

VIVRE PLEINEMENT SANS SUPERFLU

J'ai fait le choix de vivre sans superflu.

Car plus on accumule, plus on doit consacrer de temps et d'énergie à tout gérer.

Il existe une frontière subtile entre posséder des objets... et en être prisonnier.

Vivre pleinement, c'est savourer un bon repas, puis dormir sereinement — sans craindre de tout perdre du jour au lendemain.

Rien ici-bas ne nous appartient vraiment.

Et surtout, nous ne devrions jamais nous laisser appartenir par les choses.

Autrement... ce n'est qu'une forme d'esclavage, discrète mais bien réelle.