

# JARDIN SECRET

**Nous avons tous notre jardin secret.  
C'est notre moi intime le plus profond.  
Personne n'y pénètre jamais.**

Pour pouvoir vivre, nous devons le cultiver régulièrement, faute de quoi on meurt avant d'avoir compris. Faute de quoi il nous est impossible de donner quoi que ce soit aux autres.

Un vieil adage dit : on est jamais si bien servi que par soi-même.

Nous sommes nombreux à croire que cet adage encourage à l'égoïsme.

C'est faux.

Pour pouvoir vivre, pour pouvoir écouter, pour pouvoir donner aux autres, il faut d'abord donner à soi-même. Donner à notre jardin secret qui doit être cultivé en permanence. Et cette culture demande un certain temps qu'il nous faut prendre impérativement avant de pouvoir faire quoi que ce soit d'autre.

Le problème est que ce jardin secret n'a pas la même taille ni la même contenance d'une personne à l'autre. Et selon cette taille et cette contenance, le temps consacré à sa culture diffère d'une personne à l'autre. Et nous n'y pouvons rien changer.

Alors, ceux qui ont un petit jardin, facile à entretenir, seront très rapidement disponibles aux autres. Par contre, ceux qui ont un plus grand jardin, ou plus complexe, devront consacrer une plus grande part de leur temps pour l'entretenir et, de ce fait, seront moins disponibles.

Ces derniers ne sont pourtant pas plus égoïstes que les premiers. C'est leur nature qui est ainsi faite. Il ne faut pas essayer de changer quoi que ce soit à ce sujet. C'est leur moi le plus profond qui est en cause. Non seulement ils sont incapables de changer, mais il ne faut surtout pas essayer.

A ceux qui tentent de telles modifications, la réaction est immédiate. C'est le rejet de cet autre imbécile qui est persuadé agir pour son bien....

Mais ce jardin secret évolue dans le temps. Car c'est dans ce jardin que se construit la base de notre personnalité. Quand les bases sont incertaines, le jardin a besoin d'être grand car l'être pense que sa stabilité viendra d'une grande surface à la base. C'est, à l'évidence, le cas des adolescents qui se cherchent. Leur jardin secret est immense. Ils mettent alors en place des verrous multiples, chacun correspondant à un morceau de ce jardin.

Et puis, avec le temps, si les fondations se sont bien ancrées, la place nécessaire devient moindre, les portes verrouillées s'ouvrent à nouveau, le jardin diminue en taille et en complexité. L'adolescent devient adulte.

Et puis, d'autres fois, cela se passe mal. Les fondations sont sur du sable, une stabilité plus ou moins précaire perdure, le jardin secret garde son ampleur. Aucune ouverture ne se forme. Le passage à l'âge adulte est impossible.

Je ne connais pas le remède, si ce n'est qu'il faut laisser à chacun le soin de gérer son jardin secret. Et si cette gestion lui prend tout son temps, qu'il ne peut rien donner aux autres puisqu'il ne trouve même pas le temps de se donner à lui-même, eh bien tant pis. Cela semblera du temps perdu à certains. Mais ils se trompent. Parce que la vie est ainsi faite, certains arrivent plus vite que d'autre à maturité. Ne reprochons pas aux lents leur lenteur, aux mous leur mollesse, c'est leur façon d'être et c'est tout.

Mais même devenu adulte, le jardin secret continue d'exister, avec ses tailles et ses complexités différentes. Et le problème de ce jardin est de savoir qu'il existe et qu'il est différent pour chacun.

En couple, cela pose parfois quelques problèmes car l'ignorance de cette différence fait que celui (ou celle) qui a un petit jardin ne comprend pas toujours l'autre s'il en a un plus grand...

Or la vie de couple ne peut fonctionner que si la part de chacun à son jardin secret (dont l'autre est exclus) a été utilisée. Et celui qui a fini l'entretien de son jardin en premier trouve le temps bien long si l'autre n'a pas encore fini avec le sien. Et plus la différence de taille du jardin est grande, plus le couple explose rapidement. Car pour celui qui attend, l'attente est insoutenable. Il croit que l'autre perdure dans une attitude égoïste et qu'il ne sait pas gérer convenablement la vie de couple.

Pour que le couple tienne avec le temps (hormis d'autres paramètres impondérables), il faut que la taille et la complexité des jardins secrets soient approximativement identiques pour que l'attente du plus rapide soit la plus courte possible.

Mais je ne suis pas sûr que chacun soit conscient de ce problème, puisque, pour beaucoup, ce jardin secret n'existe pas...