

VIVRE SEUL
Eden Cara
Lucie Descoteaux

Je n'ai pas appris à vivre seul(e), j'aime vivre seul(e).

Je choisis de vivre seul(e)... C'est différent !

Oui je m'isole, non pas parce que je n'aime pas les gens,
Mais parce que je m'épuise au contact du monde, le bruit, la foule, les discussions trop longues...

Aussi parce que je préfère être seul(e) qu'entouré(e) de personnes qui ne vibrent pas sur les mêmes fréquences que moi.

Non je ne dis pas qu'elles sont moins intéressantes, je n'ai nullement cette prétention...

Je dis simplement que nous sommes différents.
Nos sensibilités et ressentis n'atteignent pas les mêmes sommets.

Je dis aussi que plus je vieillis et plus je sais qui je suis, où je vais et ce que je veux.
Et ce qui ne me correspond plus du tout.

Je n'ai pas besoin d'avoir de la compagnie. Je ne me sens jamais seul(e), je me sens merveilleusement bien dans le silence.
Et si je reçois du monde, c'est que l'envie est là et le plaisir aussi !

Bien souvent, mon calme, ma paix intérieure, mon recueil, mes ressources, mon lâcher prise, ma sérénité, je les puise dans ma bulle "chez moi" seul(e), ou dehors "en pleine nature" seul(e) encore et toujours.

Je ne suis pas asocial(e), je suis un(e) empathie sélective.
Un(e) empathie qui respecte ses ressentis et écoute son corps, son mental, son âme.

J'aime profondément les gens, les écouter, les conseiller et les aider...
Mais après cela, mon "Moi" réclame une pause.

Alors si quelques personnes se reconnaissent, elles sauront que si l'on passe du temps avec quelqu'un, ce n'est nullement pour combler un vide, mais c'est que l'on en a envie... Vraiment !