



TRANSFORMEZ VOTRE VIE AVEC LES SYNCHRONICITÉS

Par Isabelle Fontaine

232 pages

EYROLLES (08/04/2021)

© <https://www.babelio.com/auteur/Isabelle-Fontaine/208313>

Isabelle a enseigné à l'Université du Québec à Montréal et à l'École Polytechnique de Montréal. Expertise en psychologie de la performance et de l'influence : ses conférences sont truffées de découvertes basées sur les neurosciences et la neurobiologie des émotions.

COMMENT DONNER DU SENS AUX COÏNCIDENCES ?

On a tous vécu un jour un de ces fameux « hasards » dont on sent qu'ils n'en sont pas vraiment, et que le psychiatre suisse Carl Gustav Jung a appelé des « synchronicités ».

Une synchronicité est, au sens large, une coïncidence impliquant un ou plusieurs événements, ne présentant a priori pas de lien de causalité entre eux, mais dont l'association prend un sens pour la personne qui les vit.

C'est par exemple ce travail à l'étranger que l'on vous propose pile au moment où vous songiez à changer de vie, ou bien cette phrase entendue à la volée dans la rue, comme si elle vous était adressée et qui répond à un questionnement intérieur.

Le but de cet ouvrage est de vous permettre d'accueillir et d'utiliser ces manifestations pour ce qu'elles sont : un levier de développement personnel et spirituel. Ne soyez pas étonné si, au cours de votre lecture, les « hasards » se mettent à fleurir dans votre environnement. Tel le chercheur d'or, vous voilà invité à ramasser ces prometteuses pépites, y compris celles dont l'aspect manquerait de brillant. Gardez-les précieusement près de vous. Qui sait, elles pourraient peut-être un jour vous rendre riche.