

# Masturbation

## Extrait d'un Blog Femme.fr

Charles, 28 ans : « On n'est jamais mieux servi que par soi-même »

### **1/ A quelle fréquence vous masturbez-vous ? Cette fréquence est-elle différente quand vous êtes en couple ?**

Je me masturbe deux fois par semaine en moyenne. Cela peut être tout les jours si personne n'est là pour aider. Je m'en sors fort heureusement bien là-dessus ! En couple, je me masturbe sans doute une fois par semaine, surtout le week-end. On n'est jamais mieux servi que par soi-même...

### **2/ De quelle façon vous masturbez-vous ? Avez-vous besoin de stimulés visuels ?**

Une vidéo peut largement aider. Mais l'imagination, de manière générale, est le principal vecteur. Se concentrer, parfois faire durer le plaisir en arrêtant un peu avant l'orgasme... pour reprendre de plus bel. Étrangement, les vidéos les plus sordides peuvent exciter... Une fille inexpérimentée peut se montrer plus attirante qu'une nymphomane siliconée. D'où le grand succès des vidéos amateurs, bien plus réalistes à mes yeux.

### **3/ Préférez-vous vous masturber seul ou avec l'aide de la main d'une femme ?**

Aucune femme ne m'a masturbé aussi bien que moi. J'ai parfois dû les aider. Beaucoup d'abnégation est nécessaire. Le mieux, ce sont les filles qui « aiment ça ».

### **4/ Quels conseils donneriez-vous aux femmes pour masturber un homme ?**

Aller très vite, masturber jusqu'en haut du gland, puis descendre jusqu'en bas...sans arracher non plus le pénis. Avoir de l'endurance : un orgasme ne se commande pas. Être un minimum coquine, regarder son partenaire ou montrer que l'on aime ce que l'on fait. Bien maintenir le pénis : moins la prise en main est bonne plus la déception est grande. Et, surtout, ne montrer aucun signe de gêne (au contraire), sinon la perte d'érection est à craindre.