

# Peut-on guérir les vertiges de Ménière ?

**Les réponses avec le Dr Michel Toupet, oto-rhino-laryngologue :**

## **Un grand spécialiste**

"La maladie de Ménière est une sorte de migraine de l'oreille interne. Le patient a l'oreille qui bourdonne 15 minutes avant le vertige. Un jour avant, il sent une crise arriver, son oreille est pleine, tendue... La sensation de vertige dure pendant des heures. Le patient se couche ensuite dans le noir comme un migraineux, attend que les sensations disparaissent et cherche à se calmer. La maladie de Ménière est une maladie très fluctuante qui accompagne la vie des gens. Dès que les patients sont stressés, ils font une crise.

"On ne connaît pas bien l'origine de cette maladie. On sait qu'il s'agit d'un œdème de l'oreille interne, une hypertension de l'oreille interne... Comme la migraine, elle reste un mystère. La maladie évolue en fonction de la vie du patient. Il faut que les patients vivent heureux et soient plus calmes dans leur vie. L'hygiène de vie est très importante dans les vertiges. Le grand traitement des vertiges serait de rester calme.

"Les tensions accompagnent le patient qui a les nerfs à fleur de peau. Près de 800 traitements existent dans le monde et ont entre 60 et 80 % de bons résultats. Même le placebo est efficace."