

# SEXOTHERAPIE

Sexotherapie

« **Formation&Prepapsy** » Formations, perfectionnement et certification à la sexothérapie humaniste, aux thérapies psycho-corporelles. Croissance et développement personnel, construction et épanouissement du couple. Thérapies de groupe, supervision, Sexcoaching professionnel.

**Formation&Prépa Psy** : 22, avenue de Friedland 75008 PARIS

☎ et 📠 01.49.53.05.88 📞 06.18.18.78.10 – [drgestalt@gmail.com](mailto:drgestalt@gmail.com) – site : [www.dr-gestalt.com](http://www.dr-gestalt.com)  
sarl au capital de 7 500 € - Siren 485 313 985 RCS PARIS- NAF 804D



## Le CHAMP de la SEXOTHERAPIE

La sexologie est devenue de plus en plus médicalisée, négligeant les aspects de contact, de communication, de relation, de comportements, d'influence du champ social et culturel. L'approche *sexoGestalt* va évidemment mettre au premier plan tous ces éléments avec l'objectif de favoriser la croissance et l'autonomie dans sa vie sexuelle avec un style adulte. Malheureusement la réalité est loin de correspondre à ces objectifs et le sexothérapeute est confronté quotidiennement non pas à des difficultés d'épanouissement, mais à la misère et aux souffrances des très nombreux dysfonctionnements sexuels dont nous allons établir une liste simplifiée.

### **HYPOPHILIE :**

- **Absence de désir ou désir sexuel faible**

Patiente de 48 ans: « Je ne ressens plus l'envie d'avoir des relations sexuelles. Mon mari n'est pas satisfait à ce sujet et moi non plus. Cela cause des problèmes dans notre mariage, mais je ne suis tout simplement pas intéressée.»

- **Aversion sexuelle :**

« la sexualité me dégoûte, c'est sale, c'est une intrusion, je me sens un objet qu'on utilise et qu'on jette après »

- **Absence de plaisir**

« j'ai des relations sexuelles pour satisfaire ma femme, mais mon pénis ne ressent pas grand-chose »

- **Anorgasmie**

« La sexualité me plaît, ça me donne du plaisir mais je bloque avant l'orgasme par peur de ne pas avoir d'orgasme. En fait j'ai eu deux orgasmes dans ma vie, un avec mon premier amant et un en rêve »

# SEXOTHERAPIE

## **HYPERPHILIE :**

Elie Coleman, décrit sous ce terme un comportement sexuel compulsif en regroupant l'hypersexualité, l'hyperérotisme, le satyrisme, la nymphomanie, la promiscuité sexuelle, le donjuanisme, type Casanova, les addictions sexuelles et compulsions sexuelles.

Dans la drague compulsive avec partenaires multiples : il y a recherche constante ou balayage de l'environnement d'un partenaire éventuel, recherche sans relâche pour trouver, conquérir et satisfaire des exigences sexuelles. Une exigence insatiable de partenaires multiples dans une stratégie de maîtrise de l'anxiété et du maintien de l'estime de soi. Ce sont de véritables dragues rituelles et créatrices d'un état de transe avec des partenaires utilisés comme des choses.

Par ailleurs il décrit l'auto-érotisme compulsif comme étant la poursuite obsessionnelle et compulsive de l'autostimulation des parties génitales, un arrêt de la masturbation causé seulement par la fatigue extrême, des blessures, des pressions sociales plutôt que par la satisfaction sexuelle. Une solitude ressentie durement après l'orgasme, une masturbation quotidienne fréquente de 5 à 15 fois avec des blessures physiques fréquentes, ingérence de ce type de compulsions dans le fonctionnement professionnel, social, interpersonnel et privé.

### ▪ **Harcèlement sexuel :**

C'est harceler autrui en donnant des ordres, proférant des menaces, imposant des contraintes ou exerçant des pressions, dans le but d'obtenir des faveurs de nature sexuelle, par une personne abusant de l'autorité que lui confèrent ses fonctions.

### ▪ **Violences et agressions sexuelles**

Le code pénal français distingue les atteintes sexuelles, les agressions sexuelles qui utilisent la violence et le viol défini par une pénétration sexuelle non consentie.

Sont également réprimées les violences y compris le viol, dans le cadre conjugal

## **DYSPHILIES chez la femme:**

### ▪ **Vaginisme :**

Le vaginisme est un processus psychophysiologique complexe qui interdit toute pénétration vaginale. L'acte sexuel est ainsi impossible.

### ▪ **Dyspareunie :** douleurs vaginales lors de la pénétration

### ▪ **Anorgasmie :** absence d'orgasme clitoridien ou vaginal lors du rapport sexuel

## **DYSPHILIES chez l'homme :**

### ▪ **Éjaculation prématurée :** c'est le problème sexuel le plus fréquent chez l'homme avec éjaculation en moins d'une minute

### ▪ **Dysérections :** érections faibles, non rigides ou non durables

### ▪ **Anéjaculation ou éjaculation tardive**

## **Problèmes liés à l'ORIENTATION sexuelle :**

l'orientation sexuelle est l'attraction pour une personne du même sexe ou de l'autre sexe.

Cette orientation peut être partielle (pour une partie du corps : les seins, les fesses ..) ; pour une situation sociale (patron, directeur ..) ; pour un diplôme, pour l'argent ..

### • **Homosexualité, bisexualité, asexualité :** classification sexoanalytique :

#### **Homosexuels masculins**

- Homosexuel avec trouble de la genralité (efféminé ou pas assez de masculinité)
- Homosexuel hétérophobe (par peur de la femme)

# SEXOTHERAPIE

- Homosexuel non clivé (pas de clivage femme aimée /femme désirée).
- Homosexuel engrammé (orientation homosexuelle dès la petite enfance)

## Homosexuelles féminines (lesbiennes)

- Homosexuelle avec trouble de la genralité (virile ou pas assez de féminité)
- Homosexuelle hétérophobe (par peur de l'homme)
- Homosexuelle de repli (après déception hétérosexuelle)
- Homosexuelle engrammée (orientation homosexuelle dès la petite enfance)

## Problèmes liés à la GENRALITE : la genralité est l'identité de genre, soit genre masculin, soit genre féminin

hypo masculinité : homme peu masculin dans son identité

hypo féminité : femme peu féminine dans son identité

transvestisme ou travestissement : comportement de se vêtir avec les vêtements de l'autre sexe

transgenralité, transsexuel(le) : sentiment fort d'appartenance au sexe opposé et désir fort de changer d'identité sexuelle (genralité) par intervention chirurgicale et rééducations diverses.

## PARAPHILIES : nouveau terme pour désigner les perversions et déviations sexuelles

Nous retrouvons ici le cycle psychologique typique : distorsion cognitive, émotion stressante, passage à l'acte, plaisir immédiat et culpabilité systématique. Les paraphilies les plus fréquemment rapportées sont l'exhibitionnisme, le fétichisme, le frotteurisme, la pédophilie, le sadomasochisme, le voyeurisme... Il n'y a pas que la recherche du plaisir à long terme et consommation du plaisir immédiat, il y a aussi souffrance et désordre psychique

### Exemples :

- **Sadomasochisme**
- **Promiscuité (échangisme)**
- **Sexualité partielle (orale ou anale, fétichiste)**
- **Exhibitionnisme**
- **Pédophilie, pédérastie adolescente.**

Tous ces comportements ont un aspect addictif. La boulimie des rapports sexuels et des comportements sexuels systématiques dans un isolement affectif fréquent, la recherche obsessionnelle, répétée dans un but de plaisir immédiat ou de soulagement d'anxiété, l'acte sexuel qui est maîtrisé pour rechercher et contrôler le comportement sexuel en tant que tel. Le soulagement n'est évidemment que temporaire avec une grande culpabilité et souffrance qui suivent la crise. Le comportement est souvent caché, vécu dans un contexte de faible estime de soi. La place de l'autre est à analyser en tant que telle, que celui-ci soit absent (par peur, par évitement, par désintérêt) ou qu'il soit présent, dans ce cas, seule une partie de l'autre (notamment son sexe) est utilisée. Une structure de couple peut parfois exister mais elle est tout à fait particulière, il y a évidemment restriction de la vie relationnelle du fait de l'envahissement total de cette compulsion.

Il y a association possible avec d'autres comportements addictifs chez le même patient et même l'existence de couple codépendant.

# SEXOTHERAPIE

## SEXOTHÉRAPIE SOCIALE

De nombreuses personnes n'ont pas ou n'ont plus accès à une vie sexuelle en raison de problèmes médicaux, psychiques ou sociaux. Dans plusieurs pays et timidement en France, ces personnes peuvent bénéficier d'une aide sexothérapique en général en groupe.

- Education sexuelle scolaire
- Sexualité des cancéreux (cancer du sein, de la prostate)  
" Eh bien, je n'ai plus de vie amoureuse. Je n'ai pas eu de rendez-vous avec un homme depuis mon cancer. J'essaie de ne pas trop y penser. Ce qui est drôle, c'est que je pense encore au sexe. Parfois, je vois un bel homme dans un magasin ou à la télévision et je pense à ce que ce serait d'être avec lui. Mais tout ça est dans ma tête maintenant. Je sens même le sang qui me monte au visage mais, physiquement, mon corps ne répond plus de la même façon qu'avant, alors je laisse tomber. Je suis très occupée et très heureuse d'être en vie, alors le sexe n'est pas ma priorité ".
- Des séropositifs HIV
- Des malades neurologiques (Parkinson, sclérose en plaque, paraplégies par traumatismes médullaires)
- Prise en charge des délinquants sexuels en prison et en suivi socio-judiciaire
- Des diabétiques
- Des handicapés physiques et mentaux

**Formation&Prépa Psy : 22, avenue de Friedland 75008 PARIS**

☎ et 📠 01.49.53.05.88 📞 06.18.18.78.10 – [drgestalt@gmail.com](mailto:drgestalt@gmail.com) – site : [www.dr-gestalt.com](http://www.dr-gestalt.com)  
sarl au capital de 7 500 € - Siren 485 313 985 RCS PARIS- NAF 804D

[Connexion](#) [Activités récentes sur le site](#) [Conditions](#) [Signaler un abus](#) [Imprimer la page](#) | **Powered by**  
[Google Sites](#)