

TEST DU CUBE JAPONAIS

test de projection mentale

Et voici le fameux test du cube japonais. Ce test de projection mentale peut être très révélateur de votre personnalité. Il est issu de la Kokologie*.

Ce test vous demande d'utiliser votre imagination. Je vous suggère de vous détendre, de le faire dans un endroit calme et si possible de noter vos réponses sur un bout de papier. Je vous donne quelques indications pour vous aider mais je vous encourage vivement à donner vos propres adjectifs pour décrire ce que vous imaginez.

N'hésitez pas à comparer vos résultats avec vos amis, votre famille ou vos collègues. Vous aurez des surprises !

C'est parti pour le test !

Imaginez-vous dans un désert infini. Tout ce que vous voyez c'est le ciel bleu et du sable à perte de vue.

Le cube

Soudain vous voyez apparaître un cube dans ce désert. Prenez le temps de bien le visualiser.

- Quelle est sa taille ?
- Quelle est sa matière, sa texture ?
- Est-il transparent ou opaque ?
- Quelle est sa couleur ?
- Quelle est sa position par rapport au sable ? Est-il posé sur le sable ? Enterré dans le sable ? Flotte-t-il au-dessus du sol ? Si oui à quelle distance du sol ?
- Est-il immobile ? En mouvement ?
- Est-il prêt ou loin de vous ?
- Que pensez-vous de ce cube ? Fait-il peur ? Rire ? Est-il agréable à regarder ?

L'échelle

Dans ce désert il y a aussi une échelle. Prenez votre temps pour la décrire.

- Quelle est sa position par rapport au cube ? Appuyé sur le cube ? Au-dessus ? Au-dessous ? A côté ?
- En quoi est-elle faite ?
- Est-elle abimée ou neuve ?
- Quelle est sa taille ?

Les fleurs

A présent, remarquez qu'il y a des fleurs.

- Quelle est leur couleur ?
- Combien y en a-t-il ?
- Ou sont-elles par rapport au cube ?

- Sont-elles ouvertes ? Fermées ? Fanées ?

Le cheval

Il y a également un cheval dans ce désert. Comme précédemment décrivez le bien.

- Quelle sa constitution ? Est-il robuste ? Fragile ?
- Vous semble-t-il doux ? Gentil ? Intrépide ? Intimidant ?
- Que porte-t-il sur lui (selle, rênes,...) ?
- Est-il libre ou attaché ?
- Où se trouve-t-il par rapport au cube ? A quelle distance ?

La tempête

Enfin imaginez qu'une tempête se déclenche dans ce désert.

- Que se passe-t-il ?
- Se rapproche-t-elle de vous ? S'éloigne-t-elle ?
- Le ciel s'est-il obscurci ? Est-ce qu'il pleut ? À quel endroit ?
- Est-ce une grosse tornade ou une simple pluie ?
- À quelle distance est-elle du reste de la scène ?
- Quel impact a-t-elle sur le cube, le cheval, l'échelle et les fleurs ?
- La tempête est-elle brève ou longue ?

INTERPRETATION

Le cube

Le cube vous représente. Votre impression sur cet objet est la façon dont vous vous considérez vous-même. Par exemple, vous l'avez peut-être imaginé en cristal. Le cristal peut vous donner une sensation de pureté et de fragilité. Cela se reflète alors dans votre compréhension de vous-même.

- **Distance à soi:** La distance entre soi et le cube révèle le niveau de connaissance de soi. Si le cube est éloigné vous devez travailler sur votre connaissance de vous et votre estime de vous.
- **Taille:** Si le cube est grand, vous avez soit une grande confiance en vous, soit un égo un peu fort. S'il est petit, vous êtes soit timide, soit humble.
- **Position:** Si le cube est posé sur le sable, alors vous avez les pieds sur terre. Plus il flotte haut, plus vous êtes rêveur, plein d'imagination mais irréaliste.
- **Matière:** Si le cube est transparent, alors vous n'avez rien à cacher, vous êtes une personne honnête et ouverte. Plus il est opaque, plus vous êtes réservé, ou plus les autres ont du mal à vous comprendre. Si le cube est fait de matériaux solides alors vous avez une bonne estime de vous, une personnalité forte; Si le cube est en or: vous vous voyez comme très précieux ; S'il est en bois : vous savez rester fidèle à vous-même et vous êtes loyal; Si c'est un Rubik's Cube : vous êtes quelqu'un de très complexe
- Réfléchissez à vos réponses, il y a d'autres interprétations possibles.

L'échelle

L'échelle représente vos proches et votre entourage (famille, amis).

- **Distance avec le cube:** Si l'échelle est posée contre le cube, alors cela signifie que vous êtes près de votre entourage, qu'ils peuvent compter sur vous et que vous êtes ouvert à la communication, mais vous pouvez être dépendant d'eux. Au contraire, si elle est éloignée, cela signifie que vous préférez être indépendant. Plus elle est loin, plus vous avez tendance à former une coquille autour de vous et à éviter de laisser les gens trop s'approcher.
 - **Taille:** Si l'échelle est petite, cela signifie que vous préférez avoir un petit cercle d'amis fidèles. Si elle est grande, alors vous préférez avoir un grand cercle social et vous avez certainement beaucoup d'amis.
 - **Matière:** Si l'échelle est faite de plusieurs matériaux différents ou de matériaux atypiques, c'est que vous avez un cercle d'amis différents de la normale. Si l'échelle est solide, c'est que vous vous sentez en sécurité parmi vos proches. Si elle est en bon état, alors vos liens d'amitié sont solides. Si l'échelle est en mauvais état, alors vous avez souvent des relations tendues ou compliquées avec vos proches (drama queen va :p) !
- N'oubliez pas qu'en fonction de vos réponses et de celles de vos amis vous pouvez affiner vos interprétations.

Les fleurs

Les fleurs représentent vos enfants, les enfants que vous voudriez avoir ou les projets qui fleurissent dans votre tête.

- **Distance:** Si les fleurs sont proches du cube, c'est que vous vous sentez très proche de vos (futurs) enfants, ou que vos projets se concrétisent. Si les fleurs sont éloignées, cela signifie que tu vous ne voulez pas d'enfants, que vous préférez voir vos enfants indépendants, ou que vous n'êtes pas encore prêt à mener à bien vos projets.
- **État:** Si elles sont en floraison, cela représente un état d'esprit positif sur la vie de ses (futurs) enfants et /ou projets. Au contraire si les fleurs sont repliées, fermées, voir fanées : c'est que d'élever des enfants ou réaliser vos projets vous semble difficile.
- **Type:** Si vous avez vu plein de fleurs de types et de couleurs différentes, alors vous faites beaucoup de plans sur la comète concernant vos enfants ou vos projets. Si les fleurs sont toutes identiques et de couleur unique : vous avez une approche plus rationnelle et organisée dans l'éducation des enfants ou l'élaboration des projets.
- **Nombre:** Le nombre de fleurs représente l'intensité de ces sentiments.

Le cheval

Le cheval représente la façon dont vous voyez votre partenaire actuel ou recherché et votre vie amoureuse. Prêtez attention à tous les mots que vous avez utilisés pour le décrire.

- **Aspect:** Si le cheval est robuste et fort, en couple cela signifie que votre partenaire est fiable, que vous lui faites confiance et qu'il vous protège. Célibataire, vous recherchez un partenaire comme ça. Au contraire, si le cheval a un aspect plus fragile, alors c'est vous qui voulez protéger votre partenaire. Vous recherchez un partenaire plus soumis.
- **Comportement:** Si le cheval vous semble doux, docile, gentil, c'est que vous êtes tout à fait à l'aise avec les personnes du sexe qui vous attire (les filles si vous aimez les filles, les garçons si vous aimez les garçon, les raclettes si vous aimez le gras). Au contraire si le cheval vous paraît plutôt intrépide, majestueux, intimidant, alors vous pouvez parfois être intimidé par ces personnes ou les idéaliser.
- **Distance:** Imaginer le cheval près du cube, indique que vous êtes ouvert à une relation ou que vous vous sentez bien dans votre couple. Vous avez ou vous cherchez un partenaire qui soit proche, physiquement et moralement. A l'inverse, si le cheval est loin du cube ou s'il se déplace dans la direction opposée, alors en couple cela signifie que vous vous sentez éloigné de votre partenaire ou bien qu'il ne représente pas ou plus ce que vous recherchez. Célibataire, vous ne vous sentez pas prêt à vous ouvrir à quelqu'un ou à partager votre vie.
- **Attaches:** Si le cheval a des rênes, une selle ou qu'il est attaché, c'est que vous avez un certain besoin de contrôle dans vos relations amoureuses. Un cheval sauvage et libre montre que vous préférez les relations sans trop d'attaches, ou que vous savez laisser son indépendance à votre partenaire.

La tempête

La tempête représente vos problèmes et votre façon de les aborder.

- **Intensité:** Plus la tempête est menaçante, plus vous rencontrez des difficultés importantes.
- **Distance au cube:** Si la tempête est proche du cube, alors vous vous laissez emporter par le stress en ce moment et vous risquez de vous retrouver noyé dans vos problèmes. Si elle est plus éloignée, c'est que vous prenez du recul face à vos problèmes.

- **Mouvement:** Si la tornade est en approche, vous craignez pour l'avenir. Si la tornade s'en va au loin, recule, c'est que vous avez eu des problèmes récemment mais vous êtes désormais en paix
- **Durée:** Si elle est brève, il ne s'agit que de problèmes mineurs que vous pouvez résoudre. Au contraire, si elle dure longtemps, les problèmes que vous rencontrez vous gênent profondément, et il serait bon de demander de l'aide.
- **Effet sur les autres éléments:** Si la tempête touche ou emporte le cube, l'échelle, le cheval ou les fleurs, cela vous indique que vos soucis ont des répercussions sur ces éléments. Par exemple si la tempête arrache les fleurs, cela signifie que vos soucis vous empêchent d'avancer dans vos projets ou dégradent votre relation avec vos enfants.

Alors, que pensez-vous de ces résultats ?

Avez-vous découvert des choses sur vous-même ou sur vos amis ?

N'hésitez pas à partager !

Ce sera une bonne occasion de comparer avec les autres et de vous rendre compte de ce qui se passe dans la tête de vos proches.

Qui sait, ça pourrait même lancer un débat !

D'après **Kokologie : Le jeu de la découverte de soi** de Tadahiko Nagao & Isamu Saito

