

Citalopram

antidépresseur inhibiteur sélectif de la recapture de la sérotonine (ISRS),

Identification	
Nom IUPAC	(<i>RS</i>)-1-[3-(diméthylamino)propyl]-1-(4-fluorophényl)-1,3-dihydro[3,4]benzofuran-5-carbonitrile
N° CAS	59729-33-8 (racémique) 128196-01-0 <i>S</i> (+) 128196-02-1 <i>R</i> (-)
N° EINECS	261-891-1
Code ATC	N06AB04
PubChem	2771
SMILES	[Afficher]
InChI	[Afficher]

Propriétés chimiques	
Formule brute	C ₂₀ H ₂₁ FN ₂ O [Isomères]
Masse molaire ¹	324,3919 ± 0,0182 g·mol ⁻¹ C 74,05 %, H 6,53 %, F 5,86 %, N 8,64 %, O 4,93 %

Données pharmacocinétiques	
Biodisponibilité	80 %
Métabolisme	Hépatique (CYP3A4) et (CYP2C19)
Demi-vie d'élim.	35 heures
Excrétion	35 % urines, 65 % selles

Considérations thérapeutiques	
Classe thérapeutique	Antidépresseur ISRS
Voie d'administration	Orale

Unités du SI & CNTP, sauf indication contraire.

Le **citalopram** est un antidépresseur inhibiteur sélectif de la recapture de la sérotonine (ISRS), il est utilisé pour le traitement de la dépression associé ou non, à des troubles de l'humeur, et dans l'ensemble des troubles de l'anxiété.

Le **citalopram** est utilisé dans plus de 65 pays² et commercialisé sous divers noms tels que: **celapram**[®], **celexa**[®], **ciazil**[®], **cilift**[®], **cipram**[®], **cipramil**[®], **ciprapine**[®], **citabax**[®], **citalec**[®], **citaxin**[®], **citrol**[®], **recital**[®], **seropram**[®], **talam**[®], **zentius**[®], **zetalo**[®].

Histoire

Le citalopram a été découvert par le laboratoire pharmaceutique Lunbeck en 1989³.

Lundbeck a récemment développé l'énantiomère (S) du **citalopram** connus sous le nom de **Seroplex**, **Cipralex** ou **Lexapro**.

Indications

comprimés blanc de 20 mg de citalopram, et rose de 40 mg.

Le **citalopram** est approuvé dans le traitement :

- des troubles de l'humeur, dont la dépression
- des troubles de l'anxiété⁴.

Le **citalopram** a aussi montré qu'il pouvait réduire de manière significative les symptômes liés à la neuropathie diabétique⁵ et l'éjaculation prématurée⁶.

Effets secondaires et interactions médicamenteuses

Le **citalopram** est un ISRS relativement sûr et bien toléré à dose thérapeutique⁷.

Dans les essais cliniques, plus de 10 % des patients ont rapporté un ou plusieurs effets indésirables suivants: fatigue, somnolence, sécheresse de la bouche (xérostomie), augmentation de la transpiration (hyperhidrose), tremblement, maux de tête, vertige, trouble du sommeil, insomnie, arythmie cardiaque, augmentation/diminution de la tension artérielle, nausée/vomissement, diarrhée, anorgasmie chez les femmes et problèmes d'éjaculation chez les hommes. Dans de rares cas (environ plus de 1 % des cas), des réactions allergiques, des convulsions, des sautes d'humeur, anxiété et confusion ont été rapportés. Si cela se produit, il est conseillé de prendre la dose à l'heure du coucher au lieu de la matinée.

Le **citalopram** ne doit pas être utilisé avec des substances à actions sérotoninergiques (augmentant la sérotonine dans le cerveau) comme les antidépresseurs (tricycliques, ISRS, IRSNA, IMAO), le millepertuis, les suppléments en 5-HTP, la Rhodiola rosea, la Griffonia (toutes ces associations pouvant conduire à un syndrome sérotoninergique).

Aux États-Unis, un tiers des enfants diagnostiqués avec une forme d'autisme se voient traités de leurs symptômes (en particulier les comportements répétitifs) par ce médicament. Toutefois, une étude publiée en 2009 indique que cette molécule ne serait pas plus efficace qu'un placebo⁸.

Sevrage

Il est conseillé de diminuer la dose au lieu d'arrêter net le **citalopram**, pour éviter quelques rares cas de syndrome de sevrage.

Stéréochimie

le **citalopram** est une molécule chirale qui possède donc deux énantiomères, ceux-ci sont appelés S -(+)-citalopram et R -(-)- citalopram.

Le **citalopram** est vendu comme mélange racémique (50 % de chacun des énantiomères), Lundbeck commercialise aussi l'énantiomère S -(+)- citalopram seul sous le nom de seroplex® ou lexapro®.