

Le trouble de personnalité limite

souvent diagnostiqué comme trouble bipolaire

Il y a un an, une étude de l'Université Brown (É.U.) montrait que moins de la moitié des personnes ayant reçu un diagnostic de trouble bipolaire (aussi appelé manico-dépression ou psychose manico-dépressive) recevait une confirmation de ce diagnostic lorsqu'une évaluation rigoureuse était réalisée avec un outil d'entrevue clinique (1). Dans une deuxième phase de cette étude, publiée dans le Journal of Clinical Psychiatry, Mark Zimmerman et ses collègues ont déterminé les diagnostics exacts de ces personnes.

Le diagnostic le plus fréquent chez 82 personnes ayant reçu erronément un diagnostic de trouble bipolaire était le trouble de la personnalité limite (ou borderline). D'autres diagnostics retrouvés chez les personnes ayant reçu un diagnostic erroné de trouble bipolaire étaient la dépression majeure, le trouble du contrôle des impulsions, le trouble de personnalité antisociale, l' état de stress post-traumatique et les troubles alimentaires.

Un quart des personnes ayant reçu un diagnostic erroné de trouble bipolaire rencontraient les critères du trouble de personnalité limite. Alors que 40% des personnes recevant un diagnostic de trouble de la personnalité limite de la part des chercheurs avaient précédemment reçu un diagnostic erroné de trouble bipolaire.

"Nous faisons l'hypothèse que chez les patients présentant une instabilité de l'humeur, les médecins sont enclins à diagnostiquer un trouble potentiellement sensible aux médicaments tel que le trouble bipolaire plutôt qu'un trouble comme le trouble de personnalité borderline qui répond moins aux médicaments", écrivent Zimmerman et ses collègues.

Le surdiagnostic du trouble bipolaire peut entraîner une exposition non nécessaire à de sérieux effets secondaires des médicaments, dont des effets sur les fonctions rénale, endocrine, hépatique, immunologique et métabolique, disent-ils.

"Parce que de plus en plus de données établissent l'efficacité de certaines formes de psychothérapie pour le trouble de personnalité limite, surdiagnostiquer le trouble bipolaire chez des personnes présentant plutôt un trouble de personnalité limite peut empêcher de recommander la forme la plus appropriée de traitement", concluent-ils.

(1) En utilisant le Structured Clinical Interview for DSM-IV (SCID).

Psychomédia avec source:

Science Daily

©<http://www.psychomedia.qc.ca/troubles-personnalite/2009-07-29/le-trouble-de-personnalite-limite-souvent-diagnostique-comme-trouble-bipolaire>