

# L'inquiétant monsieur B

Paranoïa ou état limite ?

- Monsieur B est séropositif depuis des années.

Il arrive à Bordeaux après une période de difficultés sur le plan social, perte d'emploi, perte de la caravane dans laquelle il logeait.

- Il semble très déprimé, bien que décidé à « se reconstruire ».

# Les premiers entretiens

- Monsieur B. demande à rencontrer la psychologue pour continuer le travail qu'il avait commencé avec une psychologue dans la ville d'où il vient.
- Il est tendu, parlant peu, a un regard fixe et « inquiétant ».
- Son langage est singulier : il utilise des termes propres au discours religieux ou dans un usage personnel.

# Les éléments d'allure paranoïaque

- Monsieur B veut « renier le nom qu'il porte ». C'est le patronyme de son beau-père qu'il hait. Il veut que celui-ci apprenne avant de mourir que monsieur B l'a renié.
- Il hait les enfants de ce beau-père
- Il accuse cette belle famille d'avoir maltraité sa mère et de l'avoir poussée à la mort.
- Il se plaint d'avoir été lui-même agressé dans sa famille, dans son travail, et chez lui.

# Un deuil impossible

- Monsieur B dit ne pas se remettre de la mort de sa mère il y a trois ans, ici même à l'hôpital.
- Il va pendant des semaines aller près du service où elle est morte, en se demandant s'il pourrait voir sa chambre, son lit.
- Il va tous les jours à la chapelle de l'hôpital pour prier, il voudrait rejoindre sa mère.

# L'errance sociale

- Monsieur B n'a pas de logement, il est hébergé par un ami prêtre de manière provisoire, puis dans un foyer religieux.
- Il avait multiplié les RV avec divers professionnels dont il ne comprenait pas ce qu'ils lui demandaient
- Devant cet éparpillement, je lui ai demandé de se concentrer sur l'aide qu'il pouvait obtenir de l'Assistante sociale de l'hôpital.
- Avoir un appartement à soi est une source d'angoisse qu'il arrivera à supporter. Il s'installe dans un studio.

# Lost in civilisation

- Monsieur B n'ose pas sortir de son studio sans meubles. Dans la rue il a peur d'être agressé.
- Une période d'alcoolisation commence, dont il se plaint, car il ne veut pas finir comme sa mère.
- Il veut aller dans un groupe de parole, car il a déjà eu cette expérience dans la ville où il était autrefois.
- Nous avons passé des heures à repérer sur la carte le chemin qui mène d'un lieu connu à un lieu inconnu : il ne peut passer que par des lieux repères à partir desquels il va suivre un chemin connu.

# Se construire

- Monsieur B veut se construire : il n'y a qu'un seul moyen, la musculation pour se faire un corps.
- Une association lui est recommandée, il prend contact et souhaite avoir un emploi du temps totalement occupé pour pouvoir savoir ce qu'il a à faire.
- « Le lundi musculation, le mardi piscine, le mercredi psychiatre, le jeudi musculation, le vendredi psychologue, le samedi piscine. Peut-être le dimanche je peux rester chez moi ? Ah si, le dimanche je peux aller à la messe. »



# Pour conclure

- Monsieur B reste inquiétant par moments, quand il est énervé, que quelque chose ne se passe pas comme prévu.
- Pour pouvoir sortir de chez lui il participe aux activités d'une Association de loisirs. Il va assister à une conférence dans un petit groupe de 15 personnes, mais ne peut pas aller boire un pot ensuite avec eux.
- A chaque entretien, il me dit qu'il commence tout juste, qu'il faut qu'il tienne. C'est un sujet qui doit organiser chaque instant de sa vie pour ne pas s'effondrer. La rencontre avec le psychologue est inscrit dans cette temporalité.