

## TRUISMOPHOBIE Peur de l'évidence

*Phobie non spécifique, non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

Voir : TAUTOLOGIPHOBIE

Un **truisme** est une idée ou une affirmation tellement évidente qu'elle en devient presque banale, voire inutile à dire.

Le mot vient de l'ancien français *truie* (dans le sens de « chose vraie »), donc à l'origine, un truisme, c'est simplement... une vérité. Mais aujourd'hui, le terme a souvent une nuance un peu critique.

### Exemples de truismes

- « Il faut manger pour vivre. »
- « Après la pluie, le beau temps. »
- « L'argent ne fait pas le bonheur. »

Ce sont des phrases vraies, mais tellement connues ou évidentes qu'elles n'apportent pas vraiment d'information nouvelle.

### Nuance importante

Un truisme peut être :

- **neutre** : une évidence partagée
- **péjoratif** : une remarque creuse ou superficielle

Par exemple, dire « *il faut travailler pour réussir* » dans une discussion complexe peut être perçu comme un truisme... donc un peu simpliste.

### Différence entre tautologie et truisme ?

Jean-Loup Chiflet, éditeur et écrivain, nous explique la différence entre le truisme et la tautologie. De la tautologie au truisme, il n'y a qu'un pas. Ces deux figures sont en effet très voisines, puisque le truisme est l'énoncé d'une vérité tellement évidente et banale qu'elle ne mérite pas d'être répétée.