VITOLPHOBIE Peur des cigares

Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11

Les cigares aggravent-ils l'anxiété ?
On croit souvent que fumer permet de se calmer et de gérer son anxiété. Or, la nicotine peut provoquer ou aggraver les symptômes de l'anxiété. Nicotine et humeur sont liées. Les chercheurs savent que la nicotine contenue dans les cigarettes affecte le cerveau, notamment l'humeur.

Est-ce que fumer 1 ou 2 cigares par semaine est acceptable ?
Si vous fumez un ou deux cigares par semaine pendant votre partie de golf, cela ne devrait pas poser de problème majeur. Cependant, si vous fumez plusieurs cigares par semaine, vos risques de développer un problème de santé augmentent. Une étude montre que les fumeurs réguliers de cigares ont un risque de 2,1 % de développer un cancer du poumon, explique le médecin.

Est-il contraire au christianisme de fumer des cigares ?
L'essentiel est de laisser l'Écriture parler d'elle-même et de comprendre chaque passage dans son contexte. Fumer un cigare ne peut souiller le temple. Cela ne nous rend ni impurs ni n'offense Dieu.

Fumer un cigare est-il un péché mortel ?
Réponse : Fumer n'est pas un péché tant que la consommation reste modérée et ne nuit pas gravement à la santé. Le Catéchisme de l'Église catholique précise que l'abus de tabac est interdit par la vertu de tempérance qui modère les plaisirs du corps, mais il n'en interdit pas l'usage.

Quels cigares fumait Freud ?
Sigmund Freud 1856-1939
Freud était régulièrement vu fumer des cigares cubains, disant qu'il ne pouvait pas travailler sans ses cigares et que fumer était l'un des plus grands plaisirs de la vie ».

Pourquoi le cigare sent mauvais ?
Vous l'avez sans doute déjà remarqué, mais lorsque vous écrasez un cigare dans un cendrier, une odeur désagréable s'en dégage. Cette odeur nauséabonde provient de la libération des huiles et des goudrons contenus dans le tabac.