cela ne vaut pas seulement pour la santé : tous les défis de la vie sont influencés, en bien ou en mal, par le niveau de notre moral.

Prenez soin de vous.