Dépression du trouble bipolaire

dans quels cas éviter les antidépresseurs ?

Alors que les médicaments stabilisateurs de l'humeur s'avèrent efficaces pour contrôler les phases de manie du trouble bipolaire (aussi appelé maniaco-dépression ou psychose maniaco-dépressive), traiter les phases de dépression est plus problématique. Les antidépresseurs, quoique efficaces pour certaines personnes, peuvent déclencher un changement d'humeur rapide, passant de la dépression à la manie.

Les personnes qui présentent un épisode de dépression dans lequel sont présents des symptômes légers de manie sont plus susceptibles de développer un épisode de manie en réaction à un antidépresseur, selon une récente étude publiée dans l'*American Journal of Psychiatry*.

Dr. Mark Frye et ses collègues de la clinique Mayo ont comparé les données concernant 44 personnes ayant vécu un épisode maniaque suite à un traitement par antidépresseurs avec celles concernant 84 personnes n'ayant pas développé d'épisode de manie suite à ce traitement ainsi que 44 personnes ayant arrêté leur traitement avec antidépresseurs en raison d'un manque d'efficacité.

Celles qui présentaient un épisode mixte, c'est-à-dire dans lequel étaient présents des symptômes légers de manie en même temps que les symptômes de dépression étaient plus à risque de développer un épisode de manie.

Une récente étude avec 1300 personnes, menée par Joseph Goldberg de l'École de médecine du Mont Sinai, rapportait que 2/3 des personnes présentant une dépression bipolaire avaient des symptômes légers ou modérés de manie.

"Nous apprenons que cette maladie ne se produit pas en deux phases nettement distinctes, mais plutôt en un mélange des deux", dit Dr. Frye.

"Ces résultats suggèrent qu'il pourrait être préférable pour les personnes en dépression mixte d'éviter les antidépresseurs et de travailler avec leur médecin pour trouver des traitements alternatifs tels que les stabilisateurs de l'humeur pour les aider à composer avec la phase dépressive de leur maladie", dit-il.

Il encourage les recherches à se poursuivre pour améliorer la compréhension des meilleurs traitements pour ces épisodes mixtes.

Psychomédia avec source: Mayo clinic

©<http://www.psychomedia.qc.ca/trouble-bipolaire/2009-02-12/depression-du-trouble-bipolaire-dans-quels-cas-eviter-les-antidepresseurs>