

A chacun son jardin secret !

Alain Heril, sexothérapeute (17 février, 2011)

Nous vivons une période où tout doit être transparent ! On doit tout se dire, tout avouer, tout révéler... Je peux comprendre que dans certains domaines comme la politique il est important de respecter une absolue transparence mais je ne suis pas sûr que cela serve beaucoup la relation de couple !

Ce que je remarque c'est combien la relation est toujours simple et évidente en son début : on ne se connaît pas, on cherche à découvrir l'autre, on est curieux ! C'est lorsque le mystère s'estompe que l'ennui s'installe et que le conflit surgit.

Aussi il me semble bon ici, de réaffirmer l'importance du jardin secret dans les relations à deux. Ne cherchons pas à tout savoir de l'autre ! Ses faits, ses gestes, les moindres recoins de sa pensée ! On prend le risque de meurtrir la relation et de la rendre banale et sans piment.

Nous avons besoin de ressentir ce léger frisson qui nous pousse vers l'autre pour saisir la part d'inconnu qui est encore présente en lui. Nous avons besoin que l'autre reste énigmatique pour avoir envie de le comprendre ! C'est avec cette part secrète que se construit, s'édifie et perdure le désir !

©<http://blog-desir.vivolta.com/2011/02/secret-mystere-piment-couple/>