

De l'ego au grand soi .

Selon Jung, le but d'une vie est de passer de l'ego, notre petite personne, au grand soi grâce au « processus d'individuation ». Il s'agit d'un cheminement intérieur par lequel nous allons tenter de devenir le plus conscient possible, afin de nous « auto-engendrer » en tant qu'individu particulier, homme parmi les hommes, mais unique. Une seconde naissance, en quelque sorte. Pour Jung, l'enjeu est d'importance. Car « devenir conscient de son soi, c'est permettre à l'univers de devenir conscient de lui-même »

En 1946, à un vieil ami qui lui demandait quelle attitude adopter pour achever son existence dignement, Jung répondit : « Vivre sa vie. »
Vivre, c'est tout

