

VERTIGE CHEZ LES ENFANTS

Chez les enfants, les vertiges sont rares et justifient toujours une consultation d'urgence. Ils peuvent être dus à une intoxication (par exemple par des médicaments), à un vertige paroxystique bénin ou à des migraines (chez les adolescents).

Il est indispensable de consulter un médecin après tout vertige ou malaise accompagné d'une incapacité (ex. : déséquilibre, trouble de l'audition), même brève. La consultation permet en effet d'identifier la cause du vertige et de mettre en œuvre les traitements adaptés.

Les causes possibles des vertiges :

- Une baisse passagère de la pression artérielle
- Une fatigue passagère
- Un malaise vagal
- De l'anxiété
- Une faiblesse due à une maladie infectieuse ou une grossesse
- Une consommation excessive de tabac ou d'alcool
- Une hypoglycémie
- Etc.

Comment savoir si un vertige est grave ?

En cas de vertige ou de sensation vertigineuse, un médecin doit être consulté, surtout s'il s'accompagne d'autres symptômes tels que :

1. des nausées ;
2. des vomissements ;
3. des troubles de l'équilibre ou de la marche ;
4. une perte de l'audition ;
5. des acouphènes ou sifflements et bourdonnements perçus par le sujet.

En cas de trouble panique, la peur ressentie pendant les crises d'angoisse aiguë s'accompagne de vertiges, nausées, essoufflement, etc. En dehors de ces épisodes d'attaque de panique, la personne est anxieuse en permanence, parce qu'elle appréhende la répétition de l'attaque.

Les vertiges neurologiques

Les manifestations sont en général plutôt une instabilité à la marche, que des vrais vertiges rotatoires, mais tout est possible. Il existe en général d'autres symptômes : céphalées, troubles visuels, troubles de la marche, troubles de l'élocution ...

Quelle vitamine pour les vertiges ?

L'administration de vitamine D et de calcium réduirait le risque de récurrence de vertige paroxystique positionnel bénin. Ce type de vertige est un des plus répandus. S'il est sans conséquence clinique, il affecte la qualité de vie des patients.

Est-ce que le manque de magnésium peut provoquer des vertiges ?

Le premier signe d'une carence en magnésium est souvent la sensation de fatigue et de faiblesse musculaire. Cela peut notamment entraîner des vertiges ou l'envie de dormir. Un autre signe bien connu pouvant indiquer un manque de magnésium sont les palpitations au niveau de l'œil.