

# Liens Troubles anxieux.com

- Santé mentale en Belgique: <http://www.santementale.be/>

SantéMentale.be est une Association Sans But Lucratif dont l'objectif est de favoriser (par l'information, la prise de contact) le premier contact vers la santé mentale.

- La Clinique des Troubles Anxieux des Cliniques Universitaires Saint-Luc:

<http://www.anxiete.info/>

- Auto développement : <http://www.redpsy.com/>

- Association Anxietas : <http://www.anxietas.ch/>

L'association Anxietas est basée à Lausanne, en Suisse. Elle a pour but d'informer et d'orienter les personnes souffrant de troubles anxieux.

- Le site de l'Association Spasmophilie et Sérénité: <http://www.spasmophilie.com/>

L'Association Spasmophilie et Sérénité informe, écoute, oriente et réconforte les spasmophiles. Cette aide est indispensable mais non pas suffisante, le patient devant se prendre en charge : lui seul est l'artisan de sa guérison.

- Spasminfo: Le site d'information sur la spasmophilie: <http://www.spasminfo.com/>

- En terminer avec l'agoraphobie: <http://www.agoraphobie.org/>

- Anxiété, phobie sociale, TOC, stress post-traumatique et phobies spécifiques:

<http://psychodoc.free.fr/phobiespecifique.htm>

- Mediagora: L'association de celles et ceux qui souffrent de phobies et d'anxiété :

<http://mediagora.free.fr/>

- Association française des troubles anxieux: <http://www.afta-anxiete.org/>

- Association Française de personnes souffrant de Troubles Obsessionnels et Compulsifs:

<http://aftoc.club.fr/>

- Association Suisse de Psychothérapie Cognitive : <http://www.aspc.ch/>

- Revivre: <http://www.revivre.org/>

Association québécoise de soutien aux personnes souffrant de troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires.

- Phobie sociale et trouble de la personnalité évitante: <http://www.phobiesociale.org/>

- Pour trouver un spécialiste TCC dans votre région: <http://www.aftcc.org/>

L'AFTCC a été fondée en 1971. Son objectif est de promouvoir la pratique, l'enseignement et la recherche en matière de thérapie comportementale et cognitive.

- L'émétophobie: <http://www.emetophobie.net/>

La communauté émétophobe francophone.

- BouliAna: <http://bouliaana.com/site>

BouliAna est un site d'information et de soutien portant sur l'anorexie, la boulimie et la dépression.

BouliAna.com vise à prévenir l'apparition des TCA et à accompagner ceux qui en souffrent.

- Anorexie et Boulimie. Témoignage de Vittoria PAZALLE: <http://www.vittoria-pazalle.com>

Témoignage d'espoir de Vittoria Pazalle sur les TCA, sa reconstruction et sa guérison grâce à une thérapie.