



Thanatophobie

La **thanatophobie**, également appelée **peur de la mort** ou **peur de mourir**¹, est la phobie de la mort. Cette phobie n'est répertoriée dans aucune classification psychiatrique classique et est plutôt à relier à des troubles anxieux voire obsessionnels².

Étymologie

Le mot est formé à partir du grec ancien θανάτος / *thanatos*, « mort »^{3,4} et φοβία / *phobia*, « peur », ce mot signifie donc étymologiquement « peur de la mort ».

Dans la mythologie grecque, Thanatos est la personnification de la mort.

Symptômes et conséquences

Évitement

Pour se protéger de l'objet de leur peur, les thanatophobes évitent toutes les activités à risques^{3,4}. Par exemple prendre le volant, partir en voyage, ou faire du sport. Il n'y a plus que chez eux où ils se sentent en relative sécurité.

État dépressif

Toute cette anxiété et ce repli sur soi sont dangereusement liés à l'état dépressif⁵.

Notes et références

1. A25 peur de la mort; peur de mourir (https://www.hetop.eu/hetop/3CGP/fr/?rr=CIP_D_A25), Classification internationale des soins primaires
2. « « Ça me bouffe de l'intérieur »... Elles vivent avec la phobie de la mort (<https://www.20minutes.fr/societe/4059262-20231101-toussaint-2023-visions-horribles-elles-souffrent-thanatophobie-phobie-mort>) », sur *20minutes.fr*, 1^{er} novembre 2023 (consulté le 12 janvier 2024).
3. « Thanatophobie (peur de la mort) : origine, solutions pour la dépasser ? (<https://www.santemagazine.fr/sante/maladies/maladies-mentales/phobies/quest-ce-que-la-thanatophobie-comment-lapaiser-922639>) », sur *santemagazine.fr*, 5 juillet 2022 (consulté le 12 janvier 2024).
4. « Thanatophobie - Thanatophobique - Peur de la mort - Peur de mourir (<https://www.futura-sciences.com/sante/definitions/medecine-thanatophobie-12951/>) », sur *Futura* (consulté le 12 janvier 2024).
5. « Thanatophobie (<https://www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=thanatophobie>) », sur *passeportsante.net*, 23 janvier 2019 (consulté le 27 juin 2019).

Voir aussi

Sur les autres projets Wikimedia :



thanatophobie, sur le Wiktionnaire

-
- Ressource relative à la santé : Classification internationale des soins primaires (https://www.hetop.eu/hetop/3CGP/fr/?rr=CIP_D_A25)
- Notice dans un dictionnaire ou une encyclopédie généraliste : *Gran Enciclopèdia Catalana* (<https://www.enciclopedia.cat/EC-GEC-0144917.xml>)
- Notices d'autorité : LCCN (<http://id.loc.gov/authorities/sh85047520>) • Israël (<https://www.nli.org.il/en/authorities/987007529151705171>) • Tchéquie (https://aleph.nkp.cz/F/?func=find-c&local_base=aut&ccl_term=ica=ph139282) • Lettonie (https://kopkatalogs.lv/F/?func=direct&local_base=Inc10&doc_number=000224072)

