

Fibromyalgie traitement naturel

Un traitement naturel pour compléter l'effet des antalgiques

Les traitements antalgiques ne sont pas les seuls à être prescrits contre la fibromyalgie. Le traitement naturel fait entièrement partie du protocole de soins.

Il englobe :

- la cure thermale,
- la naturopathie,
- la phytothérapie,
- l'oligothérapie,
- l'acupuncture.

La médecine douce au secours de la fibromyalgie

Traitement naturel contre la fibromyalgie : une thérapie sans effets secondaires

Le médicament fibromyalgie est responsable d'effets secondaires. La médecine douce a pour avantages d'apporter une amélioration de l'état de santé des fibromyalgiques et d'être dépourvue des inconvénients parfois lourds d'une thérapie médicamenteuse.

Un traitement naturel permet d'obtenir de bons résultats en améliorant le confort des personnes souffrant de fibromyalgie tant au niveau :

- de la douleur,
- du sommeil,
- de l'équilibre psychologique.

Le traitement naturel de la fibromyalgie est bien toléré par les malades puisqu'il n'occasionne aucun effet indésirable. Pour obtenir d'excellents résultats, les traitements naturels sont généralement combinés.

Les traitements naturels proposés en cas de fibromyalgie

La naturopathie

La naturopathie est un traitement naturel qui apporte une aide utile aux personnes atteintes de fibromyalgie quel que soit leur âge. Après avoir établi un bilan, le naturopathe aide les malades à :

- changer leurs habitudes de vie pour tendre vers une hygiène de vie profitable à l'organisme,
- les aider à équilibrer leur alimentation.

La naturopathie apporte également des solutions dans les domaines suivants :

- la purification de l'organisme,

- la perte de poids,
- la prise en charge de l'inconfort intestinal,
- le drainage,
- la relaxation grâce aux massages,
- l'hydrologie.

La phytothérapie

La grande particularité de la phytothérapie est d'entraîner peu d'effets secondaires. La phytothérapie consiste à utiliser les bienfaits des plantes et peut être prescrite parallèlement à un traitement médicamenteux.

Ce traitement naturel aide les personnes atteintes de fibromyalgie à :

- Retrouver un sommeil de meilleure qualité,
- Minimiser le stress excessif.

Pour en savoir plus, visitez notre site spécialisé Phytothérapie

L'oligothérapie

Indispensables au bon fonctionnement de l'organisme, les oligo-éléments viennent à manquer dans le cas d'une alimentation déséquilibrée. Une supplémentation en oligo-éléments peut s'avérer nécessaire.

L'oligothérapie permet d'obtenir d'excellents résultats dans le cas de la fibromyalgie, une amélioration de l'état général d'autant plus remarquable qu'une combinaison complexe d'oligo-éléments sera prescrite par l'oligothérapeute.

L'acupuncture

Autre traitement naturel de la fibromyalgie, l'acupuncture est notamment utilisée pour :

- enrayer les perturbations du sommeil,
- limiter un état de stress chronique.

Les résultats obtenus sont grandement encourageants et limitent, chez certaines personnes atteintes de fibromyalgie, la prise de médicaments entraînant des effets indésirables.