

Test bipolarité juvénile

Si vous décelez chez votre enfant un comportement qui pose problème, à lui, à vous, à l'entourage, à l'école, étudiez cette liste

Cette "check-list" a été mise au point par le Centre des Troubles Anxieux et de l'Humeur (CTAH.eu) et nous la publions avec son aimable autorisation.

Check-list BPJ

- o Présence des hauts et des bas (critère principal)
 - Phases distinctes d'hypomanie et de dépression
 - États mixtes de dépression irritable – agressive
 - Évolution cyclique avec des moments d'accalmie

Présence de plusieurs des éléments suivants

- o Prédilection à la colère et crises de rage
 - Durée d'une demi-heure
 - Impossible à simuler
 - Cause une désorganisation et une régression
- o Hyperactivité anxieuse et conduites « sauvages »
 - Enfant irrité, sautillant, hyperactif
 - Tendance à prendre la fuite en état de panique
 - Tendance à attaquer ou se défendre de manière excessive
- o Impulsivité et jugement médiocre
 - Troubles de conduites chroniques à l'école
 - Vandalisme, mensonge, vols...
 - Incapacité d'imaginer les conséquences de ses actes
- o Conduites à risque et attirance au risque
 - Pulsions involontaires pour des actes scandaleux ou interdits
 - Actions sous l'effet de la provocation ou de la compétition
 - Mélange paradoxal avec l'évitement du danger
- o Troubles de l'attention et distractibilité
 - Chute brutale de l'attention dans les phases dépressives
 - Distrait à cause de la pensée rapide de l'hypomanie
 - Altération profonde du système de prise de décision
- o Comportements combatifs
 - Extrême opposition
 - Impossibilité d'accepter les opinions des autres
 - Excelle dans l'argumentation sans fin

- o Mauvais sommeil et hypovigilance matinale
 - Sommeil à des heures tardives
 - Réveil pénible et latence de démarrage
 - Durée du sommeil courte dans les hypomanies et longues dans les dépressions

- o Pensées morbides
 - Fantômes de mort ou d'horreur
 - Pensées et intentions récurrentes de suicide
 - Générosité inhabituelle (se débarrasser de ses jouets ou objets favoris)

- o Comportement tyrannique
 - Opposition systématique à l'autorité morale des parents
 - Imposition de la volonté et des caprices de l'enfant
 - Enfant se considérant à égalité à ses parents

- o Hallucinations et autres manifestations psychotiques
 - Entendre des voix ou voir des images ou scènes
 - Pensées magiques, croyance en un pouvoir surnaturel
 - Pensées de persécution, de paranoïa

- o Hyperactivité sexuelle précoce
 - Obsessions au sujet du sexe
 - Conduites inappropriées (masturbation, drague, harcèlement...)
 - Mélange d'obsessions sexuelles et de religiosité excessive

- o Sensorialité excessive
 - Sensibilité excessive aux odeurs, couleurs ou bruits
 - Réactions inappropriées (colère, violence contre soi ou les autres...)
 - Crises de migraine fréquentes

- o Phases dépressives
 - Baisse totale d'énergie, léthargie
 - Hypersomnie
 - Incapacités cognitives sévères

- o Histoire familiale de bipolarité

- o Virage thymique avec les antidépresseurs

- o Aggravation ou virage avec les stimulants

La présence d'un de ces trois derniers éléments doit faire suspecter une BPJ et ce quelque soient les signes apparents.