

Les médicaments antidépresseurs

Les antidépresseurs sont des médicaments qui soulagent les symptômes de la dépression et améliorent l'humeur du patient. Il existe plusieurs familles d'antidépresseurs prescrites en fonction du patient et du type de dépression dont il souffre. Ces médicaments sont généralement associés à une prise en charge psychothérapeutique.

Pourquoi prescrit-on des antidépresseurs ?

Les antidépresseurs sont prescrits pour soulager les symptômes de la dépression, en particulier la tristesse et le ralentissement moteur qui caractérisent cette maladie. Ce ne sont pas des médicaments euphorisants et ils restent sans effet sur les personnes ne souffrant pas de troubles dépressifs. Certains d'entre eux sont également utilisés pour le traitement de certaines formes d'anxiété ou de la boulimie, ou pour corriger des troubles émotionnels dans le cadre d'autres maladies psychiques. Leur usage ne se justifie que si les symptômes permettant de caractériser une véritable dépression entraînent un handicap ou un risque pour la personne, et ce en complément d'une prise en charge psychothérapeutique.

Leurs effets bénéfiques ne se font sentir qu'après plusieurs semaines de traitement (de deux à six semaines). Pour cette raison, un traitement anxiolytique d'action plus rapide est souvent prescrit au début du traitement. Il est progressivement arrêté lorsque les effets des antidépresseurs commencent à se faire ressentir.

Comment les antidépresseurs agissent-ils ?

Dans le cerveau, les informations circulent sous forme de messages électriques, appelés influx nerveux. Les synapses constituent les zones d'échanges d'information, sous forme de messages chimiques, entre les neurones. Ces substances chimiques, appelées neurotransmetteurs (comme la sérotonine ou la noradrénaline) sont libérées par les neurones émetteurs et se lient à des molécules spécifiques sur les neurones récepteurs.

Les antidépresseurs rééquilibrent le fonctionnement de certains circuits de neurones impliqués dans les symptômes de la dépression. Chez les personnes dépressives, un déséquilibre de certains neurotransmetteurs a été constaté. Les chercheurs ont alors mis au point des médicaments permettant de moduler les concentrations de ces neurotransmetteurs.

Après quelques semaines de traitement, les antidépresseurs aident généralement à retrouver le sommeil, l'appétit, un regain d'énergie, du plaisir et des pensées positives. Contrairement aux idées reçues, ils ne créent aucune dépendance.

Quels sont les différents types d'antidépresseurs ?

Il existe aujourd'hui plus de vingt substances disponibles pour le traitement de la dépression. Le médecin peut ainsi prescrire le médicament le mieux adapté à son patient. La mise en place d'un traitement antidépresseur se fait en quelques semaines. Un minimum d'une consultation par semaine est indispensable au début du traitement.

Tous les médicaments antidépresseurs ont une efficacité similaire contre la dépression, mais certains semblent plus indiqués pour soulager également les signes associés, tels que l'anxiété, la fatigue ou l'excitation. Le médecin peut en changer au bout de quelques semaines si l'efficacité obtenue n'est pas suffisante ou si les effets indésirables sont trop gênants.

Les antidépresseurs appartiennent pour l'essentiel à trois familles : les inhibiteurs de la monoamine oxydase (IMAO), les imipraminiques (ou tricycliques) et les inhibiteurs de la recapture de la sérotonine (IRS et IRSNA, ces derniers bloquant également la recapture de la noradrénaline).

Les antidépresseurs sont également classés selon leur action stimulante ou sédatrice. Cette classification repose

essentiellement sur les observations faites par les praticiens au cours des années. Ces effets sédatifs ou stimulants varient selon les substances, les patients et les types de dépression. Une dépression entraînant des insomnies peut être soignée par des antidépresseurs sédatifs, alors qu'une dépression provoquant une durée du sommeil anormalement importante (hypersomnie) peut justifier l'utilisation d'un antidépresseur stimulant.

Les imipraminiques et les IMAO

Ce sont les deux familles d'antidépresseurs les plus anciennes.

Les antidépresseurs imipraminiques ne peuvent pas être prescrits chez les patients atteints de glaucome à angle fermé, de troubles de la prostate ou ayant récemment eu un infarctus du myocarde. Ils doivent être utilisés avec précaution chez les personnes atteintes de troubles cardio-vasculaires ou d'épilepsie. Ils ont également davantage d'effets indésirables que les antidépresseurs plus récents : constipation, sécheresse de la bouche, hypotension orthostatique, entre autres.

Certains antidépresseurs imipraminiques sont également utilisés pour soulager les douleurs rebelles, les troubles obsessionnels compulsifs (TOC), les troubles paniques ou l'énurésie (pipi au lit).

Les antidépresseurs IMAO sont actuellement représentés par deux substances, l'iproniazide (MARSILID) et le moclobémide (MOCLAMIDE). L'iproniazide présente des risques d'interactions médicamenteuses et alimentaires potentiellement graves. Il est plutôt prescrit en cas d'échec des autres traitements antidépresseurs.

Liste des médicaments mise à jour : Mardi, 20 Novembre 2012

- Antidépresseurs IMAO
 - MARSILID
 - MOCLAMINE
- Antidépresseurs imipraminiques
 - ANAFRANIL
 - CLOMIPRAMINE MYLAN Générique
 - CLOMIPRAMINE SANDOZ Générique
 - CLOMIPRAMINE TEVA Générique
 - DÉFANYL
 - ÉLAVIL
 - LAROXYL
 - LUDIOMIL
 - PROTHIADEN
 - QUITAXON
 - SURMONTIL
 - TOFRANIL

Le symbole

est affiché à droite du nom des médicaments dont certaines présentations sont disponibles sans ordonnance.

Les inhibiteurs de la recapture de la sérotonine (IRS)

Mis au point beaucoup plus récemment, ces médicaments agissent de façon ciblée sur la sérotonine. Ils augmentent la concentration de ce neurotransmetteur dans certaines zones du cerveau. Ils sont souvent aussi actifs que les antidépresseurs plus anciens, mais ont moins d'effets indésirables. Les principaux effets indésirables sont des troubles digestifs qui s'atténuent après quelques jours de traitement. Certains antidépresseurs agissent également sur la recapture d'un autre neurotransmetteur, la noradrénaline (les IRSNA).

Certains de ces antidépresseurs sont également prescrits dans l'anxiété généralisée, les troubles obsessionnels compulsifs, les troubles paniques, la phobie sociale et la boulimie.

Liste des médicaments mise à jour : Mardi, 20 Novembre 2012

- Antidépresseurs inhibiteurs de la recapture de la sérotonine
 - CITALOPRAM ACTAVIS Générique
 - CITALOPRAM ALMUS Générique
 - CITALOPRAM ALTER Générique
 - CITALOPRAM ARROW Générique
 - CITALOPRAM BIOGARAN Générique
 - CITALOPRAM CRISTERS Générique
 - CITALOPRAM EG Générique
 - CITALOPRAM EVOLUGEN Générique
 - CITALOPRAM ISOMED Générique
 - CITALOPRAM MYLAN Générique
 - CITALOPRAM RATIOPHARM Générique
 - CITALOPRAM TEVA Générique
 - CITALOPRAM WINTHROP Générique
 - CITALOPRAM ZYDUS Générique
 - DEROXAT
 - DIVARIUS
 - FLOXYFRAL
 - FLUOXÉTINE ACTAVIS Générique
 - FLUOXÉTINE ALMUS Générique
 - FLUOXÉTINE ALTER Générique
 - FLUOXÉTINE ARROW Générique
 - FLUOXÉTINE BIOGARAN Générique
 - FLUOXÉTINE CRISTERS Générique
 - FLUOXÉTINE EG Générique
 - FLUOXÉTINE EVOLUGEN
 - FLUOXÉTINE ISOMED Générique
 - FLUOXÉTINE LBR Générique
 - FLUOXÉTINE MYLAN Générique
 - FLUOXÉTINE PHR LAB Générique
 - FLUOXÉTINE RANBAXY Générique
 - FLUOXÉTINE RATIOPHARM Générique
 - FLUOXÉTINE SANDOZ Générique
 - FLUOXÉTINE TEVA Générique
 - FLUOXÉTINE WINTHROP Générique
 - FLUOXÉTINE ZYDUS Générique
 - FLUVOXAMINE ACTAVIS Générique
 - FLUVOXAMINE EG Générique
 - FLUVOXAMINE MYLAN Générique
 - FLUVOXAMINE SANDOZ Générique
 - FLUVOXAMINE TEVA Générique
 - PAROXÉTINE ACTAVIS Générique
 - PAROXÉTINE ALTER Générique
 - PAROXÉTINE ARROW Générique
 - PAROXÉTINE BIOGARAN Générique
 - PAROXÉTINE CRISTERS Générique
 - PAROXÉTINE EG Générique
 - PAROXÉTINE EVOLUGEN Générique
 - PAROXÉTINE ISOMED Générique
 - PAROXÉTINE MYLAN Générique
 - PAROXÉTINE PHR LAB Générique
 - PAROXÉTINE RATIOPHARM Générique
 - PAROXÉTINE RPG Générique
 - PAROXÉTINE SANDOZ Générique
 - PAROXÉTINE TEVA Générique
 - PAROXÉTINE ZENTIVA Générique
 - PAROXÉTINE ZYDUS Générique

- PROZAC
- SEROPLEX
- SEROPRAM
- SERTRALINE ACTAVIS Générique
- SERTRALINE ALS Générique
- SERTRALINE ALTER Générique
- SERTRALINE ARROW Générique
- SERTRALINE BIOGARAN Générique
- SERTRALINE CRISTERS Générique
- SERTRALINE EG Générique
- SERTRALINE EVOLUGEN Générique
- SERTRALINE ISOMED Générique
- SERTRALINE MYLAN Générique
- SERTRALINE PFIZER Générique
- SERTRALINE RANBAXY Générique
- SERTRALINE RATIOPHARM Générique
- SERTRALINE SANDOZ Générique
- SERTRALINE TEVA Générique
- SERTRALINE WINTHROP Générique
- SERTRALINE ZYDUS Générique
- ZOLOFT
- Antidépresseurs inhibiteurs de la recapture de la sérotonine et de la noradrénaline
 - CYMBALTA
 - EFFEXOR
 - IXEL
 - MILNACIPRAN ARROW Générique
 - VENLAFAXINE ACTAVIS Générique
 - VENLAFAXINE ALMUS Générique
 - VENLAFAXINE ALTER Générique
 - VENLAFAXINE ARROW Générique
 - VENLAFAXINE BIOGARAN Générique
 - VENLAFAXINE CRISTERS Générique
 - VENLAFAXINE EG Générique
 - VENLAFAXINE ISOMED Générique
 - VENLAFAXINE MYLAN Générique
 - VENLAFAXINE RATIOPHARM Générique
 - VENLAFAXINE SANDOZ Générique
 - VENLAFAXINE TEVA Générique
 - VENLAFAXINE WYETH Générique
 - VENLAFAXINE ZENTIVA Générique
 - VENLAFAXINE ZYDUS Générique

Le symbole

est affiché à droite du nom des médicaments dont certaines présentations sont disponibles sans ordonnance.

Les autres antidépresseurs

Certains antidépresseurs ne peuvent être regroupés du fait de leurs mécanismes d'action, propriétés et structures moléculaires.

La tianeptine (STABLON) est un antidépresseur à l'origine d'abus et de dépendance. Afin de limiter les risques de mésusage, la prescription de tianeptine doit être rédigée par le médecin sur une ordonnance sécurisée depuis le 3 septembre 2012. La durée de validité de l'ordonnance est limitée à 28 jours.

Liste des médicaments mise à jour : Mardi, 20 Novembre 2012

- Autres antidépresseurs
 - MIANSÉRINE ARROW Générique

©<http://www.eurekasante.fr/maladies/psychisme/depression-adulte.html?pb=medicaments>

- MIANSÉRINE BIOGARAN Générique
- MIANSÉRINE CRISTERS Générique
- MIANSÉRINE EG Générique
- MIANSÉRINE MYLAN Générique
- MIANSÉRINE RATIOPHARM Générique
- MIANSÉRINE RPG Générique
- MIANSÉRINE SANDOZ Générique
- MIANSÉRINE TEVA Générique
- MIANSÉRINE WINTHROP Générique
- MIRTAZAPINE ACTAVIS Générique
- MIRTAZAPINE ALMUS Générique
- MIRTAZAPINE ARROW Générique
- MIRTAZAPINE BIOGARAN Générique
- MIRTAZAPINE EG Générique
- MIRTAZAPINE MYLAN Générique
- MIRTAZAPINE RANBAXY Générique
- MIRTAZAPINE RATIOPHARM Générique
- MIRTAZAPINE SANDOZ Générique
- MIRTAZAPINE TEVA Générique
- MIRTAZAPINE WINTHROP Générique
- MIRTAZAPINE ZYDUS Générique
- NORSET
- STABLON

Le symbole
est affiché à droite du nom des médicaments dont certaines présentations sont disponibles sans ordonnance.

L'agomélatine

L'agomélatine (VALDOXAN) est une substance appartenant à une nouvelle classe d'antidépresseurs. Son efficacité à long terme est mal évaluée. En raison de possibles effets toxiques sur le foie, l'utilisation de ce médicament nécessite des dosages réguliers des transaminases (enzymes qui révèlent une souffrance du foie). Consultez en urgence un médecin en cas d'urines foncées, de selles décolorées, de coloration jaune de la peau ou des yeux, de douleur dans la partie supérieure droite de l'abdomen ou de fatigue inexplicable.

Liste des médicaments mise à jour : Mardi, 20 Novembre 2012

- Agomélatine
 - VALDOXAN

Le symbole
est affiché à droite du nom des médicaments dont certaines présentations sont disponibles sans ordonnance.

La quétiapine

La quétiapine (XEROQUEL) appartient à la famille de neuroleptiques atypiques. Il a une indication dans le traitement d'appoint des états dépressifs lorsque qu'un traitement par antidépresseur seul ne permet pas de contrôler suffisamment la dépression. Il présente des effets indésirables tels que : somnolence, prise de poids, mouvements involontaires. Son intérêt dans le traitement de la dépression est encore mal défini.

Liste des médicaments mise à jour : Mardi, 20 Novembre 2012

- Neuroleptiques atypiques
 - XEROQUEL

Le symbole
est affiché à droite du nom des médicaments dont certaines présentations sont disponibles sans ordonnance.

©<http://www.eurekasante.fr/maladies/psychisme/depression-adulte.html?pb=medicaments>

Les traitements associés

Certains neuroleptiques sont utilisés en association avec un antidépresseur dans le traitement de certaines formes graves de dépression. Cette association ne se fait que sur une courte période en début de traitement.

Liste des médicaments mise à jour : Mardi, 20 Novembre 2012

- Neuroleptiques
 - NOZINAN
 - TERCIAN

Le symbole
est affiché à droite du nom des médicaments dont certaines présentations sont disponibles sans ordonnance.