

# Les dysfonctions sexuelles

Une dysfonction sexuelle est une difficulté dans le processus habituel du fonctionnement sexuel. Selon une étude américaine, 14% de la population souffrirait d'une dysfonction quelconque, soit une personne sur sept. Plus précisément, et à titre d'exemple, 12% des hommes présentent un trouble érectile, 25% des femmes souffrent d'anorgasmie, 14% des hommes présente de l'éjaculation précoce, etc. Bien qu'elles soient fréquentes, les dysfonctions sexuelles suscitent fréquemment un sentiment d'inadéquation, voire de honte, chez les personnes qui en souffrent.

## Quelques définitions

- Trouble de l'excitation chez la femme  
Incapacité persistante ou répétée d'atteindre ou de maintenir une lubrification vaginale suffisante pour avoir une relation sexuelle complète.
- Trouble érectile  
Incapacité persistante ou répétée d'atteindre ou de maintenir une érection suffisante pour avoir une relation sexuelle complète.
- Anorgasmie chez la femme  
Délai ou absence persistante ou répétée d'atteindre l'orgasme même suite à une excitation sexuelle adéquate.
- Éjaculation précoce  
Atteinte de l'orgasme suite à une stimulation minimale ou peu de temps après la pénétration. Cette tendance doit être persistante ou répétée.
- Dyspareunie  
Douleurs persistantes ou répétées lors de la pénétration vaginale

---

## Traitement

\* Il importe d'effectuer un bilan médical complet avant d'envisager un traitement psychologique. Les dysfonctions sexuelles ont parfois une cause médicale.

Depuis les vingt-cinq dernières années, plusieurs techniques psychothérapeutiques ont été élaborées pour traiter les dysfonctions sexuelles. Bon nombre d'entre elles sont inspirées de l'approche cognitive-comportementale. Cette technique vise à doter la personne de moyens concrets qu'elle applique pour régler sa dysfonction sexuelle. En moyenne, cette psychothérapie est d'une durée de 12 à 15 semaines. De façon générale, les résultats d'une telle démarche sont assez positifs.