

LES MÉTATHÉORIES DE LA PSYCHOLOGIE

© Dr Adam Cash in La Psychologie pour les Nuls First Editions 2004

La plupart des recherches en psychologie sont effectuées dans le cadre des grandes théories ci-dessous. Chacune d'elles se place d'un point de vue différent pour répondre aux questions psychologiques. Beaucoup de recherches et de théories se basent sur l'une ou plusieurs de ces métathéories. Lorsqu'un psychologue est confronté à un comportement ou à un processus mental qu'il souhaite étudier, il part toujours de l'une ou l'autre de celles-ci.

Métathéorie biologique

Métathéorie psychanalytique

Métathéorie comportementale ou behavioriste

Métathéorie cognitive

Métathéorie humaniste et existentialiste

Métathéorie socioculturelle

Métathéorie féministe

Métathéorie postmoderniste



Métathéorie biologique

Cette théorie se concentre sur les aspects biologiques du comportement et les effets de l'évolutions et de la génétique. Elle part du principe que le comportement et les processus mentaux peuvent être expliqués par la physiologie et l'anatomie humaines.

Métathéorie psychanalytique

Cette théorie se fonde sur les processus mentaux inconscients et les problèmes de développement au cours de la petite enfance pour expliquer les impulsions puériles, les souhaits puérils, les désirs immatures et autres exigences par rapport à la réalité que nous vivons

Métathéorie comportementale ou béhavioriste

Cette théorie met en évidence le rôle des expériences d'apprentissage dans l'élaboration du comportement. Les spécialistes de cette théorie ne tiennent pas compte des processus mentaux, car ils pensent que ceux-ci sont trop difficiles à observer et à évaluer objectivement.

Métathéorie cognitive

Cette théorie est basée sur le traitement mental de l'information, notamment sur les fonctions de raisonnement, résolution de problèmes et mémorisation. Les spécialistes de la théorie cognitive s'intéressent aux structures et aux pensées mentales qui orientent et provoquent le comportement.

Métathéorie humaniste et existentialiste

Cette théorie s'appuie sur le caractère unique de chaque individu et sur notre capacité à faire des choix, dont nous seuls portons la responsabilité. Vous n'êtes pas victime des circonstances ! Vous avez toujours le choix. Les humanistes placent le libre arbitre et la compréhension de la signification des événements au cœur de l'étude psychologique.

Métathéorie socioculturelle

Comme son nom l'indique, cette théorie prends en compte les facteurs sociaux et culturels qui affectent notre comportement. Ne pas sous-estimez le pouvoir du groupe ou de la culture lorsque vous analysez le comportement et les processus mentaux. (Cf : le phénomène du Tatouage depuis les années 90)

Métathéorie féministe

Cette théorie se base sur les droits politiques, économiques et sociaux des femmes et sur l'influence de ces forces sur le comportement des hommes et des femmes. Cette perspective a vu le jour lors du mouvement des femmes dans les années 60. (Troubles de l'alimentation dus à la pression médiatique)

Métathéorie postmoderniste

Cette théorie remet en question l'essence même de la science psychologique en revoyant entièrement son approche de la vérité et de l'individu. Les postmodernistes pensent que, pour comprendre la pensée et la raison humaines, il faut prendre en compte les processus sociaux et communautaires qui les sous-tendent.