

## TRÉMOPHOBIE Peur de la peur

Du latin tremor, et du grec phobos, peur, frayeur.

tremor a donné en français

- le substantif trémeur, synonyme désuet de frayeur, grande crainte
- et, du latin tremere, tremulare, les verbes trémuler et trembler.

La trémophobie peut ainsi signifier aussi bien la peur de la peur [peur d'avoir peur] que la peur de trembler.

On sait aussi qu'une vive émotion -telle que l'effroi, la colère ou la peur- peut causer un tremblement.

En psychiatrie, la trémophobie est la peur morbide de trembler. Cette phobie est proche de l'éreuthophobie (peur de rougir), où le phénomène engendre l'obsession qui à son tour amplifie la réaction somatique.

L'une de ses formes classiques est une phobie professionnelle, le trac des coiffeurs, décrit par Emmanuel Régis et Franck Cazanove en 1908 : le coiffeur, craignant de trembler, est angoissé par la peur de mal faire ou de faire mal en rasant.

Michel Caire, 2014

© Les textes & images publiés sur ce site sont librement téléchargeables pour une consultation à usage privé. Toute autre utilisation nécessite l'autorisation de l'auteur.