

# Dysfonctionnements Sexuels Féminins

## QUE SONT LES DYSFONCTIONNEMENTS SEXUELS FEMININS?

Ce sont les modifications dont souffre la femme, qui entraînent des insatisfactions dans les relations sexuelles. Les plus importantes sont:

- Anorgasmie
- Vaginisme
- Dyspareunie et
- Anaphrodisie

## QU'EST CE QUE L'ANORGASMIE?

Il s'agit d'un blocage du composant de l'orgasme, mais pas de l'excitation. C'est un dysfonctionnement assez fréquent.

## QUELS TYPES D'ANORGASMIES EXISTENT?

Il existe plusieurs types:

- **Primaire**, qui se caractérise par l'absence d'orgasme durant toute la vie.
- **Secondaire**, qui inclue les femmes qui cessent d'avoir des orgasmes à un moment donné de leur vie.
- **Absolue**, si elle n'est pas capable d'atteindre l'orgasme même avec à un procédé (auto stimulation, hétéromasturbation...).
- **Relative**, quand elle obtient un orgasme d'une forme déterminée, par exemple, anorgasmie coïtale.
- **Situationnelle**, si elle peut atteindre l'orgasme seulement dans des circonstances spécifiques déterminées.

## QUELLES SONT LES CAUSES DE L'ANORGASMIE?

Elles peuvent être:

- **Organiques**. elles représentent seulement 5% des cas : maladies endocrinologiques (diabète, etc.), neurologiques, gynécologiques, etc.
- **Psychologiques**. Ce sont les plus fréquentes; les principales raisons sont : conditions négatives culturelles, expériences sexuelles traumatiques, facteurs personnels, manque d'information sexuelle, monotonie dans les relations, manque de concentration, angoisse, etc.

## QU'EST CE QUE LE VAGINISME?

C'est l'impossibilité de réaliser l'acte sexuel, due à la contraction involontaire des muscles du tiers inférieur du vagin.

Dans certains cas, les femmes qui souffrent de vaginisme peuvent jouir des jeux sexuels, et même atteindre l'orgasme lorsque le coït ne se produit pas.

## QUELLES SONT LES CAUSES DU VAGINISME?

La majorité des causes sont psychologiques. Le manque d'informations sexuelles ou le manque de communication, qui conduit à la peur ou la crainte; expériences traumatiques,

viols, abus sexuels, peur de la grossesse, crainte d'attraper une maladie sexuellement transmissible, etc.

#### QU'EST CE QUE LA DYSPAREUNIE?

Elle se nomme aussi coïtalgie. Ce sont les dérangements dont souffre une femme durant l'acte sexuel, qui rendent celui-ci douloureux ou difficile.

Ils peuvent aller de l'irritation vaginale jusqu'à une douleur profonde.

#### QUELLES SONT LES CAUSES DE LA DYSPAREUNIE?

Elles peuvent être **d'origine organique**: agents infectieux, maladies génito-urinaires, irritations par les contraceptifs (préservatifs, diaphragmes, dispositifs intra-utérins, -DIU-, spermicides) et vaginite sénile pour les plus âgées.

**D'origine psychologique**: la perte d'intérêt pour le compagnon qui peut provoquer une inadéquate lubrification vaginale, ou un manque d'excitation au moment de la pénétration.

#### QU'EST CE QUE L'ANAPHRODISIE OU Désir SEXUEL INHIBÉ?

Il s'agit d'une inhibition de l'excitation en général. Elle se présente sous la forme d'un manque de sentiments érotiques, en étant, pour les femmes, une punition au lieu d'une relation sexuelle. La situation provoque des insatisfactions et des dépressions, et la femme trouve toujours des excuses pour éviter la relation sexuelle. Les causes sont fondamentalement d'origine psychologique : refus de la réussite, du plaisir et de l'amour ; peur d'être rejetée par le compagnon, difficultés pour manifester ses désirs sexuels, conflits, etc.

#### QUE PEUT FAIRE UNE FEMME DEVANT CES DYSFONCTIONNEMENTS SEXUELS?

Il est recommandé pour une personne qui souffre d'un problème de cette nature, de ne pas avoir honte et d'aller consulter un sexologue. La solution est plus facile et rapide si le problème est récent. La thérapie qui est menée à bien se réalise généralement au niveau du couple. Le suivi d'un sexothérapeute est nécessaire et indispensable pour réussir avec succès le traitement.

Tous les dysfonctionnements sexuels féminins ont un traitement, qui est efficace à 95%.