

# Thérapie familiale

Les thérapies familiales sont destinées à favoriser les échanges entre les membres d'une famille. Elles leur permettent d'évoluer ensemble vers un fonctionnement plus souple, de dépasser une situation de crise, d'autoriser l'évolution individuelle de chacun des membres et de trouver de nouveaux équilibres.

Cette évolution tient compte des évènements et de l'histoire de la vie du groupe.

Au cours des séances, le dialogue des membres de la famille entre eux et avec le thérapeute aide à comprendre et résoudre les problèmes ou difficultés rencontrés par la famille.

Aider un patient qui va mal dans la famille, l'amener à changer, c'est aussi aider les autres membres de la famille à accepter de redéfinir leurs rôles et leurs fonctions.

Les thérapies familiales sont également conseillées dans les situations où l'on constate que des problèmes psychiques, de comportement ou physiques, rencontrés par une (ou des) personnes(s), ont aussi des conséquences sur d'autres membres de la famille.