

VÉGÉPHOBIE hostilité envers les personnes végétariennes

Végéphobie – Mépris, hostilité, haine, répression et discrimination envers les personnes végétariennes.

La végéphobie (anglais *vegaphobia*) est une aversion pour les végétariens et végétans , y compris les végétaliens. Depuis l'apparition du terme en 2011, plusieurs études ont montré l'existence de la végéphobie.

La végéphobie se manifeste par exemple lorsque des personnes font des blagues ou des remarques désagréables sur le véganisme, mangent de la viande devant des végétans juste pour les offenser ou les ridiculiser, ou les harcèlent d'une autre manière.

Qu'est-ce que le végétarisme ?

Le végétarisme est un type d'alimentation qui exclut les aliments ayant nécessité la mort d'un animal : viande rouge et viande blanche, abats, volaille, poissons et fruits de mer, gélatine et présure. Le végétalisme est un type d'alimentation qui ne comporte que des aliments d'origine végétale.

Qu'a dit Albert Einstein à propos du végétarisme ?

Un végétarien éminent fut Albert Einstein (1879-1955), considéré comme le plus grand scientifique du XXe siècle et fervent défenseur de la paix, qui déclara : « Rien ne sera aussi bénéfique à la santé humaine et n'augmentera autant les chances de survie de la vie sur Terre que l'adoption d'un régime végétarien . »