



Un des huit principes de travail énergétique est d'apprendre à terminer ce qu'on commence. Terminer ce qu'on a décidé d'entreprendre est important, car chaque fois qu'on commence quelque chose, un cycle énergétique se met en marche et cherche à se terminer. Tant qu'un cycle n'est pas terminé, l'énergie impliquée dans ce cycle n'est pas disponible pour d'autres buts. Les situations de notre passé qui ne sont pas résolues sont toutes des cycles qui accaparent une grande quantité d'énergie, celle dont nous aurions besoin pour réussir ce que nous entreprenons.

La capacité de fixer un objectif, le tenir et l'atteindre dépend d'une circulation efficace de l'énergie entre le ciel, la terre et notre système énergétique. Les émotions négatives freinent la circulation de l'énergie. Harmoniser les éléments I nous aide à terminer les cycles du passé et à ouvrir notre système énergétique afin d'accueillir le flux infini d'énergie provenant de l'univers. Ce n'est pas en accumulant de l'énergie que nous réaliserons ce que nous nous proposons de faire, mais c'est en permettant que l'océan infini de la force vitale circule à travers notre être et en orientant cette force vers le but que nous nous sommes fixé.

La capacité d'explorer notre passé et de persévérer dans la clarification d'affaires anciennes est possible grâce au résultat des pratiques du niveau d'introduction, en particulier la meilleure intégrité personnelle. Un des effets de la pratique d'harmoniser les cinq éléments I est un sentiment de stabilité intérieure et un sens du soi suffisamment forts pour surmonter les difficultés sans se plaindre et sans se considérer comme une victime. Un sens du soi fort est nécessaire pour mener à bien un processus de transformation continu et régulier.