

# Choisir l'autre

## Quelques critères de choix

par Denis Sonet

Ça vaut la peine d'y réfléchir !

Pour que notre choix ne soit pas une loterie, peut-être faut-il être attentif à certains critères fondamentaux.

### L'attrait

Il semble que la première condition pour qu'existe un choix valable soit la présence entre les intéressés d'un attrait puissant, spontané, irrationnel, physique. En Occident tout au moins. Sinon la moindre difficulté plus tard dans le couple sera inévitablement attribuée à cette absence d'amour-passion.

Mais si l'attrait est nécessaire, il n'est pas suffisant...

### Les correspondances profondes

Certaines divergences profondes sont une contre-indication absolue au mariage: divergences de conception sur des problèmes majeurs comme l'accueil de l'enfant, trop fortes oppositions de caractère, obstacles rédhibitoires à l'union sexuelle... Il faudrait que chaque fiancé puisse se dire: "Ce qui pour moi m'apparaît capital pour mon épanouissement dans ma vie de couple peut-il m'être apporté par l'autre ?... Puis-je en retour lui apporter ce qui pour lui est essentiel ?"

### La lucidité

Qualité indispensable pour bien choisir: se poser les vraies questions. Est-ce que je connais mes désirs et mes attentes ? les siennes ? Est-ce que je connais mes défauts ? Pourrai-je cohabiter avec les siens ? (car il ne changera pas). Suis-je capable de lui donner ce qu'il attend de moi ? Est-ce que je connais son rapport à l'argent ? ses conceptions sur la famille, la religion, la politique, l'ouverture aux autres... etc. ?

### La maturité

Il est difficile de dire à quel moment on devient adulte, mais il est des éléments de maturité à posséder: capacité d'autonomie, capacité de solitude (qu'on aura à assumer même dans le couple), maîtrise suffisante des pulsions, passage du rêve au réalisme, l'intégration du charnel et du sentimental, adaptation à la différence, dépassement de l'amour de soi.

### Le facteur temps

Il faut à tout amour une nécessaire maturation... L'amour se construit au cours d'une histoire, d'une aventure, d'un cheminement aux étapes très différentes. Et c'est toujours un signe d'immaturité qu'une certaine hâte à vouloir trop

vite se marier, sans imposer à son amour l'épreuve du temps, de l'attente et même parfois de la séparation momentanée.

### Le courage de l'engagement

Dernière condition du choix: la volonté dynamisée par l'amour de poser le geste qui engage. Le couple est prêt à parier sur la puissance de l'amour pour aller vers l'avenir et à couper les ponts derrière lui. L'engagement est le vécu le plus profond de l'amour humain, et l'institution du mariage peut être mise vraiment au service de celui-ci.

Prêtre, conseiller spirituel (Ouvrages de D. Sonet)

Extrait de la revue Alliance, La décision de se marier N°116

© Alliance - 1998/9 (avec les remerciements de PMC)