



L'énergie sexuelle est l'énergie la plus concentrée. Quand cette énergie est orientée vers le monde externe, son objectif est de créer un être humain. Quand elle est orientée vers le haut en passant par le système des méridiens, elle génère un niveau de conscience et de vitalité élevés, avec pour effet une amélioration et un rajeunissement des glandes, du système nerveux et des organes.

L'énergie sexuelle recyclée multiplie les émotions, positives ou négatives, intimement liées aux organes vitaux, par exemple la générosité ou la jalousie. Le recyclage de l'énergie sexuelle nécessite donc une pratique continue de transformation des émotions négatives, car elle est une arme à double tranchant.

Si le niveau 1 d'introduction a généré une bonne circulation dans le système des méridiens et dans les organes, les pratiques sexuelles renforceront ce flux avec des fréquences plus élevées. L'organisme va se restructurer, atteindre un niveau de vitalité élevé, favorisant le processus du développement. Le recyclage de l'énergie sexuelle a pour effet de fournir une meilleure intégrité énergétique, de mieux définir les limites personnelles et de favoriser des relations sociales basées sur la confiance et le respect mutuels.