



Submécánophobie

La **submécánophobie** est la phobie spécifique des objets artificiels immergés partiellement ou entièrement dans l'eau^{1,2}. Ces objets peuvent être des épaves, des statues ou des bâtiments anciens, mais aussi des objets plus banals tels que des bouées ou des débris divers.



Les submécánophobes éprouvent souvent de l'anxiété à proximité des épaves.

Causes

Les causes peuvent être celles communes aux phobies (comme un traumatisme).

La submécánophobie pourrait être causée par la peur de l'inconnu et le fait de ne pas savoir ce qui se cache sous la ligne de flottaison (dans le cas d'un objet flottant). Les objets pourraient être visuellement déformés par l'eau et par le mouvement de celle-ci, ce qui pourrait les faire paraître vivants, et donc éventuellement dangereux. Cependant, la submécánophobie, par définition, ne concerne que les créations artificielles faites par l'homme, et non les créatures vivantes. Une explication possible est que l'esprit humain détecte instinctivement un objet étranger dans un environnement naturel et que cela déclenche une réponse combat-fuite, les humains réagissant négativement à ce qui est en dehors de la norme³.

Critères, symptômes et traitements

Les critères, symptômes et traitements sont communs aux autres phobies.

Voir aussi

- Liste de phobies
- Thalassophobie

Notes et références

- (en) Cet article est partiellement ou en totalité issu de l'article de Wikipédia en anglais intitulé « Submechanophobia (https://en.wikipedia.org/wiki/Submechanophobia?oldid=1041386010) » (voir la liste des auteurs (https://en.wikipedia.org/wiki/Submechanophobia?action=history)).

1. (en) *Clinical and Organizational Applications of Applied Behavior Analysis*, Academic Press, 2015 (ISBN 978-0-12-420249-8), p. 461

2. (en) Linder, « The 25 Coolest Shipwrecks In the World (<https://www.popularmechanics.com/adventure/outdoors/g29370431/best-shipwrecks/>) », sur *popularmechanics.com*, 29 novembre 2019 (consulté le 26 janvier 2022)
3. (en) Phelps, « The extremely specific fear you've never heard of (<https://aghseagletimes.com/735/opinion/the-extremely-specific-fear-youve-never-heard-of/>) », sur *aghseagletimes.com*, 17 novembre 2020 (consulté le 26 janvier 2022)

Ce document provient de « <https://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Submécánophobie&oldid=190408692> ».