

L'ORIGINE ET LE DÉVELOPPEMENT DES TROUBLES PSYCHIQUES

Nous avons tous fait l'expérience que des conditions corporelles et psychiques peuvent influencer notre expérience vécue et notre comportement et nous avons tous une idée concernant la façon dont ces conditions influencent le développement des troubles psychiques. Ces idées peuvent être importantes dans le domaine de l'aide et de la thérapie psychologiques, mais elles ne sont pas toujours nécessairement adéquates pensons par exemple aux attributions de causalité, de responsabilité et de faute. C'est la raison pour laquelle nous donnons ici un bref aperçu de la façon dont les thèmes « l'âme et le corps », « la nature et la culture » sont traités aujourd'hui quant à leur relation aux troubles psychiques. Nous éclairerons dans cette section l'aspect général de la question et aborderons de plus près.

Lorsqu'on parle de l'origine et du développement des troubles psychiques, il s'agit de savoir pourquoi et comment un trouble s'est manifesté. On distingue donc d'une part les causes en médecine on parle d'étiologie et de l'autre le développement des troubles, les processus qui conduisent de la cause au plein développement du trouble en médecine, la pathogenèse. C'est ainsi que l'infection par un virus de l'hépatite A est la cause de l'hépatite A, alors que l'inflammation et la dégénérescence des cellules hépatiques et les troubles consécutifs à la digestion et à la sécrétion de la bilirubine avec la coloration de la peau correspondante font partie de la pathogenèse. À ce sujet, il faut remarquer que, même en médecine somatique, on ne connaît pas encore la cause, mais seulement la pathogenèse, le développement de beaucoup de maladies. Pour les migraines, par exemple, on admet généralement comme pathogenèse un trouble sous forme de spasmes des artères au niveau du crâne. La raison pour laquelle ces processus se déclenchent et se mettent en marche, les véritables causes de ce processus pathogène ne sont cependant pas encore connues. En psychiatrie et en psychologie clinique, notre savoir sur l'origine des troubles est encore plus fortement limité à la pathogenèse, car à l'exception des psychoses organiques les véritables causes des troubles psychiques sont encore largement inconnues. Il n'est dès lors pas étonnant qu'il y ait plusieurs théories concernant les causes et le développement des troubles psychiques. Ce n'est pas sans importance pour notre sujet vu qu'on entend encore souvent affirmer la supériorité d'une thérapie sous prétexte qu'elle est une « thérapie causale » (c'est-à-dire une thérapie qui ne traite pas seulement les symptômes, mais les causes du trouble). Le problème réside, entre autres, dans le fait qu'aussi bien dans le langage courant que dans celui des spécialistes, on appelle traitement causal non seulement les mesures qui suppriment la véritable cause, mais également celles qui ne font qu'interrompre ou arrêter certains processus au cours du développement de la maladie.