



## Mandalas pour enfants

Joane Michaud a créé ce nouvel album dans le but de permettre aux enfants d'exprimer leurs émotions tout en s'amusant. Un plaisir qui apporte des bienfaits au niveau du corps et de l'esprit. colorier des mandalas procure une grande détente. Un enfant calme aura une meilleure écoute et une plus grande concentration lors de ses apprentissages à l'école ainsi qu'à la maison lorsqu'il fera ses école devoirs ou toutes autres activités. Plusieurs professeurs, d'ici et d'Europe, se servent déjà des mandalas dans leurs classes respectives. C'est un moyen simple et efficace d'harmoniser le physique et le mental.

<b>Auteur</b>	Joane Michaud
<b>Éditeur</b>	Ada Eds
<b>Date de parution</b>	octobre 2005
<b>ISBN</b>	2895654050
<b>EAN</b>	978-2895654056
<b>Illustration</b>	Illustrations couleur