

Impuissance

Les causes psychologiques de l'impuissance sexuelle

Chez les hommes ayant des érections la nuit, au réveil, ou par masturbation, les pannes sexuelles sont souvent d'origine psychologique.

La peur de ne pas être à la hauteur avec une nouvelle partenaire, l'angoisse de la performance mais aussi l'inexpérience peuvent entraîner des pannes occasionnelles ; celles-ci disparaîtront naturellement en même temps que la complicité, la confiance au sein du couple et l'expérience grandit.

Le désintérêt érotique pour la partenaire, des problèmes relationnels au sein du couple peuvent également venir troubler le mécanisme de l'érection, tout comme le stress, la fatigue ou les soucis professionnels. Un épisode dépressif s'accompagne parfois d'une baisse de la libido et de problèmes d'érection.

Les pannes sexuelles d'origine psychologique sont réversibles ; le risque cependant est de tomber dans le cercle vicieux de la peur de l'échec, qui ne viendra qu'aggraver le problème. Le mécanisme de l'érection est en effet un mécanisme involontaire. Pour avoir une bonne érection il ne faut pas avoir peur d'en avoir une mauvaise ; il faut savoir oublier son sexe, se laisser aller à l'érotisme.

La communication au sein du couple, et le cas échéant avec un spécialiste est donc essentielle. La partenaire a également un rôle à jouer ; elle ne doit pas mettre de pression sur son partenaire en exigeant une érection, mais faire en sorte de la stimuler, notamment grâce à des préliminaires bien menés.

Les causes organiques de l'impuissance sexuelle

La dysfonction érectile peut souvent être le symptôme d'autres pathologies importantes sous-jacentes.

En l'absence d'érection la nuit ou d'érection par masturbation, on recherchera des causes organiques. Celles-ci sont de diverse nature :

vasculaires : il s'agit d'une diminution de l'afflux sanguin à la verge et aux corps caverneux. Compte-tenu de la fréquence des maladies cardiovasculaires, cette cause est relativement fréquente.

- diabète : il peut provoquer une altération vasculaire, neurologique, un dysfonctionnement des corps caverneux.
- troubles hormonaux : un déficit d'hormones mâles (androgènes) ou un excès d'hormone hypophysaire (prolactine) peut nuire au
- mécanisme de l'érection. Avec l'âge, le taux d'androgène diminue ; l'érection peut donc venir moins rapidement, et être moins rigide.

- certains médicaments ont des effets néfastes sur le mécanisme de l'érection ; c'est notamment le cas des anti-dépresseurs et des anti
- hypertenseurs
- neurologique
- causes chirurgicales : certaines interventions chirurgicales peuvent entraîner des troubles de l'érection par lésions nerveuses.

A ces problèmes physiologiques viennent souvent s'ajouter des causes psychologiques (perte de confiance, sentiment de virilité diminuée...) qui ne font qu'entretenir le problème, d'où l'importance du dialogue et du soutien psychologique avec un spécialiste avec l'Approche Véniez .

Le corps et l'esprit

Lorsqu'un homme commence à avoir des problèmes d'érection, il essaie de ne pas s'en inquiéter. Mais lorsque cela se répète régulièrement, son esprit s'emballa et il se demande ce qui ne va pas. Il s'interroge. Est-ce que je ne désire plus ma partenaire? A-t-elle remarqué quelque chose? Il va tout de suite envisager le pire, se sentir coupable et croire qu'il n'est plus un «homme». Il aura peur des prochains rapports sexuels et entre dans un cercle vicieux: échec-angoisse-échec. Comme les difficultés d'érection s'installent, le couple en souffre inévitablement. Une bonne communication peut vous aider à surmonter le traumatisme de la dysfonction érectile. Si vous avez besoin d'aide, un spécialiste avec l'Approche Véniez peuvent vous être utile.

Les traitements pour l' impuissance sexuels

Les troubles de l'érection ne sont pas une fatalité ; des traitements existent, encore faut-il consulter un spécialiste avec l'Approche Véniez.

En Psychothérapie avec l'Approche Véniez un spécialiste va identifier la cause, la source de ses problèmes ou de ses symptômes pour les éliminer. La méthode la plus rapide et précise est par l'Approche Véniez . Les différentes techniques; de visualisation, de relaxation, de respiration et détente, d'hypnotisme, le subliminal, et de suggestions post-hypnotiques. Il n'y a rien d'artificiel ou de surnaturel.

La première rencontre; l'entretien verbal avec le patient qui vous exprime les expériences négatives de son passé qu'il aimerait libérer. Cette rencontre permet au thérapeute avec l'accord de son patient d'expliquer comment se déroulera la thérapie. À la fin de cette première rencontre, l'hypnothérapeute fait vivre à son patient une brève initiation à l'hypnose. (la durée de la séance est habituellement 1 heure et plus).

La deuxième rencontre; léger suivi de la première séance, approfondissement de l'état hypnotique du patient. (la durée de la séance est entre 45 minutes à une heure).

La troisième rencontre; le travail, l'acceptation, la libération des chocs ou manque de sécurité vécus par le patient. (la durée de la séance est habituellement 1 heure et plus).

La quatrième rencontre; Fermeture, réconciliation de l'adulte avec l'enfant intérieur, une expérience d'identité propre, confiance en soi et s'aimer. (la durée de la séance est entre 45 minutes à une heure).